

## 第二篇

### 基督作为释放者以及 使我们得胜有余的那一位

E. M. ; 诗401, 诗568

读经：罗八2, 31~39

- 罗8:2 因为生命之灵的律，在基督耶稣里已经释放了我，使我脱离了罪与死的律。  
罗8:31 这样，对这些事，我们可说什么？神若帮助我们，谁能抵挡我们？  
罗8:32 神既不吝惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万有和祂一同白白地赐给我们么？  
罗8:33 谁能控告神所拣选的人？有神称我们为义了。  
罗8:34 谁能定我们的罪？有基督耶稣已经死了，而且已经复活了，现今在神的右边，还为我们代求。  
罗8:35 谁能使我们与基督的爱隔绝？难道是患难么？是困苦么？是逼迫么？是饥饿么？是赤身么？是危险么？是刀剑么？  
罗8:36 如经上所记：“我们为你的缘故，终日被杀，人看我们如将宰的羊。”  
罗8:37 然而借着那爱我们的，在这一切的事上，我们已经得胜有余了。  
罗8:38 因为我深信，无论是死，是生，是天使，是掌权的，是现今的事，是要来的事，是有能的，  
罗8:39 是高，是深，或是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝，这爱是在我们的主基督耶稣里的。

#### 壹 我们可以凭生命之灵的律，经历、享受并彰显基督作为我们的释放者—— 罗八2：

- 罗8:2 因为生命之灵的律，在基督耶稣里已经释放了我，使我脱离了罪与死的律。
- 一 享受罗马八章生命之灵的律，将我们引进罗马十二章基督身体的实际里；当我们活在基督的身体里并为基督的身体而活，这律就在我们里面运行——八2, 28~29, 十二1~2, 11, 腓一19。
- 罗8:1 如此，现今那些在基督耶稣里的，就没有定罪了。  
罗8:2 因为生命之灵的律，在基督耶稣里已经释放了我，使我脱离了罪与死的律。  
罗8:3 律法因肉体而软弱，有所不能的，神，既在罪之肉体的样式里，并为着罪，差来了自己的儿子，就在肉体中定罪了罪，  
罗8:4 使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。  
罗8:5 因为照着肉体的人，思念肉体的事；照着灵的人，思念那灵的事。  
罗8:6 因为心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安。  
罗8:7 因为置于肉体的心思，是与神为仇，因它不服神的律法，也是不能服；  
罗8:8 而且在肉体里的人，不能得神的喜悦。  
罗8:9 但神的灵若住在你们里面，你们就不在肉体里，乃在灵里了；然而人若没有基督的灵，就不是属基督的。  
罗8:10 但基督若在你们里面，身体固然因罪是死的，灵却因义是生命。

