

三一神的喜乐成为我们的喜乐

读经：罗十五 13，十四 17，约十五 4、11，加五 22

周一

壹 三一神是喜乐的神：

- 一 罗马十五章十三节说，“但愿那赐盼望的神，……将一切喜乐平安充满你们”：
 - 1 这指明喜乐是神的一个属性。
 - 2 神是可享受的神。
 - 3 在我们的经历中，我们若享受神作恩典，就会有平安；我们若有平安，就会有喜乐。

二 基督也是信徒的喜乐：

- 1 在约翰十五章十一节主说，“这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐可以在你们里面，并叫你们的喜乐可以满足。”
- 2 在这节的上下文中，主说到葡萄树和枝子。
- 3 我们成为神圣葡萄树的枝子，乃是喜乐的事—喜乐的生活。
- 4 我们的喜乐总是来自我们住在主里面，来自我们住在祂的爱里。
- 5 就是在这种的生活里，我们充满了喜乐。
- 6 这喜乐就是基督自己；祂住在我们里面，就是祂的喜乐住在我们里面，作我们喜乐的源头，叫我们的喜乐充盈、满足，可以欢乐度日。

周二

三 在圣灵中有喜乐—罗十四 17：

- 1 神要我们享受祂并为祂的定旨而活—尼八 10，弗三 11。

- 2 三一神是喜乐的神，而使徒们乃是与众圣徒同工，使众圣徒喜乐—罗十五 13，约十五 11，十七 13，徒十三 52，加五 22，林后一 24，腓一 25，二 17~18。
- 3 我们能经历主的话成为我们心中的欢喜快乐—耶十五 16。
- 4 神话语中所启示的一个甜美思想，乃是神在基督里将祂自己作为恩典赐给我们，作我们的享受—约一 14、16~17，林后十三 14：

周三、周四

- a 在圣经里，头一次提到神之于人，乃是摆在人跟前的食物；这表明神要我们享受祂—创二 7、9，诗十六 11，耶十五 16。
- b 神的意愿乃是要把祂自己给我们，作我们的享受—尼八 10。
- c 基督徒生活的秘诀，不在于我们为神作多少，乃在于我们吸取并享受神有多少—约十五 4~5，西二 6~7。

贰 三一神的喜乐正在成为我们的喜乐：

一 基督本身就是我们的喜乐：

- 1 我们若住在主里面，并借着住在祂的爱里而持续地住在祂里面，我们就要被喜乐充满—约十五 10~11。
- 2 主正在恢复在大多数基督徒中间已失落的一些事，其中最重要的就是享受主—彼前一 8。
- 3 吃主和享受主这件事是根据约翰六章五十七节。
- 4 基督徒的生活就是天天吃主，喝主，享受主—57 节，林前十 4。

周 五

- 5 我们要成为忠信、正常、正确的基督徒，首要之务乃是享受主；这需要成为我们的异象—箴二九 18，徒二六 19。

第二周 • 纲目

- 6 我们的灵需要领头享受主一来四 12:
 - a 我们必须学习直接使用我们的灵，并让魂作灵的跟随者。
 - b 我们的灵在享受主的事上必须积极领头。
- 7 子在向父的祷告里说，“现在我往你那里去，我还在世上说这话，是叫他们里面充满我的喜乐”一约十七 13:
 - a 这满足的喜乐是在真实的一里。
 - b 当我们借着父的生命，在父的名里是一，一同享受父，就会有主的喜乐充满在我们里面—13 节。
- 二 在召会这神爱子的国里，我们经历并享受包罗万有的基督—西一 12~13、27，二 9、16~17，三 1、4、11：
 - 1 基督是我们所分得的分，我们的美地—神圣的基业，给我们享受— 一 12。
 - 2 基督是宇宙中一切正面事物的实际—二 16~17。
 - 3 基督是坐在神右边的那一位—三 1。
 - 4 基督住在我们里面，成了我们荣耀的盼望— 一 27。
 - 5 基督是我们的生命—三 4。
 - 6 基督是一个新人的构成成分—10~11 节。

