

## 在神的家中当怎样行—操练自己以至于敬虔

读经：提前三 15 上、16 上，四 7 下~8，六 3，提后一 7，四 22，多一 1

### 周二

#### 壹 “我将这些事写给你，……你也可以知道在神的家中当怎样行” —提前三 14~15 上：

- 一 保罗所服事给提摩太的，完全是关于在召会中当怎样行——3~5、18~19。
- 二 我们在召会中行事为人的路，乃是借着成为爱慕神话语的人——三 15 上，参约六 63、68。
- 三 我们要知道在召会生活中当怎样行，就必须遵循这两个管治原则：尊重基督的元首权柄，以及担负真理——西二 19，弗四 15。
- 四 我们要在神的家—召会—中有正确的行事为人，就需要顾到健康的教训——提后四 3~4。
- 五 我们必须在我们的灵里生活行动，使神能在召会中显明为活的神——约四 23~24，林前六 17，提前三 15~16。

### 周二、周三

#### 贰 “大哉！敬虔的奥秘！这是众所公认的” —16 节上：

- 一 “敬虔”这个重要的辞在提摩太前后书中使用了九次——提前二 2，三 16，四 7~8，六 3、5~6、11，提后三 5。
- 二 敬虔是个奥秘，因为又真又活，却不可见——提前三 16 上，六 11。
- 三 对真理完全的认识乃是合乎敬虔的一多一 1。
- 四 神永远经纶的真理，实际，是合乎敬虔的，敬虔就是神显现于人——1 节，提前三 16 上。

五 敬虔乃是像神，与神相像，彰显神——西一 15，三 10。

六 敬虔并非仅仅外面的事；提前三章十六节的“显现”这辞，指明敬虔是里面的生命连同外面的彰显。

七 我们这些在基督里的信徒该追求敬虔；追求敬虔乃是过一种显明神的日常生活——六 11。

八 为要使神显现于肉体，我们整个生活都需要彰显敬虔——约壹三 2，二 28。

九 神的经纶是神进入我们里面，而敬虔是神从我们而出一——提前一 4，三 16 上：

- 1 基督徒的生活就是神进神出——约四 14，七 29。
- 2 因为敬虔是神的彰显，基督徒的生活该是在凡事上彰显神并带有神样式的生活——来一 3，林后三 18。
- 3 提前二章二节说，我们需要十分敬虔地过平静安宁的生活；我们在各处并在一切事上，即便是小事，都需要十分敬虔地过生活。
- 4 我们的召会生活、日常生活和家庭生活，就是神终日进进出出——林后十三 14，三 18。

十 活神的召会是敬虔终极的奥秘，因为正当的召会生活乃是神在肉体的团体显现——提前三 15~16，西一 15。

### 周四

#### 叁 “操练自己以至于敬虔” —提前四 7 下：

- 一 我们在召会生活中行事为人的路，就是操练自己以至于敬虔——三 15 上，四 7 下，二 2。
- 二 我们都必须操练我们的灵，因为神的奥秘乃是在于我们的灵——弗一 9，三 3~4、9，五 32，西一 26~27，二 2，提后四 22。

- 三 我们基督徒的生活是敬虔的生活，来自于神将祂自己分赐到我们里面；这在于我们的灵得着完全的操练—林后十三 14，提后四 22，门 25。
- 四 我们需要建立起运用灵的习惯—提前四 7 下，林前六 17，弗二 22：
- 1 来自神的分赐的敬虔生活，在于操练我们的灵—提前四 7 下，约四 23~24。
  - 2 我们若不刚强地操练我们的灵，与主合作，神就无法将祂自己分赐到我们里面—林后十三 14，林前六 17，罗八 4、9。
- 五 “操练”这辞含示勉强—提前四 7 下：
- 1 操练总是一件勉强的事。
  - 2 每当我们在艰难的光景中，我们必须勉强自己操练我们的灵—参罗八 28。
  - 3 我们基督徒若要刚强并在主里长大，就必须勉强自己用我们的灵—提后四 22，启一 10，四 2，十七 3，二一 10，罗八 16。

**周五**

- 六 操练我们的灵，乃是将我们的心思置于灵—6 节，玛二 15~16：
- 1 当我们将心思置于灵，我们就有内里生命平安的感觉，就是刚强、饱足、安息、释放、活泼、滋润、明亮和舒适的感觉。
  - 2 当我们将心思置于肉体，我们就有内里死的感觉，就是软弱、虚空、不适、不安、下沉、枯干、黑暗和痛苦的感觉。
  - 3 我们基督徒的生活不是按照对错的标准，乃是照着灵，并且我们凭着内里生命平安的感觉认识灵—罗八 6、16，九 1，林后十三 14。