- 罗8:11 然而那叫耶稣从死人中复活者的灵，若住在你们里面，那叫基督从死人中复活的，也必借着祂住在你们里面的灵，赐生命给你们必死的身体。
- 罗8:12 弟兄们，这样，我们并不是欠肉体的债，去照肉体活着。
- 罗8:13 因为你们若照肉体活着，必要死；但你们若靠着那灵治死身体的行为，必要活着。
- 罗8:14 因为凡被神的灵引导的，都是神的儿子。
- 罗8:15 你们所受的不是奴役的灵，仍旧害怕；所受的乃是儿子名分的灵，在这灵里，我们呼叫：阿爸，父。
- 罗8:16 那灵自己同我们的灵见证我们是神的儿女。
- 罗8:17 既是儿女，便是后嗣，就是神的后嗣，和基督同作后嗣，只要我们与祂一同受苦，好叫我们也与祂一同得荣耀。
- 罗8:18 因为我算定今时的苦楚，不配与将来要显于我们的荣耀相比。
- 罗8:19 受造之物正在专切期待着，热切等待神的众子显示出来。
- 罗8:20 因为受造之物服在虚空之下，不是自己愿意的，乃是因那叫它服的，
- 罗8:21 指望着受造之物自己，也要从败坏的奴役得着释放，得享神儿女之荣耀的自由。
- 罗8:22 我们知道一切受造之物一同叹息，一同受生产之苦，直到如今。
- 罗8:23 不但如此，就是我们这有那灵作初熟果子的，也是自己里面叹息，热切等待儿子的名分，就是我们的身体得赎。
- 罗8:24 因为我们是在盼望中得救的；只是所见的盼望不是盼望，谁还盼望他所见的？
- 罗8:25 但我们若盼望所不见的，就必忍耐着热切等待。
- 罗8:26 况且，那灵也照样帮同担负我们的软弱；我们本不晓得当怎样祷告，只是那灵亲自用说不出的叹息，为我们代求。
- 罗8:27 那鉴察人心的，晓得那灵的意思，因为祂是照着神为圣徒代求。
- 罗8:28 还有，我们晓得万有都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。
- 罗8:29 因为神所预知的人，祂也预定他们模成神儿子的形像，使祂儿子在许多弟兄中作长子。
- 罗8:30 祂所预定的人，又召他们来；所召来的人，又称他们为义；所称为义的人，又叫他们得荣耀。
- 罗8:31 这样，对这些事，我们可说什么？神若帮助我们，谁能抵挡我们？
- 罗8:32 神既不吝惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万有和祂一同白白地赐给我们么？
- 罗8:33 谁能控告神所拣选的人？有神称我们为义了。
- 罗8:34 谁能定我们的罪？有基督耶稣已经死了，而且已经复活了，现今在神的右边，还为我们代求。
- 罗8:35 谁能使我们与基督的爱隔绝？难道是患难么？是困苦么？是逼迫么？是饥饿么？是赤身么？是危险么？是刀剑么？
- 罗8:36 如经上所记：“我们为你的缘故，终日被杀，人看我们如将宰的羊。”
- 罗8:37 然而借着那爱我们的，在这一切的事上，我们已经得胜有余了。
- 罗8:38 因为我深信，无论是死，是生，是天使，是掌权的，是现今的事，是要来的事，是有能的，
- 罗8:39 是高，是深，或是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝，这爱是在我们的主基督耶稣里的。
- 罗12:1 所以弟兄们，我借着神的怜恤劝你们，将身体献上，当作圣别并讨神喜悦的活祭，这是你们合理的事奉。

- 罗12:2 不要模仿这世代，反要借着心思的更新而变化，叫你们验证何为神那美好、可喜悦、并纯全的旨意。
- 罗12:3 我借着所赐给我的恩典，对你们各人说，不要看自己过于所当看的，乃要照着神所分给各人信心的度量，看得清明适度。
- 罗12:4 正如我们一个身体上有好些肢体，但肢体不都有一样的功用；
- 罗12:5 我们这许多人，在基督里是一个身体，并且各个互相作肢体，也是如此。
- 罗12:6 照着所赐给我们的恩典，我们得了不同的恩赐：或申言，就当照着信心的程度申言；
- 罗12:7 或服事，就当忠于服事；或作教导的，就当忠于教导；
- 罗12:8 或作劝勉的，就当忠于劝勉；分授的，就当单纯；带领的，就当殷勤；怜悯人的，就当甘心乐意。
- 罗12:9 爱不可假冒，恶要厌弃，善要贴近。
- 罗12:10 爱弟兄，要彼此亲热；恭敬人，要互相争先。
- 罗12:11 殷勤不可懒惰，要灵里火热，常常服事主。
- 罗12:12 在指望中要喜乐，在患难中要忍耐，在祷告上要坚定持续，
- 罗12:13 在圣徒缺乏上要有交通，待客要追寻机会。
- 罗12:14 逼迫你们的，要为他们祝福；只要祝福，不可咒诅。
- 罗12:15 与喜乐的人要同乐，与哀哭的人要同哭。
- 罗12:16 要彼此思念相同的事，不要思念高傲的事，倒要俯就卑微的人，不要自以为精明。
- 罗12:17 不要以恶报恶，要准备在众人面前作善美的事。
- 罗12:18 若是可能，总要尽力与众人和睦。
- 罗12:19 亲爱的，不要为自己伸冤，宁可给神的忿怒留地步，因为经上记着：“主说，伸冤在我，我必报应。”
- 罗12:20 反而“你的仇敌若饿了，就给他吃，若渴了，就给他喝，因为你这样行，就是把炭火堆在他的头上。”
- 罗12:21 你不可为恶所胜，反要以善胜恶。
- 腓1:19 因为我知道，这事借着你们的祈求，和耶稣基督之灵全备的供应，终必叫我得救。

