

## 第九篇 更换饮食， 吃属天的基督作为神子民独一的食物

本篇信息说到更换饮食。我们的确需要更换饮食，吃属天的基督作为神子民独一的食物。基督是我们独一的食物。在聚会里，我们有独一的食物，就是属天的基督作属天的吗哪；让我们在这聚会里一同吃基督作我们属灵的食物。

申命记是摩西写的，是主借着他所说的话。八章二至三节说，“你也要记念耶和華你的神，这四十年在旷野引导你走的路程，是要苦炼你，试验你，要知道你心内如何，肯守祂的诫命不肯。祂苦炼你，任你饥饿，将你和你列祖所不认识的吗哪赐给你吃，使你知道，人活着不是单靠食物，乃是靠耶和華口里所出的一切话。”属天的吗哪是以色列人和他们列祖所不认识的，也是我们进入主的恢复以前从来不认识的。

在马太四章，主耶稣引用了申命记的话。当祂在旷野受魔鬼试诱时，祂禁食了四十昼四十夜，后来就饿了。撒但进前来试诱祂，说，“你若是神的儿子，就叫这些石头变成饼吧。”（太四3）主回答说，“经上记着，‘人活着不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。’”（4）事实上，主耶稣三次受试诱，每一次都是用申命记的话回应；这表示祂那时必定是一直从申命记的话得着喂养。同样的，当仇敌试诱我们时，我们也要这样回应祂：“经上记着……。”我们要熟读圣经六十六卷书的话，好用这些话来回应仇敌。

马太四章四节里的“话”，希腊文是 *rhema*，雷玛，指即时的话。主从申命记所引用的话，是 *logos*，娄格斯，常时的话；然而，当这话被引用，应用到主的处境里，就成了即时的话。

关于更换食物，吃属天的基督作为神子民独一的食物，这件事在出埃及记中是极重要的；没有别的事比这件事更重要。我们需要更换食物，吃属天的基督作为神子民独一的食物，好使我们能被基督重新构成，能因基督活着，而成为神在宇宙中的居所。除非我们被基督重新构成，否则我们无法成为神的建造、神的居所。当我们吃基督作我们属灵的食物，作属天的吗哪，我们就被祂重新构成。那个重新构成，乃是祂建造的工作，就是祂把自己建造到我们里面。借着我们吃祂作我们的灵粮、属天的粮，祂就把自己建造到我们里面。

## 属天的基督是属天吗哪的实际，为神所差， 作神选民日常生命的供应

属天的基督是属天吗哪的实际，为神所差，作神选民日常生命的供应（约六31~35、48~51、57~58）。我们可以吃基督，这是何等的神迹！诗篇七十八篇二十四节说，“降吗哪像雨给他们吃，将天上的粮食赐给他们。”这是描述出埃及十六章所记载的事。可以说，以色列人在旷野的气象报告，每一天都是“降雨”；四十年之久，每天都有从天而降的吗哪。主耶稣在约翰六章的话，表明祂就是以色列所吃过从天而降之吗哪的实际。祂说，“我是从天上降下来的活粮。”（51上）祂就是那属天的吗哪，从天上降下来给人吃，使人得喂养、得供应，被重新构成，以成为神在宇宙中的居所，使神得着团体的彰显。

五十九节说，“这些话是耶稣在迦百农施教的时候，在会堂里说的。”主在会堂里说话并没有比较保守，祂直截了当地表明自己就是神子民的粮食。请注意三十一至三十五节：“我们的祖宗在旷野吃过吗哪，……耶稣说，我实实在在地告诉你们，不是摩西把那从天上来的粮赐给你们，乃是我父把那从天

上来的真粮赐给你们。因为神的粮，就是那从天上降下来赐生命给世人的。他们对祂说，主啊，常将这粮赐给我们。耶稣对他们说，我就是生命的粮，到我这里来的，必永远不饿；信入我的，必永远不渴。”我们也要对主说，“主啊，常将这粮赐给我们。”

四十八至五十一节：“我就是生命的粮。你们的祖宗在旷野吃过吗哪，还是死了。这是从天上降下来的粮，叫人吃了就不死。我是从天上降下来的活粮，人若吃这粮，就必永远活着。我所要赐的粮，就是我的肉，为世人的生命所赐的。”主把祂的身体，就是祂的肉赐给我们；祂为我们死，使我们能得着生命，能得着祂作生命的粮。五十七至五十八节：“活的父怎样差我来，我又因父活着，照样，那吃我的人，也要因我活着。这就是从天上降下来的粮，吃这粮的人，就永远活着，不像你们的祖宗吃过吗哪，还是死了。”

在五十四、五十六、五十七节，以及五十八节里的第一个“吃”，原文是细嚼；主的意思是说，“那细细咀嚼我的人，要因我活着。”对祂许多的门徒而言，这话甚难。我刚进入召会生活的时候，发现圣徒真是爱主，他们一再地说，“主耶稣，我爱你。”我先前没有听过人这样大声宣告。当我听到圣徒唱诗说到咀嚼耶稣，也觉得那是太过了；后来才知道那是合乎圣经的。我们要吃主，这当然不是指吃主的肉身，乃是指吃祂作我们属灵的粮食。这是人难以领会的。四十一至四十二节：“犹太人因为耶稣说，我是从天上降下来的粮，就唧咕议论祂。他们说，这不是约瑟的儿子耶稣么？祂的父母我们岂不认得么？祂如今怎么说，我是从天上降下来的？”当时的犹太人无法接受主的话，但感谢主，我们今天接受了。