- 七 操练我们的灵，乃是辨明我们的灵与魂—来四 12：
- 1 我们应当一直保持警觉，辨明并拒绝一切不是出于灵，而是出于魂，出于己的事—太十六 25，参路九 25。
  - 2 我们必须一直保持我们的灵与魂分开—来四 12，帖前五 23。
  - 3 仇敌的计谋总是要使我们的灵一直与我们的魂搀杂在一起。
  - 4 我们的一切所是、所有并所作，都必须在灵里；神之于我们的一切，都是在我们的灵里—提后四 22。

**周六**

- 八 为要证明操练以至于敬虔就是操练我们的灵，我们必须读提摩太后书；在那里保罗说，神赐给我们的，乃是能力、爱并清明自守的灵；这样的灵乃是带着刚强的意志、爱的情感并清明自守的心思—7：
- 1 提后一章七节里的“灵”，指我们由圣灵重生并内住之人的灵—约三 6，罗八 16。
  - 2 将神的恩赐如火挑旺起来，与我们重生的灵有关—提后一 6。
  - 3 “能力”说到我们的意志，“爱”说到我们的情感，“清明自守”说到我们的心思—7 节。
- 九 操练自己以至于敬虔，就是操练我们的灵，在日常生活中活基督，以建造召会作基督的身体—提前四 7 下，弗二 20~22，四 12、16，林前十四 4、12。

### 晨兴喂养

**提前三 15** 倘若我耽延，你也可以知道在神的家中当怎样行；这家就是活神的召会，真理的柱石和根基。  
**西二 19** ……持定元首；本于祂，全身借着节和筋，得了丰富的供应，并结合一起，就以神的增长而长大。

保罗所服事给提摩太的，完全是关于在堕落的时期，在召会中当怎样行。关于在神的家中当怎样行，……（以下是其中）两个点。首先，……我们必须尊重基督的元首权柄。无论我们是什么、作什么、说什么，都该在一种灵里，就是尊重基督的元首权柄。尊重基督的元首权柄会保护我们，在召会生活中免于许多错误。……今天基督教的主要问题，就是不顾基督的元首权柄。……第二件事乃是，全召会都是真理的柱石和根基（提前三 15）。不只领头的人，乃是召会中每一个肢体都应该实行真理，认识真理，使我们能成为柱石，在这个黑暗的世代中担负神的真理。我们要知道在召会生活中当怎样行，就必须遵循这两个管治原则：尊重基督的元首权柄，以及担负真理（李常受文集一九七八年第二册，八五四至八五五页）。

### 信息选读

我们要在神的家—召会—中有正确的行事为人，也需要顾到健康的教训。提后四章三至四节说，“因为时候要到，那时人必容不下健康的教训，反而耳朵发痒，随着自己的情欲，给自己堆积起教师来；并且转耳离弃真理，偏向虚构无稽之事。”用“容”（tolerate）这个字是指忍受某种苦难。对某些人而言，健康的教训成了他们必须忍受的事物。……（他们）可能

比较喜欢听那些能搔他们发痒耳朵的教训。我们在召会中的行事为人，不该照着发痒的耳朵，反而需要照着健康的教训。

一种教训是令人厌烦或是帮人搔痒并不重要；我们需要思考的乃是，到底这是不是健康的教训？……召会中的教训必须是健康的。为着我们在召会生活中的行事为人，只听健康的教训是另一个管治原则。保罗在三卷提字书里，七次用到“健康的教训”、“健康的话”、“健康话语”和“健康言语”这些辞（提前一 10，六 3，提后一 13，四 3，多一 9，二 1、8）。他知道当召会生活堕落时，人会厌烦健康的教训，偏好那些能搔他们发痒耳朵的教训。……我们的行事为人不该照着意见、好恶，而需要按着健康的教训。我们应该接受并应用任何在属灵上健康的教训，拒绝任何不健康的教训。正确的教训不在于合乎我们的口味，而在于是否健康。

保罗在提前一章三至四节写道：“我往马其顿去的时候，曾劝你仍住在以弗所，好嘱咐那几个人，不可教导与神的经纶不同的事，也不可注意虚构无稽之事，和无穷的家谱；这等事只引起辩论，对于神在信仰里的经纶并无助益。”我们不该教导任何与神的经纶不同的事。“经纶”（economy）这个辞是一个英语化的希腊辞，表示一种安排，管家职分，或是为着分赐的一种行政。按照新约的启示，神有一个经纶，要将祂自己在基督里分赐到祂所拣选的人里面，而产生召会，就是基督的身体（李常受文集一九七八年第二册，八六〇至八六一、八五五页）。