## 二 每一种生命都有一个律，甚至都是一个律；神的生命是最高的生命，这生命的律是最高的律——参约一4~5，十二24，十四6上，十10下，林前十五45下。

- 约1:4 生命在祂里面，这生命就是人的光。
- 约1:5 光照在黑暗里，黑暗未曾胜过光。
- 约12:24 我实实在在地告诉你们，一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒；若是死了，就结出许多子粒来。
- 约14:6 耶稣说，我就是道路、实际、生命；若不借着祂，没有人能到父那里去。
- 约10:10 贼来了，无非是要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛。
- 林前15:45 经上也是这样记着：“首先的人亚当成了活的魂；”末后的亚当成了赐生命的灵。

## 三 三一神已经经过成为肉体、钉死、复活并升天的过程，成了生命之灵的律，装置在我们灵里作为“科学的”律，就是自动的原则；这是在神经纶里最大的发现，甚至是最大的恢复之一——罗八2~3，11，34，16。

- 罗8:2 因为生命之灵的律，在基督耶稣里已经释放了我，使我脱离了罪与死的律。
- 罗8:3 律法因肉体而软弱，有所不能的，神，既在罪之肉体的样式里，并为着罪，差来了自己的儿子，就在肉体中定罪了罪，

- 罗8:11 然而那叫耶稣从死人中复活者的灵，若住在你们里面，那叫基督从死人中复活的，也必借着祂住在你们里面的灵，赐生命给你们必死的身体。
- 罗8:34 谁能定我们的罪？有基督耶稣已经死了，而且已经复活了，现今在神的右边，还为我们代求。
- 罗8:16 那灵自己同我们的灵见证我们是神的儿女。

四 生命之灵的律是神圣生命的自然能力，也是神圣生命自然的特性和自有、自动的功能——2节，腓二13，结三六26~27，箴三十18~19，赛四十28~31，来十二2上，腓四13，西一28~29。

- 罗8:2 因为生命之灵的律，在基督耶稣里已经释放了我，使我脱离了罪与死的律。
- 腓2:13 因为乃是神为着祂的美意，在你们里面运行，使你们立志并行事。
- 结36:26 我也要赐给你们新心，将新灵放在你们里面；又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。
- 结36:27 我必将我的灵放在你们里面，使你们遵行我的律例，谨守遵行我的典章。
- 箴30:18 我所测不透的奇妙有三样，连我所不知道的共有四样，
- 箴30:19 就是鹰在空中飞的道，蛇在磐石上爬的道，船在海中行的道，男与女交合的道。
- 赛40:28 你岂不知道么？你岂不曾听见么？永远的神耶和華，创造地极的主，并不疲乏，也不困倦；祂的聪明无法测度。
- 赛40:29 疲乏的，祂赐能力；无力的，祂加力量。
- 赛40:30 就是少年人也要疲乏困倦，年轻人也必力竭跌倒；
- 赛40:31 但那等候耶和華的必重新得力；他们必如鹰展翅上腾；他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。
- 来12:2 望断以及于耶稣，就是我们信心的创始者与成终者；祂为那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架，便坐在神宝座的右边。
- 腓4:13 我在那加我能力者的里面，凡事都能作。
- 西1:28 我们宣扬祂，是用全般的智慧警戒各人，教导各人，好将各人在基督里成熟地献上；
- 西1:29 我也为此劳苦，照着祂在我里面大能的运行，竭力奋斗。

五 当我们保持与主的接触，留在与主的接触中，生命之灵的律就自动自发、毫不费力地作工：

1 我们需要停止自己的挣扎和努力——加二20上，罗七15~20：

- 加2:20 我已经与基督同钉十字架；现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身里所活的生命，是我在神儿子的信里，与祂联结所活的，祂是爱我，为我舍了自己。
- 罗7:15 因为我所行出来的，我不认可；我所愿意的，我并不作；我所恨恶的，我倒去作。
- 罗7:16 若我所作的，是我所不愿意的，我就同意律法是善的。
- 罗7:17 其实，不是我行出来的，乃是住在我里面的罪行出来的。
- 罗7:18 我知道住在我里面，就是我肉体之中，并没有善，因为立志为善由得我，只是行出来由不得我。
- 罗7:19 因为我所愿意的善，我反不作；我所不愿意的恶，我倒去作。
- 罗7:20 若我去作所不愿意的，就不是我行出来的，乃是住在我里面的罪行出来的。