## 基督是属天的粮，是从天上降下来的粮

基督是属天的粮，是从天上降下来的粮（31~32、41~42、50~51）。祂是属天的粮，要使我们吃祂而成为属天的。

**祂是神的粮，是属于神的，  
是神所差来，且有神同在的**

祂是神的粮，是属于神的，是神所差来，且有神同在的（33）。我们吃祂，就是把神接受到我们里面，吃到我们里面。

**基督是生命的粮，带着永远的生命（秦厄）；  
生命的粮，指粮的性质是生命；  
生命的粮就像生命树一样“好作食物”，  
作人生命的供应**

基督是生命的粮，带着永远的生命（秦厄）；生命的粮，指粮的性质是生命；生命的粮就像生命树一样“好作食物”，作人生命的供应（35、48，创二9）。基督是属天的粮，是神的粮，更是生命的粮，带着永远的生命。这个生命就是秦厄（zoe）。这生命的粮，不是白阿司（bios）那肉身的粮，也不是朴宿克（psuche）那心理的粮；乃是带着秦厄，就是神那永远、非受造、不朽坏的生命。基督是生命的粮，这粮的性质是生命，就像生命树一样“好作食物”，作人生命的供应。补充本诗歌二百一十首说到：“神是我们食物！我们尝过就作见证，神是我们食物！”（第一节）这首诗歌乃是根据创世记二章九节：“耶和华使各样的树从地里长出来，可以悦人的眼目，也好作食物；园子当中有生命树。”生命树在园子当中，好作食物。生命树的另一个形态就是生命的粮，表征神是好作食物的。

**祂是活粮；这是指粮的情形是活的**

祂是活粮；这是指粮的情形是活的（约六51）。

**祂是真粮，是真实的食物，  
其他各种食物不过是祂这真食物的影子；  
我们每日所吃之食物的实际，乃是耶稣基督**

祂是真粮，是真实的食物，其他各种食物不过是祂这真食物的影子；我们每日所吃之食物的实际，乃是耶稣基督（32）。

**活的父怎样差我来，我又因父活着，照样，  
那吃我的人，也要因我活着。**

**……赐人生命的乃是灵，  
肉是无益的；我对你们所说的话，  
就是灵，就是生命**

“活的父怎样差我来，我又因父活着，照样，那吃我的人，也要因我活着。……赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。”（57、63）主说吃祂的人，要因祂活着。然而祂这话的意思不是要我们吃祂的肉身，乃是要吃祂作我们属灵的粮。祂已经成为赐生命的灵，并具体化在祂的话里。祂说，“我对你们所说的话，就是灵，就是生命。”

（63）所以，我们要吃祂的话，而祂的话就是灵，就是生命。我们这样吃祂，就因祂活着。然而，祂门徒中有好些人听见了，就说，“这话甚难，谁能听呢？”（60）从此祂门徒中有许多退去的，回到他们先前所撇弃的事物里，不再与祂同行（66）。主就对那十二个门徒说，“你们也想离我去么？”（67）彼得回答祂说，“主啊，你有永远生命的话，我们还归从谁？”（68）我们都要同彼得说一样的话，要一直吃主耶稣。

**吃就是把食物接受到我们里面，  
并生机地吸收到我们体内；  
因此，吃主耶稣就是将祂接受到我们里面，  
为重生的新人以生命的方式所吸收**

吃就是把食物接受到我们里面，并生机地吸收到我们体内；因此，吃主耶稣就是将祂接受到我们里面，为重生的新人以生命的方式所吸收。我们吃物质的食物，经过消化之后，营养就吸收到我们这人的里面。同样的，当我们吃基督，消化基督，我们就吸收基督，祂就构成并合到我们这人的所是里。

在《享受基督活而实际的路》一书第六章，说到“吃与消化”。我们不仅要吃主，更要让祂在我们里面有通畅的路，就是要在属灵的一面有好的消化，把祂吸收到我们全人里面。这本书有以下的话：

“消化不良，意思就是食物不能通行；食物无法通过，所以你就有难处。……现在我们需要来看，在属灵的一面，这如何应用在我们身上。有些亲爱的圣徒，起初也许喜欢呼求主并祷读主话。但一段时间以后，他们对这事失去胃口和爱好。这是因为他们将主耶稣接受进来以后，他们里面有些事情发生。他们消化不良；主耶稣没有路可通过。我们呼求主耶稣并祷读祂的话以后，必须说，‘主，怜悯我，使我全人同我里面所有的部分，一直向你敞开。’

“但问题在这里——你呼求主的名以后，主进入你里面以后，你可能不愿向祂这么敞开。你也许向祂敞开你这一人的一小部分，但你这人的大部分却向祂关闭。

“主耶稣是真实的、活的并实际的。你呼喊‘主耶稣’，祂就进入你里面，并将你充满。你呼喊‘主耶稣’的时候，这实际的、活的耶稣就要摸着你天然的人。但你们许多人会说，

‘不，主，不要摸我这里。留在你所在的地方；你是我的客人，你必须留在客厅里。不要进入我私人的卧室；那是为着我的，不是为着你的。’这就是消化不良。主这属灵的食物无法在你里面通过。食物没有通畅的管道进入你内里的部分，所以你消化不良。

“我们需要基督的丰富进入我们这人里面。我们只要借着呼求祂——‘哦，主耶稣’，就能使基督的丰富进入我们里面。但呼求祂以后，主就在我们里面工作并运行，在我们里面的人里摸着我们。

