

为着一个新人实际的出现，
在心思的灵里得更新

读经：弗二 15~16，四 22~24，西三 10~11，罗十二 2

周一

壹 主在今时代所作的一切，乃是要引进一个新人实际的出现；这是主今日在地上的行动—弗二 15，四 24，西三 10~11。

贰 作为在基督里的信徒，我们在经历中该与三一神合作，脱去旧人，就是祂在十字架上所了结的，并且穿上新人，就是借着基督的死与复活所创造的一弗二 15，四 22、24：

一 我们要在从前的生活样式上脱去旧人—22 节：

- 1 我们受浸时脱去了旧人；我们的旧人已经与基督同钉十字架，并且在受浸时已经埋葬了一罗六 4 上、6。
- 2 从前的生活样式，就是在心思虚妄里的行事为人—弗四 22、17：
 - a 从前的生活样式包括每一件与我们有关的事，特别是旧人的团体生活—22 节。
 - b “在从前的生活样式上，脱去了旧人”，就是脱去我们的生活方式—22 节。
- 3 旧人是“照着那迷惑的情欲败坏的”—22 节：
 - a 这里的“那”是加强语，“迷惑”是人位化的辞—22 节。
 - b “那迷惑”是指那迷惑者撒但；从他出来的，乃是败坏之旧人的情欲。

二 我们要“穿上……新人，这新人是照着神，在那实际的义和圣中所创造的”—24 节：

- 1 我们是在受浸时穿上了新人—罗六 4 下。
- 2 新人是属于基督的；这新人就是祂的身体，是祂在十字架上在自己里面所创造的一弗二 15~16。

周二

- 3 穿上新人就是穿上一个新人的团体生活—四 24：
 - a 穿上召会生活作一个新人，乃是穿上神的灵与重生之人的灵调和所产生的这个团体实体—林前十五 45 下，六 17。
 - b 我们既是一个新人的一部分，我们的生活就该是一个新人这团体神人的生活—弗四 17~32。
- 4 以弗所四章二十四节的“那实际”是神的人位化；那实际就是神；一个新人是在那实际的义和圣中所创造的。

周三

叁 脱去旧人并穿上新人的关键乃是在我们心思的灵里得更新—23 节：

- 一 基督作为赐生命的灵现今在我们的灵里，并且这二灵调和在一起，形成心思的灵—提后四 22，林前六 17。
- 二 那住在我们重生的灵里，并与我们重生的灵调和的赐生命之灵，扩展到我们的心思里，这调和的灵就成为心思的灵；我们的心思得以更新，乃是借着这调和的灵—弗四 23。
- 三 在我们心思的灵里得以更新，乃是里面并内在的；这在我们心思的灵里的更新，将我们的逻辑、哲学、想法、观念和心态翻转过来—罗十二 2。

周 四

四 神的定旨在今世得以完成的唯一可能，乃是我们都愿意在我们心思的灵里得以更新—弗三 11，四 23。

肆 心思的更新是为使一个新人得以实际地出现—22~24节，西三 10~11：

- 一 一个新人要实际地得以实化，唯一的路乃是借着我们的心思被更新—罗十二 2，弗四 23~24，西三 10~11。
- 二 我们必须实际地在日常生活上，在我们心思的灵里得以更新；否则，主就没有路得着一个新人。
- 三 我们的心思需要得更新，不仅是为着我们属灵的行为，或为着我们个人道德的行为，乃是为着一个新人得以出现—弗四 24。

周 五

四 在我们心思的灵里得以更新，其中心点乃是为着一个新人—23~24 节。

五 我们在整个人生里建立了本国种族的头脑；为着一个新人的出现，这种头脑必须得更新—23 节：

- 1 我们本国天然的头脑，乃是按照我们种族和文化的背景受教育并建立的；这是一个新人得以实际出现的最大拦阻—西三 10~11。
- 2 这一个新人要完全得以出现，我们那按照国籍和文化所建立的心思，必须经历彻底的更新—罗十二 2，弗四 23~24，西三 10~11。

