

让基督的平安在我们心里作仲裁，  
让基督的话丰丰富富地住在我们里面，  
并坚定持续地祷告，而有真正的召会生活

读经：西三 15~16，四 2

周一

**壹 我们需要让基督的平安在我们心里作仲裁—西三  
12~15，弗二 14~ 18，罗五 1，太十八 21~35：**

- 一 “作仲裁”一辞的希腊文也可译为“作裁判”，“作主席”，或“登位作每件事的管治者和决断者”；基督那作仲裁的平安，消除我们与任何人的嫌隙—西三 13。
- 二 我们常常发现我们里面有三派：一派是积极的，另一派是消极的，还有一派是中立的；因此，需要内里的仲裁来解决我们里面的争执：
  - 1 每当我们感觉我们里面各派在争执或争吵时，我们需要让基督的平安作主席，并让这平安，就是新人的一，在我们里面管治并下最后的断语。
  - 2 我们需要把我们的意见、观念摆在一边，听内住之裁判的话。

周二

- 三 我们若让基督的平安在我们心里作仲裁，这平安会解决我们中间所有的争执，我们就会与神有纵的平安，并与圣徒有横的平安：
  - 1 借着基督的平安作仲裁，我们的难处解决了，圣徒之间的摩擦也消失了；然后召会生活就能甜美地得保全，新人也实际地得以维持。

## 第六周 • 纲目

- 2 基督的平安作仲裁，就是基督在我们里面作工，好在我们身上施行管治，来作结论，下最后的决断—参赛九 6~7。
- 3 如果我们一直让基督的平安登位施行管治，我们就不会得罪别人或破坏别人；我们反而会靠着主的恩典并有祂的平安，把生命供应给别人。
- 4 这平安应当将所有的信徒联结一起，成为他们的联索—弗四 3。

### 周三

#### 贰 我们需要让基督的话丰丰富富地住在我们里面—西三 16:

- 一 我们需要让主的话在我们里面居首位，并且居住在我们里面，使我们经历神话语的功用在我们里面运行，并将基督的丰富供应到我们这人里面：
  - 1 神的话光照（诗一一九 105、130）、喂养（太四 4，提前四 6）并滋润我们，解我们的干渴（赛五五 1、8~11）。
  - 2 神的话加强（约壹二 14 下，箴四 20~22）、洗涤（弗五 26）并建造我们（徒二十 32）。
  - 3 神的话使我们完备，使我们完全（提后三 15~17），并且圣别我们，带我们进入三一神里的一（约十七 14~21）。

### 周四

- 二 歌罗西三章十六节说到让基督的话丰丰富富地住在我们里面，“用诗章、颂辞、灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被恩感歌颂神”：
  - 1 要让基督的话丰丰富富地住在我们里面，歌唱神的话是一条路；我们不仅要祷读神的话，更要学习唱读并颂咏神的话—诗一一九 54。

- 2 颂咏神的话包含专注思想、默想、享受神的话，从而给这话更多的机会来浸透我们（15）；要运用我们的灵并被带进那灵里，上好的路就是歌唱并颂咏神的话（林前十四 15，诗四七 6~7）。
  - 3 在歌唱并颂咏神的话时，我们可用任何一种曲调，甚至用我们自己作的自来调；我们需要建立天天歌唱并颂咏神的话的习惯。
  - 4 我们越歌唱并颂咏主的话，就越给话机会住在我们里面，深深浸沉在我们里面，并用神圣的元素浸润我们，然后我们就会自然而然地活基督—参约六 57、63。
- 三 每一天我们都需要按照以下的生命原则，实行读神写出来的话而来到基督这活的话跟前，让祂向我们个人说话，而成为那灵应用的话，好使祂得以注入我们里面—启十九 13，太四 4，约五 39~40，六 63，八 31~32，十五 7，申十七 18~19：
- 1 我们必须全人向主敞开，好得着神圣之光内里的照耀和神圣生命的供应；经历最多变化的人，乃是绝对向主敞开的人—诗一一九 105，箴二十 27，诗一三九 23~24。
  - 2 我们必须全心寻求主—一一九 2，可十二 30。
  - 3 我们必须对付使我们与主分开的任何事物—徒二四 16，提后一 3 上，约壹一 9，参结一 22、26。
  - 4 我们必须在主面前谦卑自己，将我们的自信、自恃撇在一旁，并仰望祂的怜悯和恩典—赛六六 1~2，彼前五 5。
  - 5 我们必须运用灵祷告神的话，且用神的话祷告，并运用全人歌唱、颂咏、默想祂的话—弗六 17~18，诗一一九 15~16，参利十一 3。
- 四 我们让神的话居住在我们里面，借此就能成为属神的人，被神的气充满，使我们被神的话装备齐全，这话乃是對抗召会败落的抗毒剂—提后三 14~17。