“一位青年弟兄呼求主以后，他里面也许会有某种感觉，他需要对付他的发型。他若对这感觉反应迟缓，这就表示他不许主耶稣通过。因此，你必须儆醒。你呼求主耶稣以后，你里面若有任何知觉，你里面若有任何感觉，那意思就是主耶稣在运行，就是你里面的消化在进行。你必须顺着这内里的感觉而运行。你若顺着这感觉而行，就会喜乐，并对基督有更好、更大、更深、更高的胃口；这是因为好的消化带进更好的胃口。你若与内里的感觉相争，就会导致消化不良。然后你就不会这么渴望祷读主话，呼求主名对你也不会这么甘甜。

“但你回应并顺着内里的感觉而行，你对主耶稣的胃口就恢复，你属灵的消化也就正常。然后主耶稣的丰富就成为你的细胞，这些细胞也长到你生机的组织里。这使你在神圣的生命里长大，并使你在主里刚强。你容易站住，不容易退后，因为你主里长大。

“借着吃，我们有消化；借着消化，我们有吸收；借着这吸收，我们使耶稣丰富的实际养分进入我们这人里面。基督一切的丰富至终要长到我们生机的组织里。然后我们就成为基督。不再是我，乃是基督在我里面活着。在我，活着就是基督。……

吃就是将一些养分接受到你里面，消化并吸收。借此你会使养分进入你的细胞，这养分甚至会成为你生机的组织，成为你这个人。”（四七至五〇页）

我们要祷告说，“主啊，怜悯我，使我这人的每一部分都向你敞开，让你在我全人里面有通畅的路。”这样，我们就会有好的消化和吸收，我们会享受并吸收基督丰富的一切营养，基督就要成为我们这个人。我们乃是活的容器，而祂是赐生命的灵；至终这赐生命的灵要成为我们的元素和素质，使我们与祂成为一，祂也生机地与我们成为一。因此，我们需要让祂在我们这人里面，得着通畅的路；不只吃祂，更有正确的消化和吸收，让祂这神圣奥秘的养分，成为我们生机的组成，我们就自然而然地因祂活着。

### **我们不是凭基督活着，乃是因基督活着， 以基督为我们加力的元素和供应的因素； 我们在基督的复活里活基督， 我们也因着吃基督而活基督**

我们不是凭基督活着，乃是因基督活着，以基督为我们加力的元素和供应的因素；我们在基督的复活里活基督，我们也因着吃基督而活基督（加二 20，腓一 19~21 上）。基督不是让我们凭以活着的工具。如果我们有一根杖，我们可以说是凭这根杖走路。但我们不是那样凭基督活着，乃是以基督为我们的食物，让祂成为我们加力的元素和供应的因素；如此，我们就因祂活着。

我们在基督的复活里活基督，也因着吃基督而活基督。借着吃祂作吗哪，我们就活祂。从天上降下来的吗哪，成了帐幕至圣所金罐里隐藏的“吗哪”（出十六 32~33）。旧约的帐幕有外院

子，里面有至圣所；至圣所里有约柜，约柜里有金罐，金罐里有隐藏的吗哪（来九 3~4）。这隐藏的吗哪就是我们所吃、所消化、所吸收的基督。祂是我们基督徒生活的中心点，也是神建造的中心点。我们若没有吃、消化并吸收基督，就无法因基督活着（约六 57）。我们唯有吃、消化并吸收基督，才能成为神生机建造的一部分。

**我们吃主耶稣作我们属灵的食物，  
接受祂这赐人生命的灵，是借着吃祂  
是灵和生命的话，借着各样的祷告接受祂的话**

我们吃主耶稣作我们属灵的食物，接受祂这赐人生命的灵，是借着吃祂是灵和生命的话，借着各样的祷告接受祂的话（耶十五 16 与注，弗六 17~18）。我们有一本共六十六卷的祷告书，整本圣经都是我们的祷告。耶利米十五章十六节说，“耶和万军之神啊，我得着你的言语，就当食物吃了；你的言语成了我心中的欢喜快乐；因我是称你名下的人。”每一天我们都需要对神的话有新的发现，使我们都能说，“我得着了，找着了，发现了你的言语，就当食物吃了；你的言语成了我心中的欢喜快乐。”我们的欢喜和快乐乃是因着吃神的话。以弗所六章十七至十八节说，“还要借着各样的祷告和祈求，接受救恩的头盔，并那灵的剑，那灵就是神的话；时时在灵里祷告，并尽力坚持，在这事上儆醒，且为众圣徒祈求。”我们乃是借着各样的祷告和祈求，接受那灵的剑，那灵就是神的话。

**祂所说的话，乃是生命之灵的具体化；  
现今祂在复活里是赐生命的灵，而这灵又具体化于祂的话**

祂所说的话，乃是生命之灵的具体化；现今祂在复活里是赐生命的灵，而这灵又具体化于祂的话。

我们运用灵接受祂的话，就得着那赐人生命的灵

我们运用灵接受祂的话，就得着那赐人生命的灵（参诗歌四五一首）。所以我们不要仅仅用我们的心思，乃要用我们的灵接受祂的话；这样，我们的心思就得着更新（约六 63，弗四 23）。

**出埃及十六章的深奥真理，  
乃是神要更换我们的饮食，  
要我们吃基督这从父神所差来的真吗哪，  
而由基督重新构成，并因基督活着，  
使我们成为神在宇宙中的居所；  
在整卷出埃及记里，没有一件事比这事更重要**

出埃及十六章的深奥真理，乃是神要更换我们的饮食，要我们吃基督这从父神所差来的真吗哪，而由基督重新构成，并因基督活着，使我们成为神在宇宙中的居所；在整卷出埃及记里，没有一件事比这事更重要。