**参读：**基督徒生活与召会生活极重要的原则，第八章；完成神永远定旨的生活，第二章。

### 晨兴喂养

提前三 16 ……大哉！敬虔的奥秘！这是众所公认的，就是：祂显现于肉体，被称义于灵里，被天使看见，被传于万邦，被信仰于世人中，被接去于荣耀里。

六 11 但你这属神的人啊，要逃避这些事，竭力追求公义、敬虔、信、爱、忍耐、温柔。

“敬虔”（godliness）这名词在提摩太前后书中使用了九次（提前二 2，三 16，四 7~8，六 3、5~6、11，提后三 5）。此外，“敬虔的”（godly）这形容词出现了两次（提前二 10—中文译为“敬神”，提后三 12），而“不敬虔”（ungodliness）这名词用了一次（二 16）。……少有基督徒知道，“敬虔”这辞的正确定义是神显现于肉体，或，神在肉体的显现。……提前三章十五节说，召会是活神的家，真理的柱石和根基。十六节指明，召会是神显现于肉体，或，神在肉体的显现。有人可能认为，说召会是神显现于肉体是异端。大部分的圣经学者都不了解，十六节启示：敬虔的奥秘就是神显现于召会；他们认为这节仅仅是指着基督说的。然而，因为“被接去于荣耀里”是十六节的最后一句，所以这必定不仅是指基督的升天，也指召会的被提，因为基督的升天是在祂被传于万邦之前。这证明神显现于肉体不只是指着基督，也是指着召会，祂的身体（李常受文集一九七八年第三册，一八〇至一八一页）。

### 信息选读

头是什么，身体也必定是什么。基督一头一是神在肉体的显现；因此，召会一祂的身体一也必定是神在肉体的显现。林

前十四章二十四至二十五节说，倘若召会有正确的聚集，当不信者进来时，他就会说，“神真是在你们中间。”每当召会正确的聚在一起，就有神的同在一神显现于肉体。

敬虔是个奥秘，因为又真又活，却不可见。当不信者进到召会聚会中，可能觉得相当神秘，不懂为什么这一班人又唱又叫，还见证他们个人的经历。……许多不信者不懂这个奥秘，但是当他们进到聚会中，常会发现有神。召会是神显现于肉体，敬虔的奥秘。

简而言之，神的经纶是神进入我们里面，而敬虔是神从我们而出。……这个交流可比作电路中的电流；那就是电不断地来来往往。在我们里面、在我们中间有神圣的电流，就是三一神的流进流出。神的流进是神的经纶，而神的流出就是敬虔。

保罗劝提摩太仍留在以弗所，唯一的目的是要嘱咐那几个人，不可教导不同的事（提前一 3）。我们只该教导神的流进与流出，此外别无教导。……我们需要教导神的经纶。

一位新得救的青年姊妹可能问另一位姊妹，关于姊妹头发正确的长度。这位姊妹该回答她说，“我们的得救不是为着头发有特定的长度。头发不是我们的救主。我们得救是为着基督；基督今天是赐生命的灵。如今祂正将祂自己分赐到我们全人里面。”……不论有人问什么问题，我们只该给人一个答案—神的经纶。圣经教导神的经纶，就是神的管家职分，将神分赐到我们里面。神的经纶产生敬虔，神的经纶该是我们交通的独一无二题目（李常受文集一九七八年第三册，一八一至一八二、一八四页）。

**参读：**神经纶的要素，第五章；神对基督与召会的心意，第四章。

### 晨兴喂养

**提前二 2** ……使我们可以十分敬虔庄重地过平静安宁的生活。

**约壹三 2** 亲爱的，我们现在是神的儿女，将来如何，还未显明；但我们晓得祂若显现，我们必要像祂；因为我们必要看见祂，正如祂所是的。

提前二章二节说，我们需要十分敬虔地过平静安宁的生活。我们在卧室里所挂的图画，可以指明我们在个人生活中，是否在意敬虔。我们所选的图画可能将神显示给别人，也可能显出其他的东西。我们可以将同样的原则应用在日常生活的千百件事上。……这不只是外面的事。如果我们在卧房里跪下祷告，而墙上挂着某一种图画，我们会立刻感觉要起身把它扔掉。……因为三一神在祂的经纶里已经分赐到我们里面，所以我们里面会有感觉：只要那幅画挂在我们的墙上，祂就不喜悦。这是敬虔，不是道理（李常受文集一九七八年第三册，一八五页）。