## 第六周 · 纲目

### 周五

#### 叁 我们需要坚定持续地祷告—西四 2~3:

- 一 我们需要有充分的时间来祷告，这使我们能更多吸取基督这包罗万有之地的丰富——12，二 6~7，四 2:
  - 1 我们需要花时间吸取主，确定且有功效地接触祂——路八 13，太十四 22~23，六 6。
  - 2 早晨遇见神，不仅是在一天的清早遇见祂，并且也是在满了光的情形里遇见祂；我们该独自到神前，不受任何人、事、物打岔或占有一箴四 18，出三三 11 上，三四 3~4，可一 35。
  - 3 我们来到施恩宝座前祷告的时候，恩典就会像江河一样，在我们里面涌流，并供应我们——来四 16，参启二 1。

### 周六

- 二 为了要在神这一边与撒但争战，我们需要坚定持续地祷告——但六 10:
  - 1 我们这些与神站在同一边的人，发现整个堕落的宇宙都在反对我们，尤其是反对我们的祷告；敌挡祷告的不仅在我们外面，也在我们里面——太二六 41。
  - 2 祷告就是反对堕落宇宙中的潮流、趋势——路十八 1~8。
- 三 我们需要划出定时祷告的时间；我们的态度应当把祷告当作我们最重要的事，不让任何的事打岔——但六 10，徒十二 5、12。
- 四 我们需要借着不断操练我们的灵，留在祷告的气氛里——弗六 18，提前四 7，提后一 7，西一 3、9:
  - 1 我们需要不住地祷告，坚定持续地祷告，保持自己亲密地联于主——帖前五 17，太二六 41，西二 19。

2 即使在最小的事上，我们都要求问主；这样作，就是坚定持续地祷告，并因此而活基督—参书九 14，腓四 7~8。

**肆** 我们借着坚定持续地祷告，受基督的平安管治，并让基督的话内住，祂就以祂自己浸润并顶替我们，直到我们一切天然的区别都被消除，我们就有真正的召会生活—西三 15~16，四 2，三 10~11。

## 晨兴喂养

西三 13~15 倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此容忍，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。在这一切之上，还要穿上爱，爱是全德的联索。又要让基督的平安在你们心里作仲裁，你们在一个身体里蒙召，也是为了这平安；且要感恩。

按原文，（歌罗西三章十五节里的）“作仲裁”也可以翻译为“作裁判”，“作主席”，或“登位作每件事的管治者和决断者”。基督那在我们心里作仲裁的平安，消除了十三节的嫌隙。

十五节的“这平安”是指基督的平安。我们乃是在基督的一个身体里，为这平安蒙召的。为着基督身体正当的生活，我们需要基督的平安在我们心里，在祂身体众肢体的关系上，仲裁、调整并断定一切的事。我们是为了基督的平安蒙召的，这也该是我们让这平安在我们心里作仲裁的动机（歌罗西书生命读经，二九八至二九九页）。