**尽管神的百姓已从埃及被领到分别的旷野里，  
但他们仍然是由表征世界的埃及成分所构成；  
神的心意是要借着更换他们的饮食来改变他们的  
成分，好改变祂子民的性质；祂要改变他们的所是，  
他们的构成，用属天的基督将他们构成并变化，  
使他们成为属天的子民**

尽管神的百姓已从埃及被领到分别的旷野里，但他们仍然是由表征世界的埃及成分所构成；神的心意是要借着更换他们的饮食来改变他们的成分，好改变祂子民的性质；祂要改变他们的所是，他们的构成，用属天的基督将他们构成并变化，使他们成为属天的子民。神要改变我们的性质，因为祂无法用埃

及人建造祂的居所，祂只能用基督身体属天的肢体，用属天的成分构成祂的居所。

**四十年之久，神只给以色列人吗哪吃；这表明神在祂救恩里的心意，乃是要将祂自己作到基督的信徒里面，**

**并借着以基督作他们唯一的属天食物喂养他们，改变他们的构成，因而使他们够资格建造召会作神的居所；事实上，信徒由基督重新构成之后，他们自己就成了神的居所**

四十年之久，神只给以色列人吗哪吃（十六35，民十一6）；这表明神在祂救恩里的心意，乃是要将祂自己作到基督的信徒里面，并借着以基督作他们唯一的属天食物喂养他们，改变他们的构成，因而使他们够资格建造召会作神的居所；事实上，信徒由基督重新构成之后，他们自己就成了神的居所（参林前三16~17，六19，林后六16，提前三15，来三6，启二2~3）。在民数记十一章六节，以色列人发怨言说，“现在我们的胃口都没有了，我们眼前除了这吗哪以外，什么也没有。”全时间训练里的学员，有时可能也会有这样的感觉，觉得训练里什么都没有，每一场聚会都只有“吗哪”，胃口都没有了。这说出我们需要重新构成。

**神对付祂子民肉体的路乃是弃绝肉体，不喂养它；因这缘故，神改变祂百姓的饮食，并赐给他们肉体所不喜欢的食物；以色列人厌恶吗哪属天的口味，对埃及食物属世的味道起了贪欲**

神对付祂子民肉体的路乃是弃绝肉体，不喂养它；因这缘故，神改变祂百姓的饮食，并赐给他们肉体所不喜欢的食物；以色列人厌恶吗哪属天的口味，对埃及食物属世的味道起了贪

欲（民十一5~6）。在召会中，我们得着肉体所不喜欢的食物；我们弃绝肉体，不喂养肉体。以色列人在旷野厌恶吗哪属天的口味，对埃及食物属世的味道起了贪欲，说，“我们记得，在埃及的时候不花钱就有鱼吃，还有黄瓜、西瓜、韭菜、葱、蒜。”（5）。这说出以色列人被埃及食物构成。我们被什么事物构成，那样事物就成为我们的胃口。我们的胃口需要改变，要对基督有胃口；因此，我们需要经过一个重新构成的过程。

**埃及的饮食指我们为得满足所依赖的一切事物；**

**在埃及的饮食，即属世的娱乐这方面，**

**美国是领头的国家；凡我们所爱好、巴望、渴求的事物，就是我们全人据以构成的饮食**

埃及的饮食指我们为得满足所依赖的一切事物；在埃及的饮食，即属世的娱乐这方面，美国是领头的国家；凡我们所爱好、巴望、渴求的事物，就是我们全人据以构成的饮食。我们爱好什么，巴望什么，渴求什么，那就是我们全人据以构成的饮食。这应当光照我们，使我们知道自己有什么构成。我们所以还爱好、巴望、渴求基督以外的事物，就因为我们一直吃基督以外的事物，被那些事物构成。

**一面，属天的吗哪滋养并医治我们；**

**另一面，属天的吗哪除去我们里面消极的东西**

一面，属天的吗哪滋养并医治我们；另一面，属天的吗哪除去我们里面消极的东西。

**何等希奇！除了吗哪以外，神什么也没有给百姓；**

**这指明除了基督以外，神什么也没有给他们；**

**愿主除去我们对基督以外之事物的爱好与渴望**

何等稀奇！除了吗哪以外，神什么也没有给百姓；这指明除了基督以外，神什么也没有给他们；愿主除去我们对基督以外之事物的爱好与渴望！我们要这样祷告：“主啊，除去我对你以外之事物的爱好与渴望。”我们要天天吃主，在祂的话里，借着祂的话，凭着祂的话，同着祂的话，天天吃祂作我们属灵的食物。

**借着吃吗哪，至终神的百姓成了吗哪；  
我们的构成必须借着吃基督而重新整理，  
才能建造召会作神的居所；愿主改变我们的饮食，  
使我们由基督重新构成，而成为神的居所**

借着吃吗哪，至终神的百姓成了吗哪；我们的构成必须借着吃基督而重新整理，才能建造召会作神的居所；愿主改变我们的饮食，使我们由基督重新构成，而成为神的居所（太十六18）。

**随着饮食的改变，我们需要改变胃口；  
主耶稣说，“不要为那必坏的食物劳力，  
要为主那存到永远生命的食物劳力”**

随着饮食的改变，我们需要改变胃口；主耶稣说，“不要为那必坏的食物劳力，要为主那存到永远生命的食物劳力”（约六27）。

食物的意思是我们接受进来作我们满足的任何事物；基督自己是那独一无二不朽坏的食物；这食物存到永远的生命。食物的意思是我们接受进来作我们满足的任何事物；基督自己是那独一无二不朽坏的食物；这食物存到永远的生命。

