

认识基督并祂复活的大能

读经：腓三 10、12~14，约十一 25，徒二 24，林后一 8~9，启一 17 下~18，二 8

周一

壹 保罗渴望认识基督—腓三 10：

- 一 腓立比书中心的事，乃是对基督主观的认识和经历一二 2、5，三 7~10，四 10，13。
- 二 在腓立比三章八节，得着对基督之认识的至宝，是借着启示；但十节的认识基督，是借着经历。
- 三 以认识基督为至宝，就是基督的宝贵给我们实化了一 8 节。
- 四 保罗首先得着基督的启示，然后寻求对基督的经历，就是在经历上认识并享受祂。

周二

五 腓立比三章十节的“认识”等于“经历”：

- 1 认识基督意即经历祂，享受祂，有分于祂，并分享祂一 9~10 节。
 - 2 因此，认识基督就是借经历祂而领略祂一 8 节。
- 六 要认识基督，不仅要有关乎祂的知识，更要赢得祂那独特的人位一 8 节，林后二 10，参西二 9、16~17：
- 1 赢得是需要出代价的一 腓三 7~8。
 - 2 赢得基督就是出代价以经历、享受并支取祂一切追测不尽的丰富一 弗三 8，参启三 18。

周三

- 3 基督徒的生活乃是赢得包罗万有之基督的生活—弗三 8:
 - a 即使保罗已经相当经历并赢得基督，但他不是以为自己已经完全经历了，已经彻底赢得了一腓三 12。
 - b 保罗仍然向着标竿前进，要赢得基督到最完满的地步—12~14 节。
- 4 为着要赢得基督到最完满的地步，保罗不但抛弃他在犹太教里的经历，也不停留在他已往对基督的经历中—7~8、13 节:
 - a 不论已往的经历多真实，我们若停留其中，怀记不忘，就会受阻挠，不能进一步追求基督—13 节，来六 1 上。
 - b 因着基督的丰富追溯不尽，有广阔的范围让我们去取得，保罗乃是努力向前，要达到这范围的极限—弗三 8，腓三 13。

七 认识基督乃是给人看出在基督里面的结果—9~10 节：

- 1 “那借着信基督而有的义，就是那基于信、本于神的义”；这个义使保罗认识基督—9 节。
- 2 我们自己努力行出来的义，不能叫我们认识基督；我们越自己努力而行，就越不认识基督—9 节上。

周 四

贰 保罗渴望认识并经历基督复活的大能—10 节：

- 一 基督复活的大能，就是使祂从死人中复活的复活生命—弗一 19~20。
- 二 基督自己就是复活—约十一 25:
 - 1 “我是首先的，我是末后的，又是那活着的；我曾死过，看哪，现在又活了，直活到永永远远，并且拿着死亡和阴间的钥匙”—启一 17 下~18：

第四周 • 纲目

- a 因着人堕落，死就进来作工，将每一个人聚拢到阴间。
 - b 死亡和阴间的钥匙是拿在我们死而复活的救主手中—18节。
- 2 “那首先的、末后的、死过又活的，这样说” 一二 8:
- a “又活的”意即复活。
 - b 主受过死的苦，但祂又活了；祂曾进入死亡，但死亡不能拘禁祂，因为祂是复活—徒二 24，约十一 25。
 - c 基督进到阴间，经过死亡，胜过死亡，并从死亡里奏凯而出；这就是复活—参彼前三 18~22。

周 五

- 3 复活就是有一个人—我们的主耶稣—冲过了限制，连最大的限制—死—也冲过了一徒二 24，弗一 19~20:
- a 主的复活冲破了一切天然范围的限制；因此，耶稣不再受任何事物（包括空间和时间）捆绑—参约七 6~8。
 - b 我们最大的限制就是空间和时间，但这二者不能限制复活的基督。
 - c 死是最大的限制，但复活已经胜过死；所以复活乃是最大的能力—腓三 10，弗一 19~20。