周 六

六 我们祷告时，必须渴望进入一个新人的实行；因此我们需要求主更新我们的心思并变化我们里面的人—罗十二 2。

七 每天我们都需要脱去旧人，并穿上新人；为此我们需要喝一位灵，好使我们在实际日常生活的每一面，都在我们心思的灵里得以更新—林前十二 13：

- 1 当我们喝那灵，那灵就浸透我们里面的每一部分；祂浸透我们魂的第一部分乃是心思—13 节，罗十二 2。
- 2 我们若喝那灵，就要在心思的灵里得更新；这更新会将我们众人作成一个新人—弗四 23~24。
- 3 当我们的心思得更新，一个新人就要实际地出现，并且基督就真是一切，又在一切之内—西三 10~11。

八 “全地上爱祂、追求祂、跟随祂的人，都要在他们心思的灵里得以更新，而成为一个新人，以祂为他们的人位，凭祂活着。这是主今天所要的。”（一个身体，一位灵，一个新人，一一二页）

晨兴喂养

- 罗六 6 知道我们的旧人已经与祂同钉十字架，使罪的身体失效，叫我们不再作罪的奴仆。
- 弗二 15 在祂的肉体里，废掉了那规条中诫命的律法，好把两下在祂自己里面，创造成一个新人，成就了和平。

主在马太十六章十八节预言说，祂要建造祂的召会。无论主预言什么，终必实现。新人若没有实际地出现，召会的建造就是空谈。召会的建造在于新人的出现。新人若出现，无疑的，召会就会建造起来。不管现今分裂的光景如何，主要得着新人。主在今时代所作的一切，乃是要引进这一个新人实际的出现。要弃绝天然、宗教的观念，就需要心思被我们调和的灵浸透、渗透并占有。这样，我们的观念就要完全革新，不再有任何规条。那时新人就要出现。这是今天主在地上的行动（一个新人，七〇页）。

信息选读

神新约经纶的目标，是要得着新人。旧人使神失望，所以在神新约的经纶里，祂要得着一个新人。为此基督死在十字架上，不仅要除去我们的罪，钉死我们的旧人，毁坏撒但，审判世界，也要废掉规条，就是废掉不同民族之间不同的生活方式，好使祂能在自己里面创造成一个新人。一切不同的生活方式和敬拜方式，都在十字架上废掉了。（一个新人，七一页）。

在以弗所四章二十二节保罗说，“在从前的生活样式上，脱去了旧人，这旧人是照着那迷惑的情欲败坏的；”在二十四节保罗接着说，“穿上了新人，这新人是照着神，在那实际的义和圣中所创造的。”我们已经脱去旧人，并且穿上新人，据

此我们就能享受基督作实际和恩典，好过新人的生活。在我们的经历里，我们该与三一神合作，脱去旧人，就是祂在十字架上所了结的；我们也该与三一神合作，穿上新人，就是祂借着基督的死与复活所创造的。

二十二节说，我们在从前的生活样式上，脱去了旧人。从前的生活样式，就是在心思虚妄里的行事为人。这样的生活样式已经了结并且除去了。二十二节也说，这旧人“是照着那迷惑的情欲败坏的”。旧人出于亚当，虽是神造的，却因罪堕落了。在“迷惑”之前的“那”是加强语，指明“那迷惑”是人位化的辞。因此，这里的“那迷惑”是指那迷惑者魔鬼；从他出来的，乃是败坏之旧人的情欲。旧人是照着那迷惑者魔鬼的情欲败坏的。就着外面说，旧人的生活样式是在心思虚妄里的行事为人；就着里面说，旧人是照着魔鬼的情欲，就是那迷惑的情欲败坏的。这旧人已经与基督同钉十字架（罗六 6），并且在受浸时已经埋葬了（4）。我们该赞美主，我们受浸时已经脱去了旧人。