凡是能满足、加强并支持我们的，就是我们的食物；我们所接受作我们支持、力量和满足的独一无二食物，必须单单是基督

凡是能满足、加强并支持我们的，就是我们的食物；我们所接受作我们支持、力量和满足的独一无二食物，必须单单是基督。李弟兄每天都看报纸，但他并不吃报纸，那不是他的食物。他看报纸的目的，是要了解时事，好知道世界的局势。报纸并不会支持、加强、满足我们；报纸不是我们的食物，基督才是我们的食物。

所有重生的人都需要改变他们的饮食，好改变他们的胃口；神的心意是要断绝属世的饮食，并限制我们只吃属天的食物，就是基督

所有重生的人都需要改变他们的饮食，好改变他们的胃口；神的心意是要断绝属世的饮食，并限制我们只吃属天的食物，就是基督。

我们都应当能说，“主是唯一能满足我的那一位。除祂以外，我没有满足。我每日靠基督得着加强和支持。是我所倚靠的唯一食物。”诗篇七十三篇末了，诗人说，“除你以外，在天上我有谁呢？除你以外，在地上我也没有所爱慕的。我的肉体和我心肠衰残，但神是我心里的磐石，又是我的业分，直到永远。”（25~26）照样，我们也应当能说，“主是唯一能满足我的那一位；除祂以外，我没有满足。我每日靠基督得着加强和支持，祂是我所倚靠的唯一食物。”

我们都应当能说，“主是唯一能满足我的那一位。除祂以外，我没有满足。我每日靠基督得着加强和支持。祂是我所倚靠的唯一食物。”诗篇七十三篇末了，诗人说，“除你以外，在天上我有谁呢？除你以外，在地上我也没有所爱慕的。我的肉体和我心肠衰残，但神是我心里的磐石，又是我的业分，直到永远。”（25~26）照样，我们也应当能说，“主是唯一能满足我的那一位；除祂以外，我没有满足。我每日靠基督得着加强和支持，祂是我所倚靠的唯一食物。”

## 我们所接受作我们支持、力量和满足的独一无二食物， 必须是基督；新约里一个独一无二的职事 只输送基督作神子民独一无二食物

我们所接受作我们支持、力量和满足的独一无二食物，必须是基督；新约里一个独一无二的职事只输送基督作神子民独一无二的食物（民十一5-6，参徒一17、25，林后四1，提前一12，林后三6）。我们在新约的职事里所得着的是什么呢？每一次我们读职事的信息，就带着基督作我们独一无二食物。我们永远不该感到厌倦。基督是奇妙的，我们可以用许多不同的方式烹调基督。新约独一无二的职事，是输送基督作神子民独一无二食物。林后四章一节说，“我们既照所蒙的怜悯，受了这职事，就不丧胆。”我们不自丧胆，因为我们在这独一无二的新约职事，把作神子民独一无二食物的基督输送给我们。保罗在提前一章十二节说，“我感谢那加我能力的，我们的主基督耶稣，因祂以我为忠信，派我尽职事。”这职事是指输送基督作神子民独一无二食物。在林后三章六节，保罗说，“祂使我们够资格作新约的执事，这些执事不是属于字句，乃是属于灵，因为那字句杀死人，那灵却叫人活。”新约的执事是属于那灵的执事，那灵叫人活；我们作执事，是供应作为那灵的基督作属天的食物，作神子民独一无二的食物，支持、加强并满足神的子民。

## 基督是我们独一无二食物，我们每日的吗哪， 使我们新陈代谢地变化，

### 我们需要看见并经历这样一位基督的特征

基督是我们独一无二的食物，我们每日的吗哪，使我们新陈代谢地变化，我们需要看见并经历这样一位基督的特征。以下我们要来看看基督作每日吗哪的十六方面。

## 吗哪是一个奥秘

第一，吗哪是一个奥秘（出十六15，西二2，赛九6，弗三4，约三8）。出埃及十六章十五节说，“以色列人看见，不知道是什么，就彼此对问说，这是什么？摩西对他们说，这就是耶和華给你们吃的食物。”以色列人不知道吗哪是什么，今天世人也不知道基督是什么。歌罗西二章二节说，基督是神的奥秘。以赛亚九章六节说，基督其中一个名字是“奇妙的策士”。祂的名是奇妙；“奇妙”，希伯来文的意思就是神迹。基督是一个神迹，你可以吃祂，这就是神迹；祂是一个神奇奥秘。以弗所三章四节启示，召会是基督的奥秘。如今我们也成了一个奥秘，因为我们天天都在吃基督这奥秘，这奥秘就成为我们，使我们成为非常奥秘的人。我们是奥秘里的奥秘。约翰三章八节说，“风随着意思吹，你听见风的响声，却不晓得从哪里来，往哪里去；凡从那灵生的，就是这样。”重生的人就像风一样，难以明白；正如基督是奥秘，但又是实际。

希伯来文，man hu，曼胡（吗哪一辞由此而来），意思是“这是什么？”（出十六15）正如我们无法分析或解释吗哪，我们也无法分析或解释主耶稣；对世界的人而言，基督是真正的吗哪，是真正的“这是什么？”物理教授可以解释物理，数学教授可以解释数学，历史教授可以解释历史，地理教授可以解释地理。然而，没有一个教授能解释“这是什么”；基督对这些教授来说，是个奥秘。