### 信息选读

如果我们上酒吧，隔天早晨我们会很难祷告，因为分赐到我们里面的三一神不同意我们上酒吧。这不是外面的规范，而是里面的实际。我们身为神的儿女，无论年龄或身分如何，都有三一神的实际在我们里面。这就是敬虔。

如果一位弟兄打着一条显眼的领带来讲说神的话，他可能会失去里面那灵的膏抹，而且听他说话的圣徒们会被领带打岔。因此，打这种领带不是敬虔，不是神显现于肉体。这些并非不重要的小事。我的负担不是要为我们该打何种领带或为任何其他的事颁布规定，而是要我们看见，不论作什么、是什么或穿什么，都该给人敬虔的印象。

我们该在（我们的谈话上）十分敬虔地过生活。我们口中所出的话，应该给人一种印象，就是神显现于肉体。我们不该让松散的谈论和闲谈进到召会生活中来。我们必须操练我们的灵，拒绝这种谈论，这种谈论不会给人神显现于我们肉体的印象。

即便是在小事上，我们也需要十分敬虔地过生活。我们决定是否要买一双鞋子时，不该先考虑样式。反之，我们需要考虑神能否借这双鞋子得彰显。

我们需要十分敬虔地过生活，不只在诸如聚会、唱诗、赞美和见证这些事上，也在各处并在一切事上。十九世纪末，一位有名的基督徒传道人，有一次他购置了新的房子，并搬迁进去。当他把一切整理好，房子也装潢好，就邀请他的父亲来参观他的新家。他父亲看完了每一个房间之后，说，一切都很好，只是没有看见任何一样东西可以指明这房子的主人是神的儿女。我们家中所展现的，该使人对敬虔有强烈的印象。敬虔并非仅仅外面的事。提前三章十六节的“显现”这辞，指明敬虔是里面的生命连同外面的彰显。为要使神显现于肉体，我们整个生活都需要彰显敬虔。我们的说话、表达、行为和穿着都该给人一个印象，就是神在我们身上显现。如果我们操练十分敬虔地过生活，就不会去某些场合，不会参加某些活动。敬虔不会许可我们摸不洁之物；反之，敬虔会将我们从所有不敬虔的事物中分别出来（李常受文集一九七八年第三册，一八五至一八七页）。

**参读：**提摩太前书生命读经，第八篇；提多书生命读经，第一篇；神经纶中的两大奥秘，第五章。

### 晨兴喂养

**提前四 7~8 ……操练自己以至于敬虔。因为操练身体益处还少；唯独敬虔，凡事都有益处，有今生和来生的应许。**

我们在召会生活中行事为人的路，就是操练自己以至于敬虔。任何事若对于别人不是正确、敬虔的见证，我们都不该作。我们不需要思考一件事是否合乎律法或是否正确，而该思考它是否有敬虔的彰显，就是神显现于肉体。……有些弟兄可能会到酒吧去喝啤酒。他们可能告诉其他的圣徒说，他们得了自由，脱离一切的束缚，而且在召会生活中不该有任何律法。……所有的圣徒该回答：“不，在召会生活中我们不接受这种说法。”我们必须明辨、刚强，不是要造成分裂，而是要保守召会在正确的路线上，显大我们的神。我们的生活该是敬虔的，而非松散的。我们都该将这事带到主面前（李常受文集一九七八年第二册，八五八至八五九页）。

### 信息选读

神的经纶就是祂的家庭行政，祂的计划，要将祂自己分赐到我们里面。祂的分赐产生敬虔的生活。事实上，敬虔乃是神圣分赐的结果。……这样来自神的分赐的敬虔生活，在于操练我们的灵。……敬虔的生活来自神的分赐，但神不是将自己分赐到无生命的器皿里。……在〔药房〕里，药师把药分配到无生命的瓶子里，因为瓶子是无生命的，所以不需要瓶子的合作。然而，神正将自己分赐到我们这些活的器皿里，我们已经有自己的口味、拣选、偏好、感觉、思想、头脑、意志等；我们若不刚强地操练我们的灵，与主合作，神就无法将祂自己分赐到我们里面。我们的灵不仅是接受的器官，保留的器官，也是为