我们（也）是在受浸时穿上了新人（罗六 4 中）。新人就是实际的召会生活，就是基督作为赐生命的灵，团体地与我们的灵调和。穿上作为新人的召会生活，乃是穿上这个由神的灵与人的灵调和所产生的实体（新约总论第十一册，二二六至二二八页）。

参读：新约总论，第三百四十一篇；真理课程三级卷四，第六十三课。

亮光与灵感： _____

晨兴喂养

- 弗四 22 在从前的生活样式上，脱去了旧人，这旧人是照着那迷惑的情欲败坏的。
24 并且穿上了新人，这新人是照着神，在那实际的义和圣中所创造的。

以弗所书是一卷论到召会的书，所以我们该从召会这个角度，来看这卷书里的每一件事情。若不是这样，这卷书中许多的事我们就会应用错了。当我们读四章十七至三十二节时，我们该把这几节应用到团体的一面，而不是用在个人的一面。这几节所写的，不是与个人的生活有关，乃是与一个新人的团体生活有关。新人必须成为我们日常的生活。保罗在二十四节说到穿上新人，穿上新人的意思就是过召会生活；这生活乃是基督在祂自己里面所创造之新人类的新生活。召会是一个新的人性。我们需要团体地穿上另一个人性。当我们来看四章的后半时，我们需要有这样的眼光，这是极其重要的（以弗所书生命读经，九三六至九三七页）。

信息选读

脱去旧人不是仅仅脱去旧性情，乃是脱去老旧的生活样式，就是从前的生活样式。我们老旧的生活样式不完全是个人的生活样式，还包含了我们的社交生活、团体生活。没有人能完全单独，人类的天性是社交的。人就是生活在社会里，过一种团体的生活。

在召会中我们有最好的团体生活。若是没有召会的聚会，我们会觉得没有目标，我们的生存就没有意义。我们享受在聚会中聚在一起。圣徒散会后经常逗留在会所里，这事实指明在召会中我们有真正的团体生活。我们若要成为一个新人，就必须脱去旧人的团体生活，穿上新人的团体生活（以弗所书生命读经，九三七页）。

信徒借着穿上新人（弗四 22~23），团体地经历经过过程之三一神的分赐。新人是属于基督的。这新人就是祂的身体，是祂在十字架上在自己里面所创造的（二 15~16）。这不是个人的，乃是团体的（西三 10~11）。……在以弗所二章十五节里，

“在祂自己里面”这句话非常有意义。这指明基督不仅是一个新人（召会）的创造者，也是这一个新人得以创造的范围和素质。基督是这新人的元素。我们的旧人没有什么适于新人的创造，因为我们从前的素质是罪恶的。但在基督里有美妙的素质，在其中已创造一个新人。这新人，就是召会，乃是团体、宇宙的。信徒虽有许多，但宇宙中只有一个新人。所有的信徒都是这一个团体、宇宙新人的组成分子。

外面与新人有关的一切都是义的，里面与新人有关的一切都是圣的。……在四章二十四节，义表征神的所行，圣表征神的所是。凡神所作的都是义的，凡神所是的都是圣的。新人在这两方面都是照着神创造的。

新人的义和圣都是出于“那实际”。在二十四节里“实际”之前的“那”是加强语。在二十二节，与旧人有关的那迷惑，如何是撒但的人位化；这里与新人有关的那实际，也照样是神的人位化。那迷惑是魔鬼；那实际乃是神。那实际，如二十一节所说，是展示在耶稣的生活里。在耶稣的生活里，总是显出那实际的义和圣。新人是在那实际的义和圣中所创造的。那实际就是神的实化和彰显（新约总论第六册，二七三至二七四、二七八至二七九页）。