周 六

- 三 按照彼前一章八节，信徒“欢腾，有说不出、满有荣光的喜乐”：
 - 1 这喜乐乃是浸没在主这荣光里的喜乐，因此是满了主的彰显。
 - 2 借着信入主并爱主，我们就有了大喜乐。
 - 3 基督徒正常的光景乃是有满有荣光的喜乐。
- 四 享受主有许多方面，就如：在主面前的喜乐（诗十六 11）、活在神圣罗曼史里的喜乐（歌一 1~4）、神圣三一之神圣分赐的喜乐（林后十三 14，弗三 14~21）、喝神乐河的

水的喜乐（诗四六 4 上，三六 8 下）、认识神的爱的喜乐（加二 20，罗八 38~39）、实行神旨意的喜乐（诗四十 8 上）、在一切景况中知足的喜乐（腓四 11）以及进入主在国度里的喜乐（太二五 21、23）。

五 一个基督徒该是个喜乐的人—在那灵中喜乐—加五 22:

- 1 当我们在主里面，祂就是我们的喜乐—罗十四 17。
- 2 当我们住在主里面，无论我们有什么难处，我们都是喜乐的；并且任何的困难都加深我们在主里的喜乐—约十五 4。
- 3 圣灵是喜乐的灵—罗十四 17:
 - a 如果我们喜乐了，就指明圣灵在我们里面也喜乐—加五 22。
 - b 按外面的环境来说，也许没有什么可乐的，但住在我们里面的主就是我们的喜乐—西一 27。

晨兴喂养

罗十五 13 但愿那赐盼望的神，因信将一切喜乐平安充满你们，使你们靠圣灵的能力，充盈满溢地有盼望。

约十五 11 这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐可以在你们里面，并叫你们的喜乐可以满足。

罗马十五章十三节……指明喜乐是神的一个属性。神是可享受的神。在我们的经历中，我们若享受神作恩典，就会有平安；我们若有平安，就会有喜乐（新约总论第一册，一二四页）。

基督在祂的身位里对信徒是喜乐。……（约翰十五章十一节）的上下文是主说到葡萄树和枝子乃是一个生机体，彰显神圣生命的丰富以荣耀父（1~11）。我们成为神圣葡萄树的枝子，并结果子以彰显神圣的生命，乃是喜乐的事，也是喜乐的生活。我们若住在主里面，并借着住在祂的爱里而持续地住在祂里面，以致多结果子彰显祂生命的丰富，叫父得荣耀，我们就要被喜乐充满。我们的喜乐总是来自我们住在主里面，来自我们住在祂的爱里，来自我们在祂丰富的生命里结果子，并来自父的彰显与得荣。在这种生活里我们满了喜乐；这喜乐实际上就是基督自己（新约总论第三册，四六至四七页）。

信息选读

在约翰十七章十三节，主耶稣又说到信徒里面要充满祂的喜乐。在祂向父的祷告里，祂说，“现在我往你那里去，我还在世上说这话，是叫他们里面充满我的喜乐。”喜乐的充满是在真正的一里。我们在父的名里，凭着父的生命成为一，一起享受父的时候，我们里面就充满主的喜乐。这就是为何当我们真正成为一的时候，我们就充满对父的赞美。这赞美是里面喜乐的涌流。

在腓立比三章一节保罗说，“还有，我的弟兄们，你们要在主里喜乐。把同样的话写给你们，于我并不为难，于你们却是妥当。”这里保罗嘱咐圣徒要在主里喜乐。他的话指明，在主里喜乐是一种保护、保障。……在腓立比必定有一种光景，需要某种防卫，保护。保罗所想到的光景，就是热中犹太教者所引起的搅扰。保罗鼓励圣徒要在主里喜乐，作为保护免于受搅扰。