着神分赐的入口。我们的灵大大敞开的时候，我们的全人就敞开。然后神就有路将祂自己分赐到我们里面。神的分赐在于我们的配合，我们的配合就是操练我们的灵。

这就是我们必须祷告的原因。正如走路操练我们的脚和腿，照样，唯有祷告操练我们的灵。我们祷告的时候，不该这么关切物质的事物，或以我们个人的事务为目标。我们应当在灵里祷告，好摸着神，接触神，并敬拜神。这种祷告操练我们的灵，敞开我们的灵，并使我们得在灵里遇见神；然后神圣的分赐立刻流进我们的灵里。今天我们基督徒的生活是敬虔的生活，来自于神将祂自己分赐到我们里面。这在于我们的灵得着完全的操练（李常受文集一九七九年第一册，八〇三至八〇四页）。

你早上起来如果什么也不说，你可能有例行公事的祷告，却没有真正地摸着主；这是因为你没有操练灵。我们必须建立说“哦，主”的习惯。当我们说“哦，主”的时候，我们就摸着主。这是操练灵的习惯。……在艰难的光景中，……我们应当勉强自己说，“哦，主耶稣！”……奥林匹克运动员……勉强自己操练。我们基督徒若要刚强并要在主里长大，就必须勉强自己用我们的灵。

假定我们的家庭生活遇到了难处。……那时你如果不操练你的灵，你整个魂，包括你的心思、意志、情感，就会得胜。你的魂就会胜过你，制伏你，征服你的灵。这甚至会使你很厉害地发脾气。因此，每当你在艰难的光景中，你必须勉强自己操练你的灵。勉强你自己操练、使用你的灵，会使你成为不一样的人。……操练我们自己以至于敬虔，乃是在我们日常生活中操练我们的灵活基督（李常受文集一九九三年第二册，二四一至二四二页）。

**参读：**生命的基本功课，第十七至十八课；真理信息，第一章；健康的话，第五章。

### 晨兴喂养

罗八 6 因为心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安。

来四 12 因为神的话是活的，是有功效的，比一切两刃的剑更锋利，能以刺入、甚至剖开魂与灵，骨节与骨髓，连心中的思念和主意都能辨明。

心思是魂的大部分，而魂是居于我们外面的肉体和我们里面的灵之间。……我们……必须学习将我们的心思置于灵。我们的心思非常“多话”。……我们若不控制我们的心思，就会飘荡幻想，在很短时间内遍游地球。……所以我们将我们的心思引到我们的灵。我们这样作时，就会向主歌唱，赞美主，并说出主来。

夫妻很容易犯罪，因为他们在一起的时候，不将心思置于灵。他们在别人面前会约束自己所说的话。但是他们在一起时，就任意说别人闲话，或消极地说到召会。……我们必须学习使我们的灵如火挑旺起来，并且控制我们的心思。不要让心思置于肉体，乃要引导心思，将心思置于灵。这个习惯必须在我们里面建立起来。我们的心思置于肉体，就是死；我们的心思置于灵，乃是生命平安（李常受文集一九九三年第二册，二四八页）。

### 信息选读

希伯来四章十二节用了“辨明”这个辞。那里说，神的话能剖开我们的灵与魂，连心中的思念和主意都能“辨明”。我们的思念通常是欺骗人的。但我们若操练我们的灵，就会辨明我们的思念是邪恶的，因为在我们的思念背后有邪恶的主意。辨明心中的思念和主意，等于剖开灵与魂。……仇敌的计谋总是要使我们的灵一直与我们的魂搀杂在一起。……什么时候有了

这样的搀杂，灵就失败，魂就得胜。……一个弟兄开始要对他妻子说到另一个人时，他必须想一想：“这是出于我的灵，还是出于我的魂？”如果这是出于他的魂，他所说的就是闲话或批评。如果这是出于他的灵，他所说的必是受主的引导。这表明我们必须辨明我们的灵与魂。我们这些寻求基督的人，必须学习将我们的灵如火挑旺起来，将我们的心思置于灵，并且辨明我们的灵与魂。

我们应当一直跟随我们的灵，并且在一切事上照着我们的灵而行，这是根据罗马八章四节。我们应当一直保持警觉，辨明一切不是出于灵，而是出于魂的事。这样，我们就会一直留在灵里。这就是操练、使用、运用我们的灵。……当然，我们很容易知道什么是出于肉体的，什么是出于灵的；但在什么是出于魂的与什么是出于灵的这二者之间，通常是混淆不清的。所以必须辨明。