## 信息选读

各派之间不同的意见与争议，总需要仲裁者来平息。……我们常常发现我们里面有三派：一派是积极的，一派是消极的，还有一派是中立的。我们基督徒比不信的人还麻烦。得救以前，我们是在撒但那一派的控制之下。我们纵情属世的享乐，里面一点争执都没有。但如今我们得救了，也许有一派鼓励我们作一件事，另一派却鼓励我们作另一件事。……我们需要有人来主持我们里面所开的会议。从歌罗西三章十五节来看，这个主持人，这位仲裁者，乃是基督的平安。

我们里面都有一样东西，称作基督的平安。这是保罗在以弗所二章十五节所说的和平，那里告诉我们，基督在祂自己里面，将两下创造成一个新人。借着将犹太人和外邦人创造成一个新人，基督已经成就了和平。这就是歌罗西三章十五节的平安。

文化背景不同、国籍不同的信徒，已经被创造成一个新人。这个新人的一就产生真正的和平。离了基督与召会，不同种族和国籍的人绝无法有真正的一。我们在主的恢复中乃是一，因为我们是在基督里并在召会中。我们在新人里；在新人里没有希利尼人、犹太人、受割礼的或未受割礼的，在新人里也不分种族、阶级和国籍。相反的，在新人里有一，因为基督是一切，又在一切之内。这一乃是我们的平安。三章十五节中基督的平安，就是在新人里使人和平的一。

你知不知道，你有一位仲裁者在你里面？我们从歌罗西书清楚看见，基督的平安乃是我们里面的仲裁者。这位仲裁者必须平息我们里面一切的争执。……每当我们发觉我们里面各派有不同的意见和争执时，我们立刻就要让基督的平安来作主，并让这个平安，就是新人的一，来管理我们。让这个平安，这个一，来下断语。

基督的平安就是新人的一，这新人是由不同的种族所构成的。……基督借着祂的死已经成就了和平；也就是说，祂产生了一。这个新人的一现今就在我们里面。现今我们必须让这个一，就是基督的平安，在我们心里作仲裁。……我们需要把我们的意见、观念放下，听里面裁判的话。我们不需要争吵、各持己见。我们应当只让基督的平安下最后的断案（歌罗西书生命读经，二九九至三〇二、三二七至三二八页）。

**参读：**歌罗西书生命读经，第二十八至三十、三十二至三十三、三十五、三十九篇。

## 晨兴喂养

弗二 15 在祂的肉体里，废掉了那规条中诫命的律法，好把两下在祂自己里面，创造成一个新人，成就了和平。

四 3 以和平的联索，竭力保守那灵的一。

我们若让基督的平安在我们心里作仲裁，这平安会止息我们中间所有的争执。在歌罗西的圣徒受不同主义、哲学和作法的搅扰。……保罗只有在歌罗西书这卷对付文化以及文化的主义和作法的书信中，提到基督的平安在里面作仲裁，这实在很有意义。这位仲裁者止息一切出于文化的意见（歌罗西书生命读经，三四二页）。

## 信息选读

基督的平安要在我们心里作仲裁，就必须……为王作管治者和决断者。……我们就以一位弟兄被长老得罪为例。……因着主的怜悯，主会临到他，使他思念在上面的事，因而使他再一次经历神圣的传输，带来基督的平安作仲裁。然后，这位弟兄被基督的平安所管治，他就会承认，即使长老错了，他自己更是错了。他会立即向主认罪，接受恩典，爱那位长老。借着基督的平安作仲裁，我们的难处就解决了，圣徒之间的摩擦也消失了。

召会生活就是新人的生活，不是单靠教训得保全的，乃是靠着我们思念在上面的事，并让属天的传输将神圣的元素分赐到我们里面才得以保全。然后我们就有新人的更新，并经历基督的平安在我们里面施行管治。基督的平安实际上就是基督自己显在某一特别的方面。因此，基督的平安作仲裁，就是基督



在我们里面作工，好在我们身上施行管治，来作结论，下最后的决断。在弟兄被长老得罪的事例中，基督的话是要爱那位长老，找他交通，并且和他一同享受主。这就是作平安的基督登位管治、决断并下断语。