参读：新约总论，第一百六十六篇；以弗所书生命读经，第二十四至二十五、四十七篇。

晨兴喂养

罗十二 2 不要模仿这世代，反要借着心思的更新而变化，叫你们验证何为神那美好、可喜悦、并完全的旨意。

弗四 23 而在你们心思的灵里得以更新。

我们要有新人的实行，就必须认识基督是谁，以及基督在哪里。今天基督乃是赐生命的灵（林前十五 45 下，林后三 17），并且祂在我们的灵里（罗八 16，提后四 22）。赐生命的灵，就是基督，现今在我们的灵里，并且这二灵调和在一起，形成心思的灵（弗四 23）。以弗所四章二十三节说，我们在心思的灵里得以更新。我们的心思得更新，是借着我们对基督这位赐生命的灵与我们人的灵调和的认识。

今天我们难得听见关于调和的灵这样的信息，也难得听见在心思的灵里得以更新的信息。有些从未听过调和之灵的人也许教导说，我们只要读圣经、得着灵魂并借着我们的好行为荣耀神，这就够了。然而，以弗所四章二十三节对我们是极其紧要的。脱去旧人（22）并穿上新人（24）的关键乃是在我们心思的灵里得更新（一个新人，三五页）。

信息选读

我们作为信徒，可以借着在我们心思的灵里得以更新（弗四 23），而经历并享受基督作实际和恩典，好为着新人的生活。……得以更新，是为着我们变化成基督的形像（罗十二 2，林后三 18）。这里的灵是信徒重生的灵，调和了神内住的灵。这样调和的灵扩展到我们的心思，就成了我们心思的灵。我们乃是在这样的灵里得以更新，得以变化；当然，这含示新陈代谢的变化过程。当这过程发生时，调和的灵就进入我们的心思，占有我们的心思，而成了我们心思的灵。

当我们人的灵为神的灵所重生，并与神的灵调和，就成了调和的灵。当我们重生的灵逐渐蒙神的灵光照、推动、感动并占有时，这调和的灵就扩展到我们的心思，成了我们心思的灵。在重生时，调和的灵只在我们的灵的范围里；借着更新，这调和的灵渐渐进入我们心思的领域里，成为我们心思的灵。借着这灵扩展到我们的心思里，我们就得着更新，使新人得以活在这地上。

作为爱基督的人，我们的心思里不该有虚妄，乃该有灵。我们的心思不该再被虚妄充满，乃该被调和的灵浸透（新约总论第十一册，二二四至二二六页）。

在我们心思的灵里得以更新，乃是里面并内在的。我们若学习这样地得以更新，我们对人对事就会有更深的认识。要了解一个人，我们需要有更深的看见，也就是更远更深的认识。我们对人的认识常是肤浅的。我们缺少穿透障碍和遮蔽的认识，因为我们没有实行日日在我们心思的灵里得以更新。在我们心思的灵里的更新，总是将我们的逻辑、哲学、想法、观念和心态翻转过来。结果，我们对一切事物的认识就会不同，对我们所遇见的人也会有更深的了解。甚至从人问问题的方式，我们就能知道人的情形。天然的人是非常浅的人，但我们若是属灵的，我们就是深的。我们若是深的，即使别人不能认识我们，我们会认识别人（林前二 15）（一九九〇年秋全时间训练信息合辑，一三至一四页）。

参读：信徒对变化的经历，第四章；一个新人，第五章。

亮光与灵感：_____

晨兴喂养

弗四 23~24

而在你们心思的灵里得以更新，并且穿上了新人，这新人是照着神，在那实际的义和圣中所创造的。

在新人里不仅没有天然的人，连任何天然的人存在的可能和地位都没有。在新人里只有基督有地位；祂是新人的一切肢体，又在一切肢体之内。祂是新人里的一切。事实上祂就是新人，就是祂的身体（林前十二 12）。在新人里祂是中心，也是普及。

神永远的定旨在今世得以完成的唯一可能，乃是我们都愿意在我们心思的灵里得以更新。这意思是说，我们必须敞开自己来喝那灵，好叫那灵进到我们里面，浸透我们天然的头脑，使我们在生活的方式上有新陈代谢的改变。这样，新人就极有可能要完全地出现（一个新人，五七至五八页）。