周 六

- 三 复活乃是胜过死亡而且不被死亡毁坏、损伤的生命—约十一 25，启一 17 下~18，二 8:
- 1 死亡不能对复活的生命作什么—徒二 24。
 - 2 死亡能把各样的损害加在别种生命上；唯有一种生命是死亡损伤不了的，就是复活的生命—约十一 25，腓三 10:
 - a 复活乃是经过死亡，而死亡拘禁不了的生命。

b 按照圣经完满的启示，神自己就是复活的生命—罗四 17。

四 那灵是基督复活及其大能的实际—八 9~11，林前十五 45 下，约壹五 6：

- 1 我们要经历基督复活的生命，就需要看见，基督在复活里成了赐生命的灵—林前十五 45 下。
- 2 复活最高的定义乃是：复活是末后的亚当基督成为赐生命之灵的过程。
- 3 基督的复活乃是祂的变化形像，使祂成为赐生命的灵，为要进到信徒里面—45 节下，约二十 22。

五 复活的原则就是天然的生命被杀死，神圣的生命代而起—林后一 8~9：

- 1 经过死而能存在的，才是复活—启二 8。
- 2 复活乃是从死里出来，而且越过天然范围的东西—徒二 24。
- 3 复活就是：没有任何事故或任何境遇能把我们这有基督复活生命的人压下去—林后一 8~9。
- 4 在复活里，意思就是我们天然的生命被钉死，然后我们这人里面神所造的部分在复活里被拔高，在复活里与基督成为一—罗六 4~6。
- 5 当我们不凭天然的生命，乃凭我们里面神圣的生命而活时，我们就在复活里—约六 57，罗八 11。

晨兴喂养

- 腓三 8 不但如此，我也将万事看作亏损，因我以认识我主基督耶稣为至宝；我因祂已经亏损万事，看作粪土，为要赢得基督。
- 10 使我认识基督、并祂复活的大能……。

保罗活在一种光景里，不是有自己的义，乃是有本于神的义，为要认识（经历）基督、并祂复活的大能、以及同祂受苦的交通。在腓立比三章八节，得着对基督之认识的至宝，是借着启示；但十节的认识基督，是借着经历，就是对祂有经历上的认识，在对祂充分的认识上经历祂。保罗首先得着基督的启示，然后寻求对基督的经历，就是在经历上认识并享受祂（腓立比书生命读经，二〇四页）。

信息选读

我们以认识基督为至宝以后，就愿意亏损万事，看作粪土，为要赢得基督，并且给人看出我们是在祂里面。结果，我们会在经历上认识基督。……我们若不以认识基督为至宝（腓三 8），就不会给人看出我们是在基督里面（9），因为以认识基督为至宝，使我们愿意亏损万事，看作粪土，为要赢得基督，并且给人看出我们是在祂里面。然后，一旦我们赢得了基督，并且给人看出我们是在祂里面，我们就会认识祂（10）；就是会享受祂并经历祂。

以认识基督为至宝总是超过我们对基督的经历。……我们对基督若没有更高的认识，对基督就不能有更高的经历。因这缘故，我们不该受已往对基督之认识的限制，这是非常重要的。……你也许认识基督是喜乐、平安和安息。你得救以前没

有平安，但如今你既接受了主，就有平安和喜乐。我绝不贬低对基督这些方面的认识。我的确享受主耶稣作我的平安、安息和喜乐。然而，我们不该满足于对基督这样有限的认识，乃该在对祂的认识上往前。哦，我们何等需要以认识基督为至宝！

以认识基督为至宝会吸引我们归向基督，并推动我们放弃在祂以外的一切。我们若看见基督超凡的价值，我们不但会愿意将属世、物质的事物看作亏损，甚至也会愿意将我们的文化、宗教和哲学看作亏损。我再说，乃是以认识基督为至宝，使我们丢弃其他的一切，为要赢得基督，并且给人看出我们是在祂里面（腓立比书生命读经，二〇四至二〇六页）。