我们要有正确基督徒的行事为人，并保全召会生活，就需要基督的平安作仲裁。不然，摩擦就无法消除。唯有属天的基督，那位代求者、尽职者及管理者，才能解决我们的难处，并消除摩擦。

当基督的平安在我们心里作王，作我们里面独一的裁判，我们就与神有纵的平安，与众圣徒有横的平安（和平）。我们赞美主，我们享受平安，并且在这平安里，新人一召会生活一就得以保全！当基督的平安在我们心里当家，新人就不断得以更新。如果我们一直让基督的平安作王管治，我们就不会得罪别人，破坏别人。我们反而会靠着主的恩典和平安，把生命供应给别人。一个地方召会里的一，和众召会之间的一，不是靠着人为的努力而维持的，这个一单单是由基督的平安作仲裁来维持的。……众召会以及整个恢复，都在基督的平安作仲裁之下。基督在我们里面是供应的恩典，也是作仲裁的平安。

我们必须先让基督作仲裁的平安在我们里面作王。……如果你没有求主管治你自己，反而求主管治别人，主就会说，“让我先在你里面设立我的宝座吧，让我先管治你，征服你，并为你下最后的决断。”倘若我们让基督作王的平安在我们心里作仲裁，我们的婚姻生活、家庭生活、召会生活，就要蒙保守在一的里面（歌罗西书生命读经，七〇一至七〇三页）。

**参读：**歌罗西书生命读经，第四十七、五十二至五十三、五十五、五十八、六十三至六十五篇。

## 晨兴喂养

- 西三 16 当用各样的智慧，让基督的话丰丰富富地住在你们里面，用诗章、颂辞、灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被恩感歌颂神。
- 提后三 16~17 圣经都是神的呼出，对于教训、督责、改正、在义上的教导，都是有益的，叫属神的人得以完备，为着各样的善工，装备齐全。

我们需要基督的平安作仲裁来保守我们在一里，使基督能对我们说话。然后我们需要让神的话居首位。如果我们这样作，我们就经历神话语的功用。

首先，神的话光照我们。……因着神的话满了光，并且光照我们，就使我们清楚许多事情。

其次，神的话是食物，满了滋养。这意思是说，神的话光照我们的时候，就滋养我们。

神的话也解我们的干渴。干渴比饥饿还要严重。……倘若我们没有水，我们简直活不了。

神的话（也）使我们刚强。基督徒所以软弱，乃因他们干渴，营养不良。又饥又渴的人无法刚强起来（歌罗西书生命读经，七一五、七〇九至七一〇页）。

## 信息选读

如果我们经历了神的话滋养我们、加强我们，我们不仅灵里刚强，魂里也是刚强的。换句话说，我们在心理上、在属灵上，都是刚强的。不仅如此，神的话甚至使我们的身体也强壮起来。……神的话在我的灵里，使我的灵刚强、喜乐。这种力量和喜乐，有助于我身体的健康。我们在灵里、在精神上喜乐的

时候，我们的身体也健康，这乃是一个事实。……神的话使我们灵里刚强，也使我们魂里刚强。我们在灵里、在魂里得着加强，我们的身体就健康了。神的话是上好的良药，使我们刚强，并医治我们。

神的话也洗涤我们。神的话生机地、新陈代谢地洗涤我们的全人。

不仅如此，神的话也把我们建造起来。我们既是召会一身体一的肢体，就必须建造起来。我们都有怪僻，所以人就很难对付我们，更不用说把我们建造起来。然而，神的话能在里面摸着我们，使我们能在召会中建造起来。因着我们在自己里面都有怪僻，若不是基督的话住在我们里面，我们就无法这样建造起来。虽然基督的平安在我们里面作仲裁，但不是基督的平安把我们建造起来。这平安保守我们在正确的光景中，让神的话来完成建造的工作。……把我们建造起来的乃是基督的话。