**吗哪是一个长期的神迹；吗哪每早晨降下，  
必须每早晨收取；这指明我们不能贮存基督的供应；  
经历基督作我们生命的供应，必须是每日的、  
每早晨的；基督作我们的食物，要持续直到永远**

第二，吗哪是一个长期的神迹；吗哪每早晨降下，必须每早晨收取；这指明我们不能贮存基督的供应；经历基督作我们生命的供应，必须是每日的、每早晨的；基督作我们的食物，要持续直到永远（4、21，参太六34）。正如吗哪从天降下是个长期的神迹，我们天天吃主耶稣作我们属灵的食物，也真是一个长期的神迹。我们要天天享受这个长期的神迹，直到把主带回来。

在出埃及十六章四节，耶和華对摩西说，“我要将粮食从天降给你们。百姓可以出去，每天收取当天的分，我好试验他们遵不遵行我的法度。”二十一节又说，“他们每日早晨，按着各人的食量收取；日头一发热，就融化了。”为此，我们需要有晨兴，我们每天早晨都要花时间借着圣言到主面前吃祂；因为日头一发热，吗哪就融化了。我们每早晨享受主作属灵的食物，我们的胃口就一点一点改变，我们的构成也一点一点改变，从埃及的构成转变为属天、神圣的构成，为着神的建造。

马太六章三十四节说，“你们不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑，一天的难处一天当就够了。”魔鬼总是使我们想到明天，并将忧虑的思想射到我们心思里。我们要忘记明天，我们只有现在，我们是“今天”的子民。这节所提到的难处，是指一些烦恼和困苦；我们在世上有难处，但我们每天可以在这些难处中享受基督作属天的吗哪。

**吗哪从天而降；一面，主耶稣是“从天上来的粮”；**

**另一面，祂是“神的粮”，  
就是那从天上降下来作我们食物的一位**

第三，吗哪从天而降；一面，主耶稣是“从天上来的粮”；另一面，祂是“神的粮”，就是那从天上降下来作我们食物的一位（出十六4，约六32~33、51）。

**吗哪随露水而降，**

**露水表征新鲜的怜恤所带来主复苏并滋润的恩典；**

**恩典乃是神临及我们，使我们复苏，并滋润我们**

第四，吗哪随露水而降，露水表征主新鲜的怜恤所带来主复苏并滋润的恩典；恩典乃是神临及我们，使我们复苏，并滋润我们（出十六13~14，民十一9，诗一三三3，哀三22~23，来四16，诗一一〇3）。我们要花时间去接触主，使我们得着露水；当我们得着露水，我们就得着吗哪。我们所得着复苏并滋润的恩典，乃是借由祂新鲜的怜恤所带来的；主的怜恤带来祂的恩典，使我们每早晨得复苏，并得滋润。

出埃及十六章十三至十四节说，“早晨营的四围满了露水。露水上上升之后，不料，旷野的地面上有细小的圆物，细小如地上的霜。”民数记十一章九节说，“夜间露水降在营中的时候，吗哪也随着降下。”这给我们看见吗哪随露水而降。申言者耶利米说，“我们不至消灭，是出于耶和華的慈爱，因祂的怜恤不至断绝；每早晨这些都是新的；你的信实，极其广大。”（哀三22~23）这给我们看见，耶利米每早晨都接触耶和華，享受祂新鲜的怜恤。我们也该如此享受主新鲜的怜恤所带来祂复苏并滋润的恩典。

**吗哪在早晨降下，**

**指明借着我们与主有活的接触，给我们新的开始**

第五，吗哪在早晨降下，指明借着我们与主有活的接触，给我们新的开始（出十六21，参歌一6下，七12，约五39~40，

罗六4, 七6)。每天我们都需要有新的开始, 一年就有三百六十五个新开始, 这真是太美妙了。有一次, 某位弟兄找张直纶弟兄交通, 说到自己那天的经历糟透了。张弟兄却回答: “没关系, 你上床睡觉, 明天会有新的开始。”我们每天早晨都可以有新的开始。我们早晨起来, 需要祷告: “主啊, 我预备好有一个新的转变。我不愿意和以往一样生活, 我要在你面前有一个新的开始。”当你这样向主祷告, 愿意在祂面前有新的开始, 吗哪对你就成为真实的。

我们也许早晨读主的话, 却没有收取吗哪。我们只是读了圣经, 却没有真正收取吗哪, 因为缺少与主活的接触。所以, 我们需要与主有活的接触。在约翰五章三十九至四十四节, 主说, “你们查考圣经, 因你们以为其中有永久的生命, 为我作见证的就是这经。然而你们不肯到我这里来得生命。”所以, 我们每次到主的话跟前, 就要到主这里来, 说, “主啊, 我要在你的话里与你活的接触。”当我们与祂有活的接触, 就得着祂作吗哪。正如你只读药方, 与你吃药物是两回事; 不要只读那张药方, 乃要接受那个药物。我们读晨兴圣言, 不要只读“药方”, 乃要接受“药物”。我们需要每天早晨与主有活的接触, 吃祂作吗哪, 作神圣奥秘的药物。

**吗哪是细小的; 基督生在马槽里, 长在微小、受人藐视的城里一位木匠的家中; 这指明主没有显扬祂的伟大, 反而宁愿在人眼中显为微小**

第六, 吗哪是细小的; 基督生在马槽里, 长在微小、受人藐视的城里一位木匠的家中; 这指明主没有显扬祂的伟大, 反而宁愿在人眼中显为微小(出十六14, 路二12, 约六35, 参士九9、11、13, 太十三31~32)。补充本诗歌二百一十二首的副