当保罗还是大数的扫罗时，他对基督的超绝一无所知。他认为律法太好了，并且作为犹太人，他以律法自豪，为律法发热心。他珍赏律法到了极点。他为律法发热心，因此就逼迫召会。有一天，他在往大马色的路上，忽然有光从天上四面照着他，他就被击倒在地。那时他得着一个异象——有一个人比律法更超绝，就是活神的儿子。从那时起，保罗知道基督是无限地超越律法。……现今保罗看见一个活的人位，祂是神的具体化身。……这活的人位好比精金，律法好比泥土。我们在认识精金以前，可能会欣赏泥土。但我们看见精金之后，就会以认识精金为宝贵。这说明保罗如何经历以认识基督为至宝。以认识基督为至宝，就是基督的宝贵给我们实化了（李常受文集一九七八年第一册，四八五页）。

参读：腓立比书生命读经，第十九篇；经历基督，第七章。

亮光与灵感： _____

晨兴喂养

腓三 9~11 并且给人看出我是在祂里面，不是有自己那本于律法的义，乃是有那借着信基督而有的义，就是那基于信、本于神的义，使我认识基督、并祂复活的大能、以及同祂受苦的交通，模成祂的死，或者我可以达到那从死人中杰出的复活。

保罗既然已经以认识基督为至宝，他为什么仍然寻求要认识祂？以认识基督为至宝，乃是来自启示。但腓立比三章十节所说的认识基督，不是来自启示，乃是来自经历。照我所经历的，这里的认识等于经历。认识祂意即经历祂，享受祂，有分于祂，并分享祂。以吃东西为例：首先你挑选了几样东西，付了钱，然后就要加以烹煮。你吃了烹煮好的食物，就会认识你所买来的食物。照样，我们也需要付代价来得着基督，并给人看出是在基督里，不是有出于自己的义，乃是有那是神自己的义，借我们在信里而活出来。在这样的光景里，我们借着每次经历一点基督而认识基督。仅仅听信息并借启示看见基督是不够的（李常受文集一九七八年第一册，五五六至五五七页）。

信息选读

在道理上领会给人看出我们是在基督里面是一回事，而在我们日常生活中给人看出我们是在基督里面，完全是另一回事。我若到你家去看望你，我会看出你在哪里？我会看出你在好行为里面，还是在基督里面？别人观察我们的时候，我们在哪里，指明我们生活的范围。我们若活在文化里，别人就看出我们是在文化里。我们若活得好行为里，别人就要看出我们是在我们的行为里。不论我们活在什么范围里，别人就要看见、观察并发现我们是在哪里。当保罗还凭律法活着的时候，别人看出他

是在律法里面。但有一天，他开始以认识基督为至宝。他看见一个异象，就是基督必须是他的一切：爱、恩慈、谦卑、智慧、忍耐、意向、态度，甚至是他的言语、发表和表情。因他以认识基督为至宝，他就甘心将万事看作亏损。不仅如此，他还亏损万事，看作粪土，为要赢得基督，并且给人看出他是在基督里面。

我们必须有异象，看见基督的宝贵。然后，我们必须赢得我们所看见的这位基督。例如，有一个人去参观珠宝店，看到陈列着许多贵重的物品。看见这些物品是一回事；但是，赢得这些物品是另一回事。要认识基督，不仅要有关乎基督的知识，更要赢得祂那独特的人位。基督是神格丰满的具体表现（西二9），又是一切正面事物之影儿的实际（16~17）。赢得是需要出代价的。赢得基督就是出代价以经历、享受并支取祂一切追测不尽的丰富（弗三8）。我们既赢得基督，就该也活在祂里面，成为一班在经历上在祂里面的人。这样，当别人看见我们或观察我们的时候，就会看出我们是在基督里面。人不会看出我们是在自己的美德里面；我们会给人看出我们是在基督里面，并且只在基督里面。哦，愿我们都赢得祂，并且给人看出我们是在祂里面！愿我们都愿意亏损万事，看作粪土，为要给人看出我们是在基督里面。