在四章四节保罗说，“你们要在主里常常喜乐，我再说，你们要喜乐。”所有的信徒都需要在主里喜乐。……这喜乐给我们力量，使我们能有二、三节所说的一。信徒若要思念相同的事，他们需要学习喜乐。在主里喜乐，也是得到五至九节所列优越美德的秘诀。我们若要有这些经节所说的美德，就需要在主里喜乐。所以，在主里喜乐是非常重要的（新约总论第三册，四七至四八页）。

主的喜乐能不能存留在我们里面，在于我们能不能叫主喜乐。我们若不爱主，不住在主里面，主的话也不住在我们里面，主给的诫命，我们也不听从；这样，在我们里面的主能喜乐么？……那些不住在主里面的人，常是愁眉苦脸的，没有喜乐。他们有时也许开开玩笑，好像很喜乐，或者他们发了财，升了官，好像有喜乐；但当他们安静下来时，其实并没有喜乐。所以，他们来到擘饼聚会里，无法赞美；在祷告聚会中，也无法开口；因为在他们里面的主乃是忧愁不喜乐的（弗四 30）。然而，我们若爱主，学习不断地住在祂里面，让祂的话住在我们里面，我们也住在祂的爱里，并且接受祂的诫命，顺从祂的话语；主的喜乐会存留在我们里面，我们的喜乐就满足了（李常受文集一九五九年第一册，四八一至四八二页）。

参读：新约总论，第五十三、八十三、三百八十二篇。

晨兴喂养

罗十四 17 因为神的国不在于吃喝，乃在于公义、和平、并圣灵中的喜乐。

加五 22 但那灵的果子，就是爱、喜乐、和平、恒忍、恩慈、良善、信实。

罗马十四章十七节说，神的国，就是召会生活的实际，乃是圣灵中的喜乐。帖前一章六节告诉我们，信徒“在大患难之中，带着圣灵的喜乐，领受了主的话”。不仅如此，加拉太五章二十二节指明，喜乐是圣灵的果子。

所有的人都需要喜乐。身为基督徒，我们被神的爱和神圣的生命充满时，就有喜乐。爱来自生命，喜乐来自爱。神的灵是神圣生命、神圣之爱和神圣喜乐的灵。……所以，我们可以有圣灵中的喜乐，就是那灵的喜乐。……我们若在那灵里，就会因神喜乐，并赞美祂（新约总论第四册，五二至五三页）。

信息选读

今天我们在召会中所过的得胜生活，就是国度的生活，乃是以圣灵中的喜乐配着公义、和平所构成的。我们如果对人、对神都是义的、对的，我们和人和神的关系，必定是和平的，也就能在圣灵里喜乐。这证明我们是活在神国的实际中，受神的管治，而过实际的召会生活。主耶稣在马太五、六、七章颁布诸天之国的宪法，描述诸天之国子民的性质（五 1~12），就结束在“应当喜喜欢欢，因为你们在诸天之上的赏赐是大的”（12）。这也说出喜乐乃是我们活在国度实际中的明证。

我们要喜乐，不是等到称心的事临到，使我们喜乐。住在我们里面的主乃是我们喜乐的原因，在我们里面运行的圣灵是我们常常喜乐的推动。我们若活在一神交通里，经历并享受

那灵，就必得着那灵所带给我们的喜乐（真理课程二级卷四，六六至六七页）。

我们必须从神的话语里看出一件甜美的事，就是神之于我们，不只是相近的，并且神是把祂自己给了我们，来作我们的享受。这给我们看见，神和我们那个关系，那个亲密，到了何等的地步。

神的儿女来读诗篇的时候，多是喜欢第二十三篇。难得有一个基督徒不知道“耶和华是我的牧者”。但是实在说来，神对于我们，不光是一位牧养带领我们的牧者，也不光是一位看顾保守我们的牧人，神对于我们，比牧者……还要亲密多了。祂如果光是一个牧者，祂就只能在我们的外面照顾我们，只能在我们的外面牧养我们，祂不能进到我们里面来作我们的一部分，也不能进到我们里面来变作我们自己。但是圣经却给我们看见，神能把祂自己放到我们里面来，给我们享受；祂能进到我们的里面来，作我们的生命，作我们的力量，作我们的食粮，作我们永活的水，作我们里面每一部分的需要。在神里面稍微有一点经历的人都知道，神是如何地能给我们来享受。我们不单能在环境中享受神的安排，神的预备，我们还能在心和灵里享受神作我们各样的供应。