……神的话越在我们中间释放出来，我们就越有建造。

神的话也使人完备并完全。……婴孩在器官上是完备的，但在功用上还不完备。小孩子身体上的器官要合式地尽功用，就需要长大。完全总是借着长大而有的。小孩子越大，他的功用就越完备、越完全。在属灵的经历上也是这样。我们既是基督身体上的肢体，就都该尽功用。但如果我们要尽功用，就必须先借着神的话得以完全。因为神的话滋养我们，我们就长大。然后借着长大，就产生功用。我们由神的话所得的滋养，使我们这些身体上的肢体得以完备并完全。因这缘故，我们说，神的话使我们完全。

神的话的确在美德的事上造就我们。我们越有神的话，就越有美德。我们的恩慈、忍耐、智慧、谦卑，都要因着神的话而加增（歌罗西书生命读经，七一〇至七一二页）。

**参读：**出埃及记生命读经，第五十九篇。

## 晨兴喂养

诗一一九 54 在我寄居的住所，你的律例成了我的诗歌。  
15 我要默想你的训辞，看重你的道路。

我们感谢主恢复祷读主话。现今我们必须往前到唱读神的话。……我们若真渴望被活的话浸透，使我们活基督，就需要跟随保罗在歌罗西三章十六节所提倡的实行。这就是说，我们必须让基督的话丰富富地住在我们里面，不是单单凭着来自心思的知识，乃是凭着来自我们灵的各样智慧，包括歌唱和颂咏。……颂咏神的话包括默想这话，并享受这话。我们颂咏神的话时，就思想这话，默想这话，并享受这话，因此给这话更多的机会浸透我们。

我们若只读神的话，我们所读的那段话就不太有机会深入我们里面，并浸透我们这人。但我们若歌唱神的话，特别是颂咏这话，就将我们全人更完全地向话敞开，并给这话机会深入我们，并浸透我们。……在歌唱并颂咏神的话时，让我们运用我们的声音、我们的心思、我们的心和我们的灵。……我们若花一点时间歌唱主的话，就会觉得我们里面被这话充满并浸透。那么我们自然而然就会活基督（腓立比书生命读经，四二五至四二六、四二九页）。

## 信息选读

我们的光景若正常，每逢来到神的话面前，都该得着帮助，并且大得祝福。……圣经都是神的呼出（提后三 16）；因此，圣经的话就是神的气。再者，主耶稣是神的具体化身（西二 9），祂自己就称为话（约一 1、14，启十九 13）。因此，来到话面

前就该等于来到神面前。……神的话包含神的一切所是。这就是神的话这样丰富、实际、活泼、光照人的原因。……倘若我们里面没有造成拦阻的难处，每当我们来到神的话面前，就该得着祝福。

你读神的话时，也许呼求主，切望从主有所得着。然而，在你里面也许有拦阻或阻挠。可能有一种罪缠累、掳掠并据有你。一面，你爱神的话。另一面，某种罪隐藏在你心里，而你不愿意主去对付它；这隐藏的罪会使你不能从神的话领受祝福。

我们若要从神的话得着祝福，首先必须对付我们的心，绝对且全心地归向主。……我们若对付我们的心，并对付我们与主之间消极的事物，我们的光景才可能正常。这样，我们就很可能从神的话得着帮助。

圣经要求于我们的，比其他的书更多。圣经要求我们谦卑自己，并且将我们的自信、自恃撇在一旁。我们来到神的话面前，需要祷告求主怜悯我们。……我们要学习祷告说，“主，怜悯我。我不要被任何事物遮蔽，我不要在你我之间有任何事物。主，求你使我们之间没有间隔。”这不仅该是我们的祷告，也该是我们向着主的态度。

我们来到主话面前，不该有任何自信。我们不该确信我们与主之间没有问题了。……虽然我们没有察觉，但我们与主之间仍然有许多问题。所以，我们需要在主面前谦卑自己。圣经说，“神敌挡狂傲的人，赐恩给谦卑的人。”（雅四 6）我们来到主的话面前若不谦卑自己，我们从主的话得帮助就要大受拦阻（出埃及记生命读经，八〇三、八〇五至八〇八页）。