我们若赢得基督，并且活在祂里面，祂作为我们的义，就要成为我们在神和人面前的彰显。这样，人不只笼统地看出我们是在基督里面，人也要看出我们是在义里面，这义就是基督自己从我们里面活出来。唯有当人看出我们是在基督里面时，主才会得着满足。照样，当人看出信徒是在基督里面时，服事主的人才会喜乐并满足（腓立比书生命读经，一九六至一九七页）。

参读：腓立比书生命读经，第二十篇；新约总论，第一百四十二篇。

晨兴喂养

腓三 12~14 ……我乃是竭力追求，或者可以取得基督耶稣所以取得我的。弟兄们，我不是以为自己已经取得了，我只有的一件事，就是忘记背后，努力面前的，向着标竿竭力追求，要得神在基督耶稣里，召我向上去得的奖赏。

保罗已经相当经历并赢得基督，但他不是以为自己已经完全经历了，已经彻底赢得了；他仍然向着标竿竭力追求，要赢得基督到最完满的地步（圣经恢复本，腓三 13 注 1）。

为着要赢得基督到最完满的地步，保罗不但抛弃他在犹太教里的经历，也不停留在他已往对基督的经历中，他乃是忘记背后。不论已往的经历多真实，我们若停留其中，怀记不忘，就会受阻挠，不能进一步追求基督（腓三 13 注 2）。

基督的丰富追测不尽，有广阔的范围让我们去取得。保罗乃是努力向前，要达到这范围的极限（腓三 13 注 3）。

信息选读

〔保罗〕愿意亏损万事，看作粪土，为要赢得基督，并且给人看出他是在基督里面，使他认识基督。照着保罗的观念，我们若要认识基督，就必须先给人看出我们是在祂里面。……我们将是活在基督里面，并且给别人看出我们是在基督里面的人。我们给人看出我们是在祂里面，就必然会认识祂（腓立比书生命读经，二〇三至二〇四页）。

〔保罗〕不是有因自己努力而行出来的义，乃是有那借着信基督而有的义（腓三 9），也就是说，有让基督从我们活出来的义。腓立比三章十节……说，“使我认识基督。”这个义

使保罗认识基督。我们自己努力行出来的义，不能叫我们认识基督。我们因着信，就让基督从我们里面活出一个义，这个义使我们认识基督。

请注意十节的“使”：“使我认识基督。”十节不是因，乃是果。我们的认识不是凭空的，而是有一件事“使”我们认识基督。……九节清楚告诉我们，我们若是靠自己努力守律法，靠自己热心，靠自己作好，靠自己事奉神，靠自己爱人，这些自己作出来的行为，都不能叫我们认识基督；乃是停下我们的努力，停下我们的作为，停下我们一切的作好、热心、事奉神、爱人，把这一切的努力都停下来，只单单的“信”，才能使我们认识基督。信什么？信神，信基督在我们里面活着，信从我们里面能活出一个义来。

乃是有信基督而得的义，就是因信神而来的义，能使我们认识基督。这个义就是林前一章三十节的公义：“这基督成了从神给我们的智慧：公义……。”在原文里没有“公”字，那里的公义和腓立比三章九节的义，原文是相同的。神使基督成为我们的义；我们把自己停下来，我们信神、信基督，神就叫基督来作我们的义。这个义，第一步是叫我们在神面前蒙称义，就是得救。第二步，是叫我们过义的生活，叫我们活出义，就是活出基督，叫我们过得胜的生活。这里把得救和得胜都包括在里面。我们得救不是凭我们自己所行的义，乃是凭基督作我们的义。同样的，我们得救之后的得胜，也不是凭自己行出义，乃是让基督从我们里面活出来，作我们的义（李常受文集一九五五年第四册，四一二至四一四页）。