- a 我们若没有看见罪是一个律，以及我们的意志绝不能胜过这律，就会落在罗马七章的圈套里，绝不能达到罗马八章。

- 罗7:1 弟兄们，我现在对明白律法的人说，你们岂不知律法作主管辖人，是在他活着的时候么？
- 罗7:2 女人有了丈夫，丈夫还活着，就受律法约束，归与丈夫；丈夫若死了，就脱离了丈夫的律法。
- 罗7:3 所以，丈夫活着，她若归与别的男人，便叫淫妇；丈夫若死了，她就脱离了那律法，虽然归与别的男人，也不是淫妇。
- 罗7:4 我的弟兄们，这样说来，你们借着基督的身体，向着律法也已经是死了的了，叫你们归与别人，就是归与那从死人中复活的，使我们结果子给神。
- 罗7:5 因为我们在肉体中的时候，那借着律法活动的罪欲，就在我们肢体中发动，以致结果子给死。
- 罗7:6 但我们既然在捆我们的律法上死了，现今就脱离了律法，叫我们在灵的新样里服事，不在字句的旧样里。
- 罗7:7 这样，我们可说什么？律法是罪么？绝对不是！只是非借律法，我就不知何为罪；非律法说，“不可起贪心，”我就不知何为贪心。
- 罗7:8 然而罪借着诫命得着机会，叫诸般的贪心在我里面发动，因为没有律法，罪是死的。
- 罗7:9 我以前没有律法是活着的，但是诫命来到，罪又活了，我就死了。
- 罗7:10 那本来叫人得生命的诫命，反倒成了叫我死的；
- 罗7:11 因为罪借着诫命得着机会，诱骗了我，并且借着诫命杀了我。
- 罗7:12 这样看来，律法是圣的，诫命也是圣的、义的并善的。
- 罗7:13 这样，那善的是叫我死么？绝对不是！然而罪为要显出真是罪，就借着那善的叫我死，使罪借着诫命成为极其罪恶的。
- 罗7:14 我们原晓得律法是属灵的，但我是属肉的，是已经卖给罪了。
- 罗7:15 因为我所行出来的，我不认可；我所愿意的，我并不作；我所恨恶的，我倒去作。
- 罗7:16 若我所作的，是我所不愿意的，我就同意律法是善的。
- 罗7:17 其实，不是我行出来的，乃是住在我里面的罪行出来的。
- 罗7:18 我知道住在我里面，就是我肉体之中，并没有善，因为立志为善由得我，只是行出来由不得我。
- 罗7:19 因为我所愿意的善，我反不作；我所不愿意的恶，我倒去作。
- 罗7:20 若我去作所不愿意的，就不是我行出来的，乃是住在我里面的罪行出来的。
- 罗7:21 于是我发现那律与我这愿意为善的人同在，就是那恶与我同在。
- 罗7:22 因为按着里面的人，我是喜欢神的律，
- 罗7:23 但我看出我肢体中另有个律，和我心思的律交战，借着那在我肢体中罪的律，把我掳去。
- 罗7:24 我是个苦恼的人！谁要救我脱离那属这死的身体？
- 罗7:25 感谢神，借着我们的主耶稣基督！这样看来，我自己用心思服事神的律，却用肉体服事罪的律。
- 罗8:1 如此，现今那些在基督耶稣里的，就没有定罪了。
- 罗8:2 因为生命之灵的律，在基督耶稣里已经释放了我，使我脱离了罪与死的律。
- 罗8:3 律法因肉体而软弱，有所不能的，神，既在罪之肉体的样式里，并为着罪，差来了自己的儿子，就在肉体中定罪了罪，
- 罗8:4 使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。
- 罗8:5 因为照着肉体的人，思念肉体的事；照着灵的人，思念那灵的事。
- 罗8:6 因为心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安。