歌说, “你何微小。”我们也许习惯赞美主的伟大(参诗歌十二首), 却不习惯赞美主的微小。一面, 主是伟大的; 但另一面, 祂是微小的。祂小到可以给我们吃。吗哪是细小的, 基督也是微小的, 祂生在马槽里。如果你是神, 你会拣选生在哪里? 会拣选生在马槽里, 或在豪宅里? 然而基督是微小的, 祂生在马槽里, 长在微小、受人藐视的城里一位木匠的家中。如果你是神, 愿意拣选谁作你的父母, 在什么样的家中长大? 基督长在拿撒勒, 一个微小、受人藐视的城里; 主愿意在人眼中显为微小。

出埃及十六章十四节说, “露水上升之后, 不料, 旷野的地面上有细小的圆物, 细小如地上的霜。”这给我们看见吗哪很小、很细。马太十三章三十一至三十二节有芥菜种的比喻: “诸天的国好像一粒芥菜种, 有人拿去种在他的田里。这乃是百种里最小的, 但长起来, 却比别的菜都大, 且成了树, 甚至天空的飞鸟来栖宿在它的枝上。”在基督教国里, 人教导这树是正面的; 事实上它不是正面的, 乃是反面的。因为芥菜的性质变了, 变成另一种形状。正如芥菜应该是小菜蔬, 召会也该是喂养人的小菜蔬。召会不应该是一棵大树, 深深扎根在地里。基督教国像一棵大树, 其事业繁茂如同枝条, 许多恶人、恶事栖宿其上。我们不该那样, 乃要作小菜蔬喂养人。

**吗哪是柔细的, 指明基督是均匀、平衡的, 并且成为微小, 并且成为微小, 能让我们吃**

第七, 吗哪是柔细的, 指明基督是均匀、平衡的, 并且成为微小, 能让我们吃(出十六14, 约六12)。主用五饼二鱼吃饱了五千人。众人都吃饱之后, 场面可想而知是混乱的。主叫

门徒把剩下的零碎收起来，免得有糟蹋的（12）。这就是主实际的服事。这给我们看见，主是非常细致的。

### **吗哪是圆的，指明作我们食物的基督是永远、完全、圆满的，没有不足或残缺的，没有不足或残缺**

第八，吗哪是圆的，指明作我们食物的基督是永远、完全、圆满的，没有不足或残缺（出十六14，约八58）。当我们吃基督这吗哪，祂这完全、圆满的一位，会补足我们的不足和残缺；因为我们吃祂，就因祂活着（六57）。

### **吗哪是白色的，表明基督洁净又纯洁，没有任何搀杂**

第九，吗哪是白色的，表明基督洁净又纯洁，没有任何搀杂（出十六31，诗十二6，一一九140，林后十一3中）。诗篇十二篇六节说，“耶和华的言语，是纯净的言语，如同地上炉中炼过的银子，精炼过七次。”一百一十九篇一百四十节说，“你的话极其精炼。”我们吃主纯净的话，吃主作纯洁的一位，就会使我们成为纯洁的人。一个人越吃主的话，就越成为纯洁的，因为这话将纯洁的吗哪供应给人。

### **吗哪如霜，象征基督不仅使我们清凉复苏，也杀死我们里面消极的东西**

第十，吗哪如霜，象征基督不仅使我们清凉复苏，也杀死我们里面消极的东西（出十六14，箴十七27）。这指明我们需要灵里冷静。罗马十二章叫我们“要灵里火热”（11），但箴言十七章却说，“灵里冷静的有聪明。”（27）。这意思是，为着神的权益，我们要灵里火热；但为使我们有悟性和聪明，我们需要灵里冷静。我们需要灵里冷静，使我们能领悟基督是神经纶的中心与普及。

### **吗哪像芫荽子，指明基督满了生命，在我们里面长大并繁增**

第十一，吗哪像芫荽子，指明基督满了生命，在我们里面长大并繁增（出十六31，民十一7，路八11）。

### **吗哪是坚实的（含示于百姓“或用磨碾，或用臼捣，或在锅里煮”），象征我们收取作吗哪的基督之后，**

#### **“碾、捣并煮”祂，将祂作成可吃的**

第十二，吗哪是坚实的（含示于百姓“或用磨碾，或用臼捣，在锅里煮”一民十一8），象征我们收取作吗哪的基督之后，必须在日常生活的景况和环境里，“碾、捣并煮”祂，将祂作成可吃的（参林后一4，弗六17上、18）。吗哪是很奥秘的，太阳一出来就融化了，却又是坚实的，还能放在锅里煮。对于这点，我们只能说，“这是什么？”

### **吗哪的样子好像珍珠，指明基督的光亮透明**

第十三，吗哪的样子好像珍珠，指明基督的光亮透明（民十一7，启四6、8，结一18）。民数记十一章七节说到吗哪的“样子好像珍珠”。译为“样子”的希伯来字，实际上是眼睛的意思。珍珠与眼睛有几分相似。每个吗哪看起来就像个眼珠，圆而光亮透明。当我们吃基督作吗哪，就会满了眼睛；正如启示录四章六节的四活物一样，是“前后满了眼睛”。如果我们天天吃主，就会成为一个对神经纶充满属天异象的人。每一天，我们都会看见关于基督与召会的新鲜异象，对神经纶的内容有充分的认识。