信息选读

一个新人要实际地得以实化，唯一的路乃是借着我们的心思被更新。一个新人得以实化，不能凭着被改正或受教导，只能凭着神的灵渗透到我们的心思里。

我信主的恩典会在我们里面并在我们身上作工，到一个地步，使我们不仅在祷告时，更在日常生活中，在我们心思的灵里得以更新。当我们把自己祷告到灵里，我们就渐渐被更新。彼得在魂游象外时被更新了，但在实行上他有难处。今天我们也是一样。当我们祷告时，我们把自己祷告到灵里，但我们还必须在日常生活中时时保守自己在灵里，不要让自己从灵里出来。

借着这交通我们能看见，我们在日常生活中的一切事上多么需要更新。丈夫需要在他们与妻子的关系上得更新。不要照你素常的习惯。你必须实际地在日常生活上，在你心思的灵里得以更新。否则，主没有路得着身体，也没有路得着新人。这不是调整我们的行为，乃是借着在我们心思的灵里得以更新而变化，使我们成为另一个人。每天我们都需要脱去旧人，并穿上新人。为此我们需要喝一位灵，好使我们在实际日常生活的每一面，都在我们心思的灵里得以更新。

我们的心思需要被更新，不是单为着我们个人道德的行为，乃是为着一个新人。今天许多基督徒仍然持守他们天然、宗教和个人的观念，因为他们不让那灵扩展到他们的心思里。……我们都需要向主敞开自己，祷告说，“主啊，我在这里，我的心思要完全向你敞开。求你进来充满我；渗透、浸透并占有我里面的全人。”我信我们若这样向主祷告，那灵就有路渗透我们的心思。当那灵渗透我们的心思，规条就了了。当那灵占有并浸透我们的心思，我们就不在乎黑人、白人、中国人、日本人、美国人、英国人、德国人、法国人、意大利人或西班牙人。我们不在乎聚会吵闹或安静，我们只关心一个新人。

召会乃是新人。显然在这现代化的时代，许多种族和人民被带在一起，但是人们仍然喜欢分开。因着宗教的规条而使自己与别的基督徒分开，乃是模仿这世代，因为这世代是一个分裂的世代。……我们需要这样来解释罗马十二章二节：不要模仿这分裂的世代。我们基督徒乃是一（一个新人，六九、八三至八四、六八至六九页）。

参读：一个身体，一位灵，一个新人，第八至九篇。

亮光与灵感：_____

晨兴喂养

西三 10~11 并且穿上了新人；这新人照着创造他者的形像渐渐更新，以致有充足的知识；在此并没有希利尼人和犹太人、受割礼的和未受割礼的、化外人、西古提人、为奴的、自主的，唯有基督是一切，又在一切之内。

当我是年轻信徒时，我以为在我们心思的灵里得以更新，只是为着我们基督徒的行事为人。我们的心思让神的灵充满、得着并占有，借此我们的心思就得以更新。我们必须祷告，与主交通，呼求主名，甚至彻底认罪。然后，我们就被变化，我们的行事为人就会改变；虽然这都是真实的，但在我心思的灵里得以更新，其中心点乃是为着一个新人（一个新人，六四页）。

信息选读

在新人里，希利尼人和犹太人、受割礼的和未受割礼的、化外人、西古提人、为奴的、自主的，都没有地位。更新……是要除去我们种族的规条，并除去天然的人。……为着一个新人的出现，我们都需要被更新。

当那灵扩展到我们的心思，就成为我们心思的灵。我们在这样的灵里得更新，使我们变化。那灵就更新、重构、重组我们的心思。人完全受心思的控制和指引。他的思想什么，他就去作，……他就附从，……他就实行出来。我们全人的指引者，是我们的心思。甚至你重生爱主之后，仍受心思的指引。