- 罗8:7 因为置于肉体的心思，是与神为仇，因它不服神的律法，也是不能服；
- 罗8:8 而且在肉体里的人，不能得神的喜悦。
- 罗8:9 但神的灵若住在你们里面，你们就不在肉体里，乃在灵里了；然而人若没有基督的灵，就不是属基督的。
- 罗8:10 但基督若在你们里面，身体固然因罪是死的，灵却因义是生命。
- 罗8:11 然而那叫耶稣从死人中复活者的灵，若住在你们里面，那叫基督从死人中复活的，也必借着祂住在你们里面的灵，赐生命给你们必死的身體。
- 罗8:12 弟兄们，这样，我们并不是欠肉体的债，去照肉体活着。
- 罗8:13 因为你们若照肉体活着，必要死；但你们若靠着那灵治死身体的行为，必要活着。
- 罗8:14 因为凡被神的灵引导的，都是神的儿子。
- 罗8:15 你们所受的不是奴役的灵，仍旧害怕；所受的乃是儿子名分的灵，在这灵里，我们呼叫：阿爸，父。
- 罗8:16 那灵自己同我们的灵见证我们是神的儿女。
- 罗8:17 既是儿女，便是后嗣，就是神的后嗣，和基督同作后嗣，只要我们与祂一同受苦，好叫我们也与祂一同得荣耀。
- 罗8:18 因为我算定今时的苦楚，不配与将来要显于我们的荣耀相比。
- 罗8:19 受造之物正在专切期望着，热切等待神的众子显示出来。
- 罗8:20 因为受造之物服在虚空之下，不是自己愿意的，乃是因那叫它服的，
- 罗8:21 指望着受造之物自己，也要从败坏的奴役得着释放，得享神儿女之荣耀的自由。
- 罗8:22 我们知道一切受造之物一同叹息，一同受生产之苦，直到如今。
- 罗8:23 不但如此，就是我们这有那灵作初熟果子的，也是自己里面叹息，热切等待儿子的名分，就是我们的身体得赎。
- 罗8:24 因为我们是在盼望中得救的；只是所见的盼望不是盼望，谁还盼望他所见的？
- 罗8:25 但我们若盼望所不见的，就必忍耐着热切等待。
- 罗8:26 况且，那灵也照样帮同担负我们的软弱；我们本不晓得当怎样祷告，只是那灵亲自用说不出的叹息，为我们代求。
- 罗8:27 那鉴察人心的，晓得那灵的意思，因为祂是照着神为圣徒代求。
- 罗8:28 还有，我们晓得万有都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。
- 罗8:29 因为神所预定的人，祂也预定他们模成神儿子的形像，使祂儿子在许多弟兄中作长子。
- 罗8:30 祂所预定的人，又召他们来；所召来的人，又称他们为义；所称为义的人，又叫他们得荣耀。
- 罗8:31 这样，对这些事，我们可说什么？神若帮助我们，谁能抵挡我们？
- 罗8:32 神既不吝惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万有和祂一同白白地赐给我们么？
- 罗8:33 谁能控告神所拣选的人？有神称我们为义了。
- 罗8:34 谁能定我们的罪？有基督耶稣已经死了，而且已经复活了，现今在神的右边，还为我们代求。
- 罗8:35 谁能使我们与基督的爱隔绝？难道是患难么？是困苦么？是逼迫么？是饥饿么？是赤身么？是危险么？是刀剑么？
- 罗8:36 如经上所记：“我们为的缘故，终日被杀，人看我们如将宰的羊。”
- 罗8:37 然而借着那爱我们的，在这一切的事上，我们已经得胜有余了。
- 罗8:38 因为我深信，无论是死，是生，是天使，是掌权的，是现今的事，是要来的事，是有能的，

罗8:39 是高，是深，或是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝，这爱是在我们的主基督耶稣里的。