**参读：**腓立比书生命读经，第四十至四十一篇。

## 晨兴喂养

西四 2 你们要坚定持续地祷告，在此儆醒感恩。  
二 6~7 你们既然接受了基督，就是主耶稣，在祂里面已经生根，并正被建造，且照着你们所受的教导，在信心上得以坚固，洋溢着感谢，就要在祂里面行事为人。

我们是植物，生根于基督这真土壤里（西二 7）。基督是我们生长的土地。不仅如此，基督也是我们长大所需要的一切。

神乃是借着进到我們里面，叫我們生长的。神越加到我們里面，就越使我們生长。……基督身体的长大在于我們里面神的生长，神的加添，神的增多。所以，神是以非常主观的方式把祂自己给了我们，而叫我們生长。

神既然借着这种方式叫人生长，我们就需要花时间来吸取祂。……我们每天怎样花时间吃东西，我们也该照样花时间吸取主，花时间吸收基督的丰富。……如果我们匆匆忙忙，就不能吸收多少祂的丰富。我们需要有充分的时间来祷告，这使我们能更多吸取神的丰富（歌罗西书生命读经，三七一、五六七至五六八页）。

## 信息选读

既然今天我们的需要是被那灵充满并浸透，我们就必须来看，要经历那灵需要作些什么。主的话启示，在神一面，一切都预备好了。神预备好了，并且在等候我们。……我们需要作的第一件事就是到主面前去；要如此行，我们就需要学习如何确定并有效能地接触主。我怕许多信徒祷告了多年，并花了许多时间读主的话，却从来没有确定并有效能地接触主。

我们早晨与主同在的时间要成功，必须先作一件事。我们必须到主面前去，有一段确定的时间让祂鉴察我们、光照我们并遇见我们。我们必须特意、确定地到主面前去，与祂有这样一段时间。……我们若渴望作正常、活而属灵的基督徒，就必须这样到主面前去。我们若这样作，并且确定地被主遇见，……结果是我们会被圣灵充满，并且在我们的生活里会有很大的改变。我们会领悟作基督徒乃是要在灵里，并且基督徒的生活完全是在灵里的事（李常受文集一九六三年第四册，三八、四一页）。

我们祷告的时候，就进入至圣所，来到施恩的宝座前。……祷告乃是来到施恩宝座前的路。我们来到施恩的宝座前，就受怜悯，得恩典，满足我们应时的需要（参来四 16）。我们来到施恩的宝座前祷告的时候，怜悯和恩典就像江河一样，在我们里面涌流，并供应我们。这是何等的赏赐！在祷告中得着恩典的水流，的确比我们的祷告得着答应还要重要。我们的祷告有没有得着答应是次要的，主要的乃是恩典如同江河从宝座流到我们里面。

要得着这恩典的江河，就要把我们属灵的电池充满属天的电流。属天的电流，神圣的电流，乃是一神作恩典从宝座流到我们里面。这流带来说不出的供应和享受。

今天基督徒所以软弱，原因就在于他们属灵的电池没有充电。他们因着缺少祷告，就缺少属天的传输。我们在一天的生活当中，必须一再充满神圣的电流。这的确是坚定持续祷告的赏赐（歌罗西书生命读经，七二二至七二三页）。