我们需要喝一位灵，使那灵能浸透我们的心思。心思的更新是为使新人实际地实行出来。英国人、中国人和美国人都有与他们文化相关的不同规条。这就是为什么我们需要我们的本

国头脑得着更新。我们本国的头脑，也就是我们天然的头脑，乃是按照我们种族和文化的背景受教育并建立的。这是新人得以出现的首要拦阻。戴德生弟兄带着负担来到中国，要把福音传给中国人。他非常有负担，甚至穿中国人的服装。这很令人钦佩，但我们必须往前，看见我们的头脑需要得更新。光是外面的改变，也许只是一种表演，而不是在心思里的更新。

我们相信这是新人得成全，完全出现的时代。主已经安排新人得以出现的外在环境和情形，但外在的情形必须配上里面的实际。基督身体的众肢体需要里面的实际。由于地上科技的发明和政治的局势，许多国家和文化已经被带在一起。现今需要里面的实际，就是我们心思的更新。我们在整个人生里所建立的本国种族头脑，必须得更新。

从我来到美国的第一天起，主就给我看见，我必须放弃中国人的头脑。我要一个只顾到主的恢复，而非顾到中国人生活方式的心思。我们需要主的怜悯和恩典，使祂更新我们的心思。主要作一些事，使这一个新人完全得以出现。在一切不同文化和种族里，主要作这样奇妙的事。这世代的趋势指向主为着一个新人的工作。但这事要发生，我们受我们本国建立的心思必须有彻底、适当并足够的更新。这就是为什么我们必须喝那灵。这样，我们的全人，特别是我们的心思，要被那灵浸透（一个新人，六四至六五、五三至五六页）。

参读：人生的意义与正确的奉献；第八至九篇；神对基督与召会的心意，第九章。

亮光与灵感： _____

晨兴喂养

- 林前十二 13 因为我们不拘是犹太人或希利尼人，是为奴的或自主的，都已经在一位灵里受浸，成了一个身体，且都得以喝一位灵。
启二二 17 那灵和新妇说，来！听见的人也该说，来！口渴的人也当来；愿意的都可以白白取生命的水喝。

就人来说，要除去种族之间的不同是不可能的。除了民族性之外，我们每一个人都有特殊的性格和个性，因为我们都在不同的环境中长大，且来自不同的背景。若没有主的恩典和那灵，没有人能与任何人是一。我们也许懂得道理，我们也许听见关于新人的信息，接受了一个新人的异象，但我们实际日常的生活如何？我们真是日日在我们心思的灵里得以更新么？得更新这件事是很实际的。如果你真被更新，这会在你实际的日常生活中被人看见。当主拯救了我们，我们开始爱祂。现今我们知道我们必须穿上一个新人，来实行正当的召会生活。这就是为什么我们需要求主更新我们的心思，并变化我们里面的全人（一个新人，八一页）。

信息选读

我们祷告时，必须渴望进入新人的实行。我们需要求主给我们看见，在日常生活中，我们与众圣徒的交通上和我们的召会生活里，有什么实际的难处。我信我们若这样求主光照我们，祂必定会指出许多事。

只要我们有在那灵里的浸和不断地喝那灵，就会有彻底的更新。我们所喝的饮料，浸透、复苏并更新我们物质的身体。同样的，当我们喝那灵，那灵就浸透我们里面的每一部分。光

有在那灵里的浸还不够。我们需要里面的浸透，因此我们需要喝那灵。我们若喝那灵，就要在心思的灵里得更新（弗四 23）。我们不仅需要外面的浸，也需要内里、持续、即时地将那灵喝到我们里面。当我们喝这一位灵，这灵就浸透我们里面的所是。我们里面主要和中心的部分是心思。因此，当那灵喝到我们里面时，那灵首先浸透我们的心思。

有些圣徒在喝灵水上受打岔，他们喝那灵常常变动不定。有时他们喝很多，有时一周都不喝。我们喝那灵若是不稳定、不规则，我们就不能有健康的属灵光景。不喝水，就很难健康。我们喝得越多，就越带进一个新人的出现。