b 保罗一次又一次地立志，但结果只是一再地失败；人所能作的，顶多是下定决心——七18。

罗7:18 我知道住在我里面，就是我肉体之中，并没有善，因为立志为善由得我，只是行出来由不得我。

c 罪在我们里面潜伏时，仅仅是罪，被我们为善的意愿唤起时，就变成“那恶”——“于是我发现那律与我这愿意为善的人同在，就是那恶与我同在”——21节。

罗7:21 于是我发现那律与我这愿意为善的人同在，就是那恶与我同在。

d 我们不该立志，而该将我们的的心思置于灵，并照着灵而行——八6，4，腓二13。

罗8:6 因为心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安。

罗8:4 使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。

腓2:13 因为乃是神为着祂的美意，在你们里面运行，使你们立志并行事。

2 我们需要借着祷告并有倚靠的灵，维持我们与生命之主和工作之主的交通，而与内住、装置好、自动、并在内里运行的神合作——帖前五17，弗六17~18。

帖前5:17 不住地祷告，

弗6:17 还要借着各样的祷告和祈求，接受救恩的头盔，并那灵的剑，那灵就是神的话；

弗6:18 时时在灵里祷告，并尽力坚持，在这事上儆醒，且为众圣徒祈求，

3 我们需要顾到我们灵里生命的感觉，好留在生命的交通里，就是留在神圣生命的涌流里，使生命之灵的律得以运行——罗八6，16，约壹一2~3，6~7。

罗8:6 因为心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安。

罗8:16 那灵自己同我们的灵见证我们是神的儿女。

约壹1:2 （这生命已经显现出来，我们也看见过，现在又作见证，将原与父同在，且显现与我们那永远的生命传与你们；）

约壹1:3 我们将所看见并听见的，也传与你们，使你们也可以与我们有交通；而且我们的交通，又是与父并与祂儿子耶稣基督所有的。

约壹1:6 我们若说我们与神有交通，却在黑暗里行，就是说谎话，不行真理了；

约壹1:7 但我们若在光中行，如同神在光中，就彼此有交通，祂儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。

六 基督身体生活和事奉的一切关键，乃是那在我们里面运行的生命之灵的律：

1 生命之灵的律使我们在生命、性情和彰显上（但不在神格上）成为神，使我们成形，而有神长子的形像，成为祂团体的彰显——罗八2，29。

罗8:2 因为生命之灵的律，在基督耶稣里已经释放了我，使我脱离了罪与死的律。

罗8:29 因为神所预知的人，祂也预定他们模成神儿子的形像，使祂儿子在许多弟兄中作长子。

2 生命之灵的律将我们构成为基督身体的肢体，有各种的功用——弗四11~12，

16。

弗4:11 祂所赐的，有些是使徒，有些是申言者，有些是传福音者，有些是牧人和教师，

弗4:12 为要成全圣徒，目的是为着职事的工作，为着建造基督的身体，

弗4:16 本于祂，全身借着每一丰富供应的节，并借着每一部分依其度量而有的功用，得以联络在一起，并结合在一起，便叫身体渐渐长大，以致在爱里把自己建造起来。

七 我们可以与内里运行之三一神这生命之灵的律合作，借以下的路“打开”这律的“开关”：

1 我们需要照着灵而行，就是活在灵里——罗八4，参诗二三3：

罗8:4 使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。

诗23:3 祂使我的魂苏醒，为自己的名引导我走义路。

a 经历基督的秘诀，乃是要在那加我们能力、使我们凡事都能作的一位里面，而在祂里面的秘诀乃是要在我们的灵里——腓四12~13，23。

腓4:12 我知道怎样处卑贱，也知道怎样处富余；或饱足、或饥饿、或富余、或缺乏，在各事上，并在一切事上，我都学得秘诀。

腓4:13 我在那加我能力者的里面，凡事都能作。

腓4:23 愿主耶稣基督的恩与你们的灵同在。

b 我们在实行上活在基督里面，乃是活在我们的灵里；在罗马书中，使徒保罗强调，我们所是的一切、（二29，八5~6，9、）所有的一切、（10，16、）和向神所作的一切，（一9，七6，八4，13，十二11，）都必须在我们的灵里：

罗2:29 唯有在内里作的，才是犹太人；割礼也是心里的，在于灵，不在于字句。这人的称赞，不是从人来的，乃是从神来的。

罗8:5 因为照着肉体的人，思念肉体的事；照着灵的人，思念那灵的事。

罗8:6 因为心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安。

罗8:9 但神的灵若住在你们里面，你们就不在肉体里，乃在灵里了；然而人若没有基督的灵，就不是属基督的。

罗8:10 但基督若在你里面，身体固然因罪是死的，灵却因义是生命。

罗8:16 那灵自己同我们的灵见证我们是神的儿女。

罗1:9 我在祂儿子的福音上，在我灵里所事奉的神，可以见证我怎样在祷告中，常常不住地提到你们，

罗7:6 但我们既然在捆我们的律法上死了，现今就脱离了律法，叫我们在灵的新样里服事，不在字句的旧样里。

罗8:4 使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。

罗8:13 因为你们若照肉体活着，必要死；但你们若靠着那灵治死身体的行为，必要活着。

罗12:11 殷勤不可懒惰，要灵里火热，常常服事主。

(一) 我们要活在我们的灵里，就需要花时间观看主，祷告与主来往交通，沐浴在祂面光中，被祂的荣美浸透，并返照祂的面容——林后三16，18，诗二七4，参太六6，十四23，出三三11上，三四4注1。