无论我们灵、魂、体任何一部分的需要，神都能在我们的里面来应付。神能在我们的灵里应付我们灵的需要，神也能在我们的魂里应付我们魂，或说心理的需要，神也能在我们身体中应付我们身体的需要。虽然这一位神是无形无状的，是我们摸不着、看不见的，但是有经历的人都能作见证，我们能在灵里享受神，我们也能在魂里享受神，我们还能在身体上享受神。这是何等荣耀的福分！（李常受文集一九五八年第一册，四九六至四九七页）

参读：真理课程二级卷四，第四十三课。

晨兴喂养

创二 9 耶和華神使各樣的樹從地里長出來，可以悅人的眼目，也好作食物；園子當中有生命樹……。

約一 16~17 從祂的丰满里我們都領受了，而且恩上加恩；……恩典和實際都是借着耶穌基督來的。

在聖經中有一個非常重大的原則，就是每一類的事，頭一次提到的時候，那就是以後這類事一個永遠的定律。頭一次提到是怎樣，以後也必怎樣。在聖經里，頭一次提到神之于人，乃是作為食物擺在人跟前。那就是告訴我們，神是要給人來享受祂自己。……神把人造好了以後，就把人擺在生命樹跟前，叫人能享受生命樹上的果子。這生命樹乃是……象徵神自己。因此我們知道，神……就是要把祂自己給人來享受。人被造之後，神對於人的第一個觀念，就是要人吃喝。而神所要人吃喝的，乃是祂自己（李常受文集一九五八年第一冊，五一三頁）。

信息選讀

當主耶穌到地上來的時候，祂就是一再給人看見，祂是人的食物，是人可以吃喝享受的。……主行了一個神迹，用五餅二魚給五千人吃飽，還剩下零碎。他們看見這件事，就覺得祂是一個最大的申言者。他們就盼望〔祂〕……一直在他們中間行神迹，負他們一切的责任。這個觀念完全錯誤，所以主就來轉他們的念頭。主指出他們是尋求必壞的食物，但這必壞的食物是沒有價值的。主不是要給他們這個必壞的食物，主乃是要把那存到永遠生命的食物給他們。……主說明那存到永遠生命的食物就是祂自己。主的意思是說，“……你們如果光認識我是一位能行神迹的主宰還不夠，……我之于你們，要比這個深刻多了。我不僅在外面為你們作這些，……你們必須認識我這一

位创造的主是来作你们的食物。我要把我的肉给你们吃，要把我的血给你们喝。我要进到你们的里面。吃我肉喝我血的人，就有永远的生命；因为这永远的生命就是我自己。你们若是把我吃到里面，喝到里面，我就进到你们里面，自然你们里面就有了永远的生命。”

你把……圣经……读一下，你就看见，神把人一造好之后，并没有告诉亚当说，“亚当，你要怎样敬拜我，你要怎样事奉我。”神把亚当造好之后，乃是把他摆在那一棵生命树的跟前，意思就是说，“亚当，你在这里享受吧。我就是这一棵生命树，我就是要给你享受。……我也不要你这样敬拜那样事奉；我所有的，就是我能把自己摆在你跟前，作你的食物。我所有的心愿都是要你来享受我。”