### 吗哪的滋味好像烤的油饼， 表征基督的味道有圣灵的馨香

第十四，吗哪的滋味好像烤的油饼，表征基督的味道有圣灵的馨香（民十一—8，诗九二10）。

### 吗哪的滋味如同蜂蜜的薄饼，表征基督甘甜的味道

第十五，吗哪的滋味如同蜂蜜的薄饼，表征基督甘甜的味道（出十六31，诗一一九103）。

### 吗哪适于作成饼，指明基督像细致的饼，富有营养

第十六，吗哪适于作成饼，指明基督像细致的饼，富有营养（民十一—8，提前四6）。赞美主，我们有恢复本圣经和生命读经，将吗哪这十六方面详尽的陈明出来，给我们享受。

### 公开的吗哪是我们没有吃过的吗哪，而隐藏的 吗哪是指我们所吃、所消化并吸收的吗哪

公开的吗哪是我们没有吃过的吗哪，而隐藏的吗哪是指我们所吃、所消化并吸收的吗哪（启二17）。公开的吗哪是在我们外面，但我们借着吃并消化，让这吗哪在我们里面得着通畅的路，而吸收到我们里面，成为我们里面的吗哪，这就是隐藏的吗哪。这隐藏的吗哪是我们基督徒生活，以及神建造的中心点。帐幕最外面是外院子，外院子里有帐幕，帐幕里有至圣所，至圣所里有约柜，约柜里有金罐，金罐里有隐藏的吗哪（来九3~4）；因此，隐藏的吗哪乃是神建造的中心点。这指明神建造的中心点，就是我们所吃、所消化并吸收的基督。这基督要改变我们原本属埃及的构成，使我们有神圣奥秘的构成，而被构成为神的建造，就是神在宇宙中团体的彰显。

“不要认为你不可能成为得胜者。借着享受基督作吗哪，你能成为得胜者。要吃公开的吗哪，基督就成为隐藏的；这隐藏的吗哪要把你构成得胜者”

“不要认为你不可能成为得胜者。借着享受基督作吗哪，你能成为得胜者。要吃公开的吗哪，基督就成为隐藏的吗哪；这隐藏的吗哪要把你构成得胜者。”（出埃及记生命读经，第三十九篇）认为自己不可能成为得胜者，乃是听信仇敌的谎言。借着享受基督作吗哪，我们就能成为得胜者。我们所吃公开的，要成为隐藏的，这隐藏的吗哪要把我们构成得胜者。

**我们所吃、所消化并吸收的基督，要成为永远的纪念；  
我们在永世里将要回想关于基督的两方面：**

**享受基督作为使我们重新构成的成分，  
以及基督作为使我们成为神在宇宙中居所的供应**

我们所吃、所消化并吸收的基督，要成为永远的纪念；我们在永世里将要回想关于基督的两方面：享受基督作为我们将重新构成的成分，以及基督作为使我们成为神在宇宙中居所的供应（出十六16、32）。摩西照耶和華的话吩咐以色列人，要将一满俄梅珥吗哪留到世世代代，使后人可以看见神当日将他们领出埃及地，在旷野所给他们吃的食物。亚伦就照耶和華所吩咐摩西的，把吗哪存放在见证的版前保留着（32、34）。这见证的版，乃指约柜内的法版（三四1、29，二五21，四十20）。这法版就是神的见证；神是爱、光、圣、义，而律法就是神所是的描绘。吗哪存放在见证的版前，表明当我们吃基督作为吗哪，我们就能成为神活的像，活的描绘。

出埃及记生命读经第三十八篇告诉我们：“我们所吃的基督就是我们所保存的基督，这事实指明我们所吃的基督，在要

来的世代将成为记念。只有我们所吃、所经历的基督才值得记念。我们所享受的基督要成为永远的记念，因为我们所经历、所享受的基督成了我们的构成。事实上祂成为神百姓重新构成的成分，就是使他们被重新构成的成分。我们所是、所有或所能的，都不值得记念。只有成为我们构成的基督才值得永远记念。我们在永世里所记念的，除了基督以外，没有别的。基督将成为我们的记念，直到世世代代。

“有些基督徒到了永世，也许没有多少基督可以记念。因为他们今天没有吃多少基督，在永世里对祂就没有多少可回忆的。然而，一天又一天，我们与主的关系若是正确，并且坚定地吃祂，在永世里，我们对祂将有许多可说的。我们要回想在召会生活中吃基督和享受祂所过的美好时光。今天我们在召会中所享受的基督将成为永远的记念，这记念要保存在神面前，甚至在神里面。”（五一八至五一九页）

我们一次又一次地参加聚会，接受基督作我们的构成成分，至终我们就要成为神的居所。我们所享受并经历的基督，要成为永世的记念。不要以为，在永世里我们不会记得今天的经历；反之，我们会记得我们曾经如何享受基督，并接受祂作我们的供应，使我们成为神的居所。这就是保存在神面前，作为记念的吗哪。

**正如金罐里的吗哪是神居所的中心点，照样，基督作为我们所吃的吗哪，乃是今天神建造的中心点**

正如金罐里的吗哪是神居所的中心点，照样，基督作为我们所吃的吗哪，乃是今天神建造的中心点（来九 3~4，弗四 16，西二 19）。我们要更换饮食，吃属天的基督作为神子民独有的食物，使我们被基督构成，并因基督活着，而成为神在宇宙中

的居所。这是出埃及记里的要点。但愿我们一直吃属天的基督作我们独一无二的食物，直到我们将主带回来（E. M.）