林后3:16 但他们的心几时转向主，帕子就几时除去了。

林后3:18 但我们众人既然以没有帕子遮蔽的脸，好像镜子观看并返照主的荣光，就渐渐变化成为与祂同样的形像，从荣耀到荣耀，乃是从主灵

- 变化成的。
- 诗27:4 有一件事，我曾求耶和华，我仍要寻求；就是一生一世住在耶和华的殿中，瞻仰祂的荣美，在祂的殿里求问。
- 太6:6 你祷告的时候，要进你的密室，关上门，祷告你在隐密中的父，你父在隐密中察看，必要报答你。
- 太14:23 既解散了群众，祂就独自上山去祷告。到了晚上，只有祂单独在那里。
- 出33:11 耶和华与摩西面对面说话，好像人与同伴说话一般。摩西回到营里去，但他的帮手，一个少年人，就是嫩的儿子约书亚，不离开会幕。
- 出34:4注1 清晨与神相会，不仅是在一天之中早早与祂相会，也是在一种满了光的情况中与神相会。（参箴四18。）我们该像摩西一样，单独来到神面前，没有任何人、事、物打岔或占有我们。（3，参可一35。）
- (二) 我们要活在我们的灵里，就需要不住地祷告——帖前五17，参约二十22，哀三55~56，罗十12~13。
- 帖前五:17 不住地祷告，
- 约20:22 说了这话，就向他们吹入一口气，说，你们受圣灵。
- 哀3:55 耶和华啊，我从极深的坑里呼求你的名。
- 哀3:56 你曾听见我的声音；求你不要掩耳不听我的呼吸，我的呼吁。
- 罗10:12 因为犹太人和希利尼人并没有分别，众人同有一位主，祂对一切呼求祂的人是丰富的。
- 罗10:13 因为“凡呼求主名的，就必得救。”
- (三) 我们要活在我们的灵里，就需要留在神圣生命的交通中，而在神圣的光中行——约壹一2~3，6~7。
- 约壹1:2 （这生命已经显现出来，我们也看见过，现在又作见证，将原与父同在，且显现与我们那永远的生命传与你们；）
- 约壹1:3 我们将所看见并听见的，也传与你们，使你们也可以与我们有交通；而且我们的交通，又是与父并与祂儿子耶稣基督所有的。
- 约壹1:6 我们若说我们与神有交通，却在黑暗里行，就是说谎话，不行真理了；
- 约壹1:7 但我们若在光中行，如同神在光中，就彼此有交通，祂儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。
- 2 我们可以思念那灵的事，就是将心思置于灵——罗八5~6：
- 罗8:5 因为照着肉体的人，思念肉体的事；照着灵的人，思念那灵的事。
- 罗8:6 因为心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安。
- a 我们需要留意我们的灵，注意我们灵的感觉，不叫那灵忧愁，不销灭那灵——玛二15~16，弗四30，帖前五19。
- 玛2:15 然而神岂不是使二人成为一么？祂灵的余裔是属祂的。为何成为一呢？乃是要得着属神的后裔。所以当留意你们的灵，谁也不可以诡诈待自己幼年所娶的妻子。
- 玛2:16 耶和华以色列的神说，休妻是我所恨恶的，休妻的人是以强暴行事；所以当留意你们的灵，不可行诡诈；这是万军之耶和华说的。
- 弗4:30 并且不要叫神的圣灵忧愁，你们原是在祂里面受了印记，直到得赎的日子。