当神的元素进到我们的心思里，我们就会思想像祂思想，看事情像祂看事情，考量情况像祂考量情况。那时一个新人就出现了；没有种族，没有社会阶级，也没有宗教上的区别。基督就真是一切，又在一切之内。我信这是主在地上行动当前的异象。主正在往前，要得着这一个新人（一个新人，八一至八二、五三、六二、六九至七〇页）。

这个更新就叫我们大家成为一个新人。乃是在这个更新里头我们脱去旧社会生活，穿上召会生活。这就是脱去旧人穿上新人。

主今天正在地上作这个工，这是主今日恢复的目标。全地上爱祂、追求祂、跟随祂的人，都要在他们心思的灵里得以更新，而成为一个新人，以祂为他们的人位，凭祂活着。这是主今天所要的（一个身体，一位灵，一个新人，一一二页）。

参读：一个新人，第六至七章。

亮光与灵感：_____

教 会 - 定义

597

8 7 8 7 双 (英 823)

G 大调

6/4

五 一 | 3 - - 3 4 3 | 3 - 1 - 1 3 | 2 - - 7 6 7 | 2 - 1 -
一 神在 永 远创世 之 前, 喜悦、拣 选并预 定,
五 一 | 3 - - 3 4 3 | 3 - 1 - 1 3 | 2 - - 6 7 2 | 1 - - -
要叫 教 会在 子 里 面, 得子 名 分 成为 圣;
五 五 | 4 - - 2 7 5 | 3 - 1 - 3 3 | 3 - - 2 1 6 | 5 - - -
得蒙 救 赎, 作祂 产 业, 受祂 圣 灵 为印 记,
五 一 | 3 - - 3 4 3 | 3 - 1 - 1 3 | 2 - - 6 7 2 | 1 - - - |||
保 证 必 得祂 的 基 业, 并 得 先 享 祂 自 己。

二	基督升天坐在神右， 神使祂作万有元首， 万有一切祂全充满， 祂借教会普及、曼延，	远超一切的势力； 教会是祂的身体。 教会乃是祂丰满， 教会彰显祂完全。
三	原是死在罪恶之中， 撒但、邪灵竟也顺从， 今与基督一同复活， 成为神的荣耀杰作，	随从今世的风俗， 放纵肉体真可怒。 一同坐在高天上， 基督里面所独创。
四	基督作了房角首石， 照着神的奥秘启示， 在祂里面同被建造， 在灵里面彼此相调，	使徒、先知为根基， 犹太、外邦归一体； 作神灵里的居所； 给神定居享安乐。
五	神的奥秘乃是教会， 为着彰显祂的智慧， 给众圣徒明白基督， 知道祂爱超人领悟，	神在永远所计划， 基督也可来安家。 赏识基督的无限， 充满神性的丰满。

六 一身、一灵、同一指望，
 一位父神，众人之上，
 认识基督，长大成人，
 不再受到诱骗、牵引，

七 基督赐下各样恩赐，
 成全圣徒各尽其职，
 脱去旧人，穿上新人，
 心思灵里得以更新，

八 基督舍己为爱教会，
 圣洁，毫无瑕疵、污秽，
 祂爱教会，保养、顾惜，
 祂与教会成为一体，

九 身体、居所、新人、配偶，
 也是战士，为神争斗，
 穿戴神的全副军装，
 靠主站住，靠灵抵挡。

一主、一信并一洗，
 教会因此当合一。
 有祂丰满的身量；
 不再随风而飘荡。

为要建造祂身体，
 爱中建造她自己。
 再无从前的旧样；
 满有主神的形像。

要使教会脱斑皱，
 作祂荣耀的配偶。
 如待自己的身体；
 乃是极大的奥秘。

教会不仅是这些；
 将神仇敌全除灭。
 赖主大能而刚强；
 祷告随时又多方。

第七节的“心思灵里”，意思是在心思的灵里。

申言稿：