参读：再论生命的认识，第十九篇。

晨兴喂养

启一 17~18 ……我是首先的，我是末后的，又是那活着的；我曾死过，看哪，现在又活了，直活到永永远远，并且拿着死亡和阴间的钥匙。

二 8 ……那首先的、末后的、死过又活的，这样说。

这位行走在众召会中间，为众召会的头，并为众召会所属的基督，乃是那活着的。因此，祂的身体所显出来的各地方召会，也该是活而新鲜并刚强的（圣经恢复本，启一 18 注 1）。

因着人堕落而有了罪，死就进来在地上工作，将一切有罪的人聚拢到阴间。所以对于罪人，死是聚拢者，阴间是守留者；但死亡和阴间的钥匙是拿在我们死而复活的救主手中（启一 18 注 2）。

（在启示录二章十八节，）“又活的”意即复活。主受过死的苦，但祂又活了。祂曾进入死亡，但死亡不能拘禁祂（徒二 24），因为祂是复活（约十一 25）。受苦的召会也需要认识祂是这样的一位，才能忍受各样的苦难。无论苦难多厉害，召会仍是存活的。基督复活的生命耐得住死亡（启二 8 注 3）。

信息选读

在腓立比三章十节保罗说，“使我认识基督、并祂复活的大能、以及同祂受苦的交通，模成祂的死。”照着这节，保罗不但渴望认识基督，也渴望认识基督复活的大能以及同祂受苦的交通。基督复活的大能，就是使祂从死人中复活的复活生命（弗一 19~20）。基督复活大能的实际，乃是那灵（罗一 4）。我们要认识、经历基督这大能，就需要联于并模成基督的死。死乃是复活的根基。我们要经历基督复活的大能，就需要照着

祂生活的榜样，过钉十字架的生活。我们模成祂的死，就叫祂复活的大能据以兴起，使祂神圣的生命在我们身上彰显出来（腓立比书生命读经，二〇八页）。

主所以进到死里，又从死里出来，乃是要死为祂作见证，见证祂是活神，见证祂复活的能力是何等超越的浩大。十字架可以来，坟墓可以来，阴府的权势可以来，但这一切都不能制伏主里头那个“活”。……主是生命的王，祂原不能被死拘禁（徒二 24）。撒但利用世人，利用环境，利用十字架和坟墓，最后利用阴间对付主，这一切祂都接受了。主甘心经过死的浸，经历阴府的幽冥，祂任凭这些畅所欲言，因为祂里面有一个“活”，这个“活”是撒但所无法征服的。死不能拘禁祂，坟墓不能限制祂，阴府不能扣留祂，祂复活了。复活就是脱离死，复活就是胜过死。

这给我们看见，复活和活是不同的。单单活并不需要经过死，但复活却必须经过死，并且从死里出来。复活是经得起死的，是从死里经过又出来的。所以主耶稣说，“我是首先的，我是末后的，又是那活着的；我曾死过，看哪，现在又活了，直活到永永远远。”（启一 17~18）

因此，神不只是活神，并且是复活的神。祂曾经过死，胜过死。死曾在主身上用尽了它的能力，却不能征服主。复活的原则就是胜过死，并从死里出来。复活的神是经过试验的神，所以，祂的活是不能摇动的（李常受文集一九五七年第三册，一九至二〇页）。

参读：腓立比书生命读经，第二十一篇。

亮光与灵感： _____

晨兴喂养

徒二 24 神却将死的痛苦解除，叫祂复活了，因为祂不能被死拘禁。

弗一 19~20 ……祂的能力向着我们这信的人，照祂力量之权能的运行，是何等超越的浩大，就是祂在基督身上所运行的，使祂从死人中复活，叫祂在诸天界里，坐在自己的右边。

保罗在腓立比三章十节说，认识基督和祂复活的大能。为什么保罗不说十字架的大能，只说复活的大能？因为十字架是消极的死，是了结、终结；但复活乃是积极的，经死再活的，是了结后又得着的。由死亡中出来的，不是天然的生活的，乃是复活的。复活乃是经过死所成全的。你的口才经过死么？死并不是使你没有口可以吃饭，乃是叫你的口经过了结，再在复活中得回。你的思想有没有经死的了结，然后在复活里，神再恢复给你？你的工作是生活的，还是在复活里的？……生活是父母给你的，复活乃是神给你的（倪柝声文集第二辑第二十二册，七六页）。

信息选读

复活是什么？复活就是经过死又出来的。……比方你有智慧、口才和天然的吸引力，你要对主说，“主啊，我不用这些，我不把这些作为自己的荣耀。我愿经过死而复活，愿这些在死中失去，在神手中又得回。”复活的经历就是：你天然所有的，在死中让它去，不倚靠它，不以它为荣耀。……你所有的都没有了，再也不能作什么。过些日子（不知多久，或者三

天，或者三个月，或者三年），神来了，你的口才又回到你的口中，你的智慧又回来，你的吸引力也回来了。但这时你虽然有了已往所有的，但情形完全不同：你天然的好，天然的一切，不再是你的；有一个十字架把它们和你隔开了，你不敢用，乃是主来用。你不再以为那些是自己的，乃以为是神的。

死而活的经历乃是一个循环。经历这样的死与活，一切在亚当里好的或不好的，都经过死。然后，在基督里失而复得。这样经过死而复得的，乃是在复活的地位上，这就使你有资格，让圣灵的能力从你身上活出。我喜欢马提亚的事（徒一16~22）。……门徒们必须……从那常与他们作伴的人中，立一位与他们同作耶稣复活的见证。……这意思是说，要从约翰悔改，主受浸，就是主工作的起点开始，一直到主死而复活，一路都与主一同经过的人中，拣选一位同作（主复活的）见证人，一同等候在耶路撒冷，好得圣灵的能力。这些在耶路撒冷等候，要得圣灵能力的使徒们，不是马上出去作工。……他们能在耶路撒冷等候，因为他们与基督是有历史、有背景的。所以也必须是这样与基督有历史、有背景的人，才能得着圣灵的能力，也才能同作基督复活的见证。

凡要为基督作见证的人，就必须认识什么叫作在死中失去，在复活中得回（倪柝声文集第二辑第二十二册，七六至七八页）。

参读：倪柝声文集第二辑第二十二册，第三十七篇。

亮光与灵感： _____

晨兴喂养

约十一 25 耶稣对她说，我是复活，我是生命；信入我的人，虽然死了，也必复活。

罗八 11 然而那叫耶稣从死人中复活者的灵，若住在你们里面，那叫基督从死人中复活的，也必借着祂住在你们里面的灵，赐生命给你们必死的身体。

复活乃是胜过死亡而且不被死亡毁坏、损伤的生命。死亡不能对复活的生命作什么。死亡能把各样的损害加在别种生命上，就是加在植物、动物以及人的生命上。唯有一种生命是死亡损伤不了的，就是复活的生命。复活乃是经过死亡，而死亡绝对拘禁不了的生命。按照圣经完满的启示，神自己就是这复活的生命（出埃及记生命读经，一二四七至一二四八页）。

基督复活大能的实际乃是那灵。罗马一章四节证明这点；这节说，基督“按圣别的灵说，是从死人的复活，以大能标出为神的儿子”。此外，八章十一节说，“然而那叫耶稣从死人中复活者的灵，若住在你们里面，那叫基督从死人中复活的，也必借着祂住在你们里面的灵，赐生命给你们必死的身体。”这两节经文都指明，那灵就是基督复活大能的实际。事实上，基督自己就是祂复活的大能，而那灵就是在复活里的基督。我们必须经历这大能，使我们能得着基督（腓立比书生命读经，五五三页）。