一天生命树来了，……祂是话成了肉体，支搭帐幕在我们中间，丰丰满满地有恩典，有实际（约一 14）。祂虽是那一棵生命树，摆在人的跟前，人可以来摘祂的果子吃；但是没有一个人懂得……来摘祂的果子。……在福音书里……那些接触祂的人，都是问祂说，“主啊，我该作什么？主啊，律法上哪一条诫命最大？”（太十九 16，二二 36）问来问去都是这些事。但是祂始终告诉我们一个答案：“我是从天上降下来的粮，……我乃是要你们来接受我，来享受我。我就是那一棵生命树。生命在我里面。我就是生命。我来了，是要叫人得生命，并且得的更丰盛（约十 10）。我……就是伊甸园那棵生命树。……我要把自己分给你们。我要作你们的食粮，我要进到你们的里面，我要作你们里面的生命，我所有的意思就是要把自己给你们享受。”（李常受文集一九五八年第一册，五一三至五一七页）

参读：实行召会生活的生命与道路，第五章。

晨兴喂养

- 约六 57 活的父怎样差我来，我又因父活着，照样，那吃我的人，也要因我活着。
- 林前十 4 也都喝了一样的灵水；所喝的是出于随行的灵磐石，那磐石就是基督。

我们記念主乃是以吃祂、喝祂为中心。主说，“这是我的身体，为你们舍的，你们要如此行，为的是記念我。饭后，也照样拿起杯来，说，这杯是用我的血所立的新约，你们每逢喝的时候，要如此行，为的是記念我。”（林前十一 24~25）主这话就是明明地告诉我们，記念祂就是再一次来接受祂所为我们舍去的自己，和祂所成功的一切。

因此我们每一次来記念主的时候，不能光在心思里記念祂、默念祂，更要在灵里接受祂和祂为我们所成功的，作我们里面的享受，让祂更多地与我们调和。这才是真正的記念主。

这种擘饼的意义，也就是基督徒生活的意义。基督徒的生活就是天天吃主、喝主、享受主，而让主与我们调和。不是七日的第一日来赴擘饼聚会的时候才如此，乃是每一天所过的生活都当如此。我们蒙恩的人，就是借着这样吃主、喝主而活着（李常受文集一九五九年第三册，二〇六至二〇七页）。

信息选读

神没有一点意思要我们为祂作什么。我一直盼望神的儿女转一个念头，神只有一个意思，就是祂要把祂自己来给我们享受。所有基督徒的秘诀都在这里。不是你为神作了多少，乃是你享受神有多少。……你要学这一个秘诀。……一直要学一件事，常常回到你的里面，再来享受神自己。连你有了为难，有

了重担，……你去祷告的时候，都不必挂念这些事。你要学习到神面前去享受祂，吸取祂。你忘掉了孩子的病，祂不会忘掉；你记得很牢的时候，祂反而不管。……你一直挂着：“主啊，我的兄弟拉撒路病了。”主说，“……他病了，我早就知道了，但是你这个祷告，我是不听的。……你这一要我去，我非要等他死不可。不光死，还要等到他埋葬了、臭了，我才去。”主就是这样。主并没有意思要我们为祂作什么，主只有一个意思，就是要我们学习吸取祂自己，享受祂自己。

马大就是一个为主忙乱的人，她从不懂得怎样停下来吸取主自己。我们要学习停下来，尤其在祷告这件事上，更需要停下我们的事务。……你半小时的祷告，十分钟的祷告，都应该在那里吸取主自己，享受主自己，把祂吃一个饱。孩子生病就生病吧，有难处就有难处吧，有重担就有重担吧，那些祂都知道。我们要在这里享受祂，吃一个饱，我们要一再享受祂，吸取祂。如果是这样的话，我们每一位里头都要满了神自己，每一位脸上都要放光，每一位身上都要满了神的同在。哦，你想那是何等的光景！

有的弟兄们作长老，也是忧忧愁愁地作长老。看看第二十八家，第二十八家不行。……亲爱的弟兄们，……你早晨到祂面前去的时候，你只要瞻仰祂的荣美，吸取祂，接受祂，享受祂，你吃了一个饱，你里头满足了，你脸上是放光的。这一个晚上你到了第二十八家，二十八家的弟兄姊妹都说，“……你看这位长老的脸面改了，不是忧忧愁愁的，乃是放光的。他一站起来说几句话，主就出来了。”……这个就是基督徒（李常受文集一九五八年第一册，五二七至五二九页）。