**参读：**接触主，在灵里被充满，并有正确的基督徒聚会，以完成神永远的定旨，第三章。

## 晨兴喂养

- 太二六 41 要做醒祷告，免得入了试诱；你们的灵固然愿意，肉体却软弱了。
- 弗六 18 时时在灵里祷告，并尽力坚持，在这事上做醒，且为众圣徒祈求。

虽然在宇宙中激烈进行的争战是在神与撒但之间，但与另一方也有牵连。这第三方包括神所拣选并救赎的人，他们是真正决定这场争战胜负的人。

为了要在神这一边与撒但争战，我们需要坚定持续地祷告。这种的坚定持续是必需的，因为整个世界的趋向都是远离神的。祷告乃是在堕落的宇宙中抵挡潮流。坚定持续地祷告就像逆水行舟。……无疑的，要这样坚定持续地划船或祷告，都需要极大的力量。……世界上有一股强大的潮流，敌挡神的旨意。我们这些与神站在一起的人，发现整个宇宙都在反对我们，尤其是反对我们的祷告（歌罗西书生命读经，七一八至七一九页）。

## 信息选读

在你想要坚定持续地祷告以前，首先该为你的祷告生活和主办交涉，要确定地向主祷告说，“主，在祷告的事上，我向你是认真的。我呼天唤地作见证，从现在开始，我要有祷告的生活。我不要作一个不祷告的人，我要作一个祷告的人。”如果你没有向主有过这样的祷告，你就无法坚定持续地祷告。我们要对祂说，“主，我在这事上很迫切。我把自己献给你，好叫我有祷告的生活。主，保守我在祷告的灵里。如果我忘记了、忽略了，我知道你不会忘记。求你一再提醒我要祷告。”……我们都必须为着我们的祷告生活向主许愿。我们应当告诉主：



“主，我知道如果我忘了所许的愿，你不会忘记。主，从一开始我就要清清楚楚地把责任交给你。主，不要让我过去，要提醒我祷告。”

我们为祷告和主办了这样的交涉以后，就该划出定时祷告的时间。比方说，你可以每天早晨留下十分钟。……我们的态度应当把祷告当作我们最重要的事，不让任何的事打岔。如果我们没有这种态度，我们的祷告生活就无法成功。不论我们每天必须作多少事，我们至少能在某些时段留下几分钟来祷告。早晨我们可以有一些祷告，然后中午、下班后以及晚间可以再有些时间祷告。我们在一天之内划出确定的时间，就能留下半个钟头来祷告了。

我们若要经历基督并活基督，就需要留在祷告的气氛里。……借着祷告，我们就被带进灵里，在灵里我们与主是一，并接受祂作我们的生命。这个经历太宝贵了，因此当我们这样享受时，我们不愿意停下来。我们喜欢留在灵里，与主是一。然而，只要我们祷告的时间过了，我们多半又回到天然生活的方式里。我们不再在祷告的气氛里，反而又自动地开始竭力想要圣别、属灵、得胜。每当我们失败了，我们就悔改，向主认罪，决心重头再来一遍。这不是过基督徒生活的路。相反的，我们日常的生活应当与我们在真正祷告里的经历一样。当我们把自己祷告到灵里，我们就与主是一，享受祂的同在，并且自然而然地活祂。我们用不着努力，就能圣别、属灵且得胜；我们没有难处，也没有挂虑（歌罗西书生命读经，七二〇至七二一、四一五至四一六页）。

**参读：**长老训练第六册，第十章。

588

# 读 经 — 从主话得喂养

6 6 8 6 (英 812)

F 大调

3/4

3 3 3 | 4 - 1 | 3 - - | 5 4 3 | 2 - 3 | 2 - - |  
一 主 啊, 我 来 就 你, 我 心 饥 渴 要 你!

3 4 6 | 5 - 3 | 3 - 2 | 4 - 2 |  $\widehat{1 \ 7}$  1 | 3 - 2 | 1 - - ||  
深 愿 在 此 吃 你 喝 你, 享 受 你 的 自 己。

二 得见你的面目, 乃是我心所慕!  
甚愿在此与你接触, 灵里得着饱足。

三 你的荣耀面光, 我心何等欣赏!  
真愿留此不再他往, 一直向你瞻仰。

四 在这交通里面, 你是我的恩典!  
使我心欢, 使我灵满, 全人进入平安。

五 还要在此等候, 还要向你寻求!  
读经、祷告交替不休, 直到被你浸透!