信息选读

在主的恢复中，我们并不教人（模仿神圣的生命）。这职事的目标不是模仿，乃是分赐。我们的目标乃是分赐神圣的成分到人里面，使人可以凭神圣的生命，就是那唯一能彰显神的生命而活。

属人生命有一面很好，就是能决定是否要将属人生命摆在一边，放在十字架之死底下。神无法为我们作这决定，我们必须自己决定。……我们若乐意被钉十字架，就会下定决心赞同这事。我们会说，“弟兄们，你们若要把我钉十字架，那没有问题。我愿意被钉死，被了结，被摆在死底下。”当我们乐意被钉，并被摆到死地，钉十字架的生命就会成为复活生命兴起的根基。因此，借着被钉死，我们就会认识基督复活的大能。但我们若不被钉死，就无法认识祂复活的大能。我们要认识基督复活的大能，只有一条路，就是过钉十字架的生活。

在我们的家庭生活和召会生活中，我们都需要上十字架，并留在那里。在我们的婚姻生活中，认识基督复活大能最好的路，就是上十字架。独一的路不是祷告，而是钉十字架。不仅在我们的家庭生活是这样，在召会生活中更是如此。我们在召会生活里，在众圣徒中间，要作好弟兄或好姊妹，就需要上十字架被钉死。不要祷告求神去改变别人；神绝不会答应这样的祷告。你要上十字架，并留在那里；这是按照神经纶的路。我们若愿意上十字架并留在那里，就会认识基督复活的大能。

当撒但攻击你，你就往十字架去，留在那里；这是你唯一需要作的。撒但无法击败一个钉死的人。我们已经看见，钉十字架提供一个根基，让基督复活的大能得以兴起，使神圣的生命彰显出来。因此，我们无须反击；事实上，甚至也不需要一直祷告。我们最需要的，是上十字架并留在那里，过钉十字架的生活。我们若这样作，神圣的生命就会释放出来并得着彰显（李常受文集一九七八年第一册，五七一至五七二、五七四至五七五页）。

参读：腓立比书生命读经，第五十一至五十二篇；经历基督，第十四至十五章。

362 与基督的联合 — 联于祂死与复活

8 7 8 7 双副 (英 481)

G 大调

3/4

3 · 3 | 3 · 2 3 · 2 | 1 5 3 · 3 | 2 · 2 5 · 4 | 3 -
一 我 已 与 基 督 同 钉 死, 脱 自 己、罪 恶、俗 世;
3 · 3 | 3 · 2 1 · 2 | 3 5 3 · 3 | 2 · 3 2 · 6̣ | 2 -
所 以 我 能 平 安 接 领 主 从 死 得 生 的 命。
3 · 2 | 1 · 2 1 · 6̣ | 5 1 1 · 2 | 3 · 3 5 · 3 | 2 -
我 甘 愿 和 祂 同 受 苦, 效 法 祂 至 死 顺 服;
3 · 3 | 4 · 4 5 · 6 | 5 3 5 · 6 | 5 · 1 3 · 2 | 1 -
我 愿 跟 主 耶 稣 基 督 直 走 十 字 架 的 路。
5 · 5 | 5 · 1 3 2 | 1 - 1 2 3 | 4 · 3 2 1 | 2 -
一 直 走 十 架 窄 路! 主 是 受 死 在 那 里!
5 5 | 1 · 5 1 2 | 3 5 · 4 6 | 5 · 4 3 2 | 1 - ||
求 主 使 我 能 同 你 一 直 走 十 架 窄 路!

二 我何难与基督同死, 因复活我已认识;
我何难与耶稣同苦, 因神旨我愿顺服。
主借着复活的能力, 今生在我的灵里,
因此我欢乐着举足, 直走十字架的路。

三 同主死, 就必同主生, 同受苦, 必同高升;
得胜者惟独照这样, 才能蒙基督奖赏。
真可乐! 若在那早晨, 你听主对你发声,
以为你曾忠心顺服, 直走十字架的路!