参读：给在职圣徒的信息，第七篇。

晨兴喂养

来四 12 因为神的话是活的，是有功效的，比一切两刃的剑更锋利，能以刺入、甚至剖开魂与灵，骨节与骨髓，连心中的思念和主意都能辨明。

路一 46~47 马利亚说，我魂尊主为大，我灵曾以神我的救主为乐。

我们的灵需要领头享受主。……（路加一章四十六至四十七节）描述对主的享受，而在对主的享受中，我们的灵必须领头。首先，马利亚的灵以神为乐；然后，她的魂尊主为大。她对神的赞美发自她的灵，并经由她的魂表达出来。但今天我们多半先使用我们的魂。我们必须学习直接使用我们的灵，并让魂作灵的跟随者。我们的灵在享受主的事上必须积极领头。我们的灵该征服我们的魂，使魂作灵的跟随者（李常受文集一九七九年第一册，七九七页）。

信息选读

歌罗西一章十二节说，“感谢父，叫你们够资格在光中同得所分给众圣徒的分。”……分给众圣徒的分乃指基督。迦南美地怎样是旧约中分给以色列人的分，基督也照样是分给新约信徒的分。因此，我们需要据有祂并有分于祂作我们属天的分，属天的产业。

我们需要启示，才能看见享受基督这件事，因为这不合我们天然的概念。我们天然的概念是，我们接受主之后，就需要为祂作些事，并学习圣经中关乎祂的许多道理。人接受主之后需要借着享受主来继续他的基督徒生活；新得救的信徒很难有这种想法。……我们要成为忠信、正常、正确的基督徒，首要

之务不是学道理，而是享受主。这需要成为我们的异象。姊妹们养育儿女，虽然也要教导孩子许多事情，但教导并不是她们最先要关切的事。一个姊妹生了孩子之后，主要的重点乃是喂养她的孩子。孩子的教育虽是必需的，但喂养才是孩子基本的需求。然而，今天在传统基督教中，人注意教训远过于喂养。

我相信主在祂的恢复里，要恢复信徒对基督的享受。今天有许多信徒软弱，原因不是他们的教训不足，而是营养不良，缺乏喂养。许多基督徒都充满知识，只不过少有在生命里的长大。因此，他们对其他信徒满了批评。

我们今天难处多，因为我们缺少基督。我们缺少从享受基督而来的滋养。如果我们天天享受基督，就不会有任何难处。夫妻吵架的原因乃是他们缺少基督。丈夫若不享受基督，迟早会与妻子出问题。召会生活也是一样。我们这些在召会生活里的弟兄姊妹，需要充分地享受基督；不然，我们在召会生活里就会出问题。我们所有问题的唯一答案，就是享受基督。当我们享受基督，我们里面所有消极的元素和“病菌”都会被吞灭，我们所缺乏的一切积极元素和属灵维他命就被添满。这样，我们所有的问题都解决了。然而，假使我们停止享受基督，一周之后，我们就会患许多属灵疾病。基督是我们每日的滋养，我们需要每日尝祂、吃祂并有分于祂（李常受文集一九六九年第二册，二四七至二四九页）。

参读：希伯来书生命读经，第四十六篇；真理课程三级卷四，第五十五课；二级卷三，第三十二课。

亮光与灵感： _____

晨兴喂养

- 彼前一 8 你们虽然没有见过祂，却是爱祂，如今虽不得看见，却因信入祂而欢腾，有说不出来、满有荣光的喜乐。
- 腓四 11 ……我已经学会了，无论在什么景况，都可以知足。

今天主与我们同在（太二八 20），是隐藏、遮蔽的。祂的回来将是祂的显现，那时，祂要公开被众人看见。……我们没有见过主耶稣，却是爱祂，如今虽不得看见，却是信入祂。……我们没有见过祂，却是爱祂，这是因着信，因着那借听见活的话而注入到我们里面的信（加三 2）。