如果我们要照着灵而行，我们必须学习作事不要太快，说话也不要太快。……我在回信的事上有这样的经历。有时候我写了信，等一天再寄出。第二天可能有新的想法临到我，要包括在那封信里，或者发现自己说了什么错的话。这样等，会帮助我们照着灵而行。

在基督徒生活中一直有争战。甚至在我们里面，在灵与肉体之间也有争战；在灵与魂之间，更是这样。……我们……应当一直辨明什么是出于灵，什么是出于魂。如果一件事不是出于灵，我们就不要说，也不要作。这就是运用、操练我们的灵（李常受文集一九九三年第二册，二四八至二五〇页）。

**参读：**李常受文集一九六四年第一册，操练我们的灵以实行身体生活，第三章；新约总论，第三百六十三篇。

### 晨兴喂养

**提后一 6~7 为这缘故，我提醒你，将那借我接手，在你里面神的恩赐，再如火挑旺起来。因为神赐给我们的，不是胆怯的灵，乃是能力、爱、并清明自守的灵。**

我们弃绝那世俗的言语，和老妇的虚构无稽之事，应当操练以至于敬虔。这样的操练，就像体操。以至于敬虔，意即以敬虔为目的。敬虔就是基督从我们身上活出，成为神在肉体的显现。今天这位基督就是那灵，住在我们灵里（林后三 17，罗八 9~10，提后四 22）。因此，操练自己以至于敬虔，就是操练我们的灵，在日常生活中活出基督。

在提前四章七节，保罗用一个指体操运动的希腊字，说到操练以至于敬虔。我们从三章十六节知道，敬虔的奥秘，神显现于肉体，是极大的。我们必须借着我们的灵同内住的灵，操练自己达到这目标，以至于神得着彰显。……我们操练以至于敬虔，是非常重要的。我们里面需要喂养，外面该有敬虔。我们该从里面得着基督的喂养，然后我们该有彰显神的生活（提摩太前书生命读经，八九至九〇页）。

### 信息选读

你若要将你的灵挑旺起来，就必须敞开口，敞开心，敞开心。……保罗是照着他的经历写提后一章六至七节。他提醒提摩太要将神在他里面的恩赐挑旺起来。然后他说，神赐给我们的，不是胆怯的灵。神所赐给我们的灵是在我们人的中心，被我们魂的三部分一意志、情感、心思一围绕。神所赐给我们的灵乃是能力、爱并清明自守的灵。能力属于我们的意志，爱属于我们的情感，清明自守属于我们的心思。神赐给我们的灵属

于这三件事。我们的意志应当刚强，满了能力；我们的情感应当爱人，满了爱；我们的心思应当清明，满了清明自守。

按照神圣的启示来看，神赐给我们的，不是胆怯的灵，而是能力的灵。这就是说，你的灵联于你的意志，这意志是有能力的。所以每当你操练灵的时候，你必须看见，你的意志在其中有分。我们的灵不仅被有能力的意志围绕，也被爱的情感和清明的心思围绕。这就是说，你的心思不应当是模糊不清的，乃该是非常清楚、清明的。

保罗有这启示，也有经历。……六至七节给我们看见，我们得救的人有本钱过基督徒生活和召会生活。这本钱乃是神所赐的灵。按照神的命定，神所赐的这灵是被我们意志的能力、我们情感的爱以及我们心思的清明自守所围绕。这三个助手围绕着我们的灵，……来提高我们，并帮助我们。

我们必须操练这样一个神所赐的灵。……没有神给你造的双腿，你怎能跑？……照样，如果神不给我们灵，我们就没有本钱跑基督徒的赛程。但今天我们有一个大的账户，在银行里我们有一大笔存款；我们有神所赐的灵。只要我们有神所赐的灵，我们就有能力、爱和清明的心思，我们的天是晴朗的。

我们该一直相信、宣告并声明，我们是刚强的。我们是满了爱的，我们能爱我们的仇敌，我们能爱每一个人。我们是非常清明的，我们的天明亮如水晶。你必须信，因为你有这个本钱，这是你的性能。你应当声明并宣告说，“我是刚强的！我是爱人的！我是清明的！”你若这么说，你就有福了。这是操练你的灵的路，这就是将你的灵如火挑旺起来。然后你会祷告。你越祷告，你就越挑旺，你里面就越焚烧起来（李常受文集一九九三年第二册，二四四至二四五、二四七页）。

**参读：**那灵同我们的灵，第八章；书信中神的灵同人的灵，第十章。