帖前5:19 不要销灭那灵，

b 神的话是灵是生命，我们将心思置于神的话上，就能将心思置于灵——约六63，赛五五8~11。

约6:63 赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。

赛55:8 耶和華說，我的意念并非你们的意念，你们的道路并非我的道路。

赛55:9 天怎样高过地，照样我的道路高过你们的道路，我的意念高过你们的意念。

赛55:10 就如雨雪从天而降，并不返回，却滋润地土，使地发芽结实，使撒种的有种，使要吃的有粮；

赛55:11 我口所出的话也必如此，绝不徒然返回，却要成就我所喜悦的，在我所打发去成就的事上必然亨通。

c 将心思置于灵，思念那灵的事，也是与主是一，在基督耶稣的心肠里顾到召会同众圣徒——腓二21，一8。

腓2:21 因为众人都寻求自己的事，并不寻求基督耶稣的事。

腓1:8 神可为我作见证，我在基督耶稣的心肠里，怎样切切地想念你们众人。

3 我们可以靠着那灵治死身体的行为——罗八13，亚四6，加五16：

罗8:13 因为你们若照肉体活着，必要死；但你们若靠着那灵治死身体的行为，必要活着。

亚4:6 他回答我说，这是耶和華给所罗巴伯的话，说，万军之耶和華说，不是倚靠权势，不是倚靠能力，乃是倚靠我的灵。

加5:16 我说，你们当凭着灵而行，就绝不会满足肉体的情欲了。

a 我们必须让那灵居住并住留在我们里面的所是里——罗八9，11。

罗8:9 但神的灵若住在你们里面，你们就不在肉体里，乃在灵里了；然而人若没有基督的灵，就不是属基督的。

罗8:11 然而那叫耶稣从死人中复活者的灵，若住在你们里面，那叫基督从死人中复活的，也必借着祂住在你们里面的灵，赐生命给你们必死的身體。

b 我们需要留在召会生活中，在此平安的神要将撒但践踏在我们的脚下——十六20，十二1~2，11。

罗16:20 平安的神快要将撒但践踏在你们的脚下。愿我们主耶稣的恩，与你们同在。

罗12:1 所以弟兄们，我借着神的怜悯劝你们，将身体献上，当作圣别并讨神喜悦的活祭，这是你们合理的事奉。

罗12:2 不要模仿这世代，反要借着心思的更新而变化，叫你们验证何为神那美好、可喜悦、并纯全的旨意。

罗12:11 殷勤不可懒惰，要灵里火热，常常服事主。

4 我们可以作为神的儿子被那灵引导——八14：

罗8:14 因为凡被神的灵引导的，都是神的儿子。

a 被那灵引导，就是顾到内里的膏油涂抹，就是内住、复合之灵的运行和作工——约壹二20，27。

约壹2:20 你们有从那圣者来的膏油涂抹，并且你们众人知道。

约壹2:27 你们从祂所领受的膏油涂抹，住在你们里面，并不需要人教导你们，乃有祂的膏油涂抹，在凡事上教导你们；这膏油涂抹是真实的，不是虚谎的，你们要按这膏油涂抹所教导你们的，住在祂里面。

b 被那灵引导，就是顾到我们灵里的安息，在基督凯旋的行列中作俘虏受帅领——林后二12~14，七5~6。

林后2:12 再者，我从前为基督的福音到了特罗亚，借着主也有门向我开了，

林后2:13 那时没有找到我的弟兄提多，我灵里不安，便辞别那里的人，往马其顿去了。

林后2:14 感谢神，祂常在基督里，在凯旋的行列中帅领我们，并借着我们在各处显扬那因认识基督而有的香气；

林后7:5 原来我们就是到了马其顿，我们的肉身也不得安宁，反而凡事遭患难，外有争战，内有惧怕。

林后7:6 但那安慰颓丧之人的神，借着提多来，安慰了我们；

5 我们可以在儿子名分的灵里呼叫父——罗八15，加四6：

罗8:15 你们所受的并非奴役的灵，仍旧害怕；所受的乃是儿子名分的灵，在这灵里，我们呼叫：阿爸，父。

加4:6 而且因你们是儿子，神就差出祂儿子的灵，进入我们的心，呼叫：阿爸，父！

a 我们呼叫：“阿爸，父”时，（罗八15，）那灵自己就同我们的灵见证我们是神的儿女。（16。）

罗8:15 你们所受的并非奴役的灵，仍旧害怕；所受的乃是儿子名分的灵，在这灵里，我们呼叫：阿爸，父。

罗8:16 那灵自己同我们的灵见证我们是神的儿女。

b 呼叫：“阿爸，父！”表现我们与我们的神亲密关系的甜美——参太十八3。

太18:3 我实在告诉你们，你们若不回转，变成像小孩子一样，绝不能进诸天的国。

6 我们可以为着完满的儿子名分，就是我们的身体得赎，在代求的灵里叹息——罗八23，26~27：

罗8:23 不但如此，就是我们这有那灵作初熟果子的，也是自己里面叹息，热切等待儿子的名分，就是我们的身体得赎。

罗8:26 况且，那灵也照样帮同担负我们的软弱；我们本不晓得当怎样