按照彼前一章八节，信徒“欢腾，有说不出来、满有荣光的喜乐”。……这喜乐乃是浸没在主这荣光里，因此这喜乐满了主的彰显。这喜乐也是说不出的喜乐，是过于我们所能发表的喜乐。……借着信入主并爱主，我们就有了大喜乐。基督徒正常的光景乃是“欢腾，有说不出来、满有荣光的喜乐”（新约总论第十三册，一九二页）。

信息选读

罗马十四章十七节说，“因为神的国不在于吃喝，乃在于公义、和平、并圣灵中的喜乐。”公义是向着我们自己，和平是向着别人，而圣灵中的喜乐乃是向着神。我们需要在灵中喜乐。一个基督徒该是个喜乐的人，但这并不表示我们的境遇会是很美好的；实际上，这可能表示我们是在“火窑”里，就如但以理的三个朋友一样（但三 19~20、23、25）。他们是在烈火的窑里，但他们仍然喜乐。我们的环境与境遇也许是可怜的，但我们自己仍需要喜乐。如果我们与神之间没有喜乐，我们就是错

的；如果我们与神是对的，即使我们在受苦，总会有喜乐。当使徒保罗和西拉被下在监里，他们的处境极其恶劣，但他们仍然喜乐（徒十六 23~25）。在他们的感觉中，他们并不是在监牢里，他们乃是在神里面。对他们而言，监牢不过是神的代表，而他们是在神里面（弗四 1）。因此，他们是喜乐的。

当我们在灵里火热并在圣灵中喜乐，我们就享受神，在生命中作王，在生命的新样中生活行动，并在灵的新样里服事。我们的事奉不会给人一种老旧的感觉；相反的，……我们会给别人一种新鲜和新样的感觉。……我们要崭新并新鲜，就需要将我们的心思置于灵，在灵里并照着灵而行，灵里火热，并在圣灵中喜乐。这样我们就能在神里面夸耀，享受祂作我们的分。我们就自然而然地在生命中作王，在生命的新样中生活行动，并在灵的新样里服事。……（罗马十二至十六章）所提到的，就成了我们在灵中所享受的事物。当我们在火热和喜乐的灵里享受神，我们就得着这一切（李常受文集一九六六年第二册，三五九至三六〇页）。

今天，年长的圣徒所以生气蓬勃，就因为他们里面有永远的生命。……尤其在聚会中，我们看见许多年长的圣徒都是笑脸迎人，生气蓬勃。他们乃是“诚于中，形于外”，里头有一个生命，是个不老的生命；这个生命在他们里面，显出来就是喜乐，因为我们的主是喜乐的主。按外面的环境来说，也许没有什么可乐的，但住在我们里面的主就是我们的喜乐。我们唱诗时喜乐，作见证更是喜乐；我们越开口，就越喜乐，甚至只要说声“阿们”，或“阿利路亚”，我们的脸就放光、放开了，也就喜乐了（李常受文集一九八七年第三册，三二页）。

参读：彼得前书生命读经，第六篇。

试炼中的安慰 — 在主里的喜乐

521

11 9 11 9 副 (英 717)

降 A 大调

4/4

一 哦, 让我们在主里面常喜乐, 虽然四围充满了
 凶恶, 虽然患难如同波涛在冲击, 但
 是歌唱总胜似叹息。副应当时常喜乐, 当
 时常喜乐, 无论如何, 歌唱总胜叹息, 无论
 如何, 生存总胜死寂, 所以应当时常喜乐!

二 哦, 让我们在主里面常喜乐,
 虽然火箭暗中频频戳,
 因为撒但还是象从前那样
 惧怕赞美远过于悲伤。

三 哦, 让我们在主里面常喜乐,
 虽然精神在病中消磨;
 因主的喜乐就是你的力量,
 若靠主喜乐就必刚强。

四 哦, 让我们在主里面常喜乐,
 因这地上帐幕快要脱,
 我们要被提, 得与主在一起,
 不再有何忧愁与叹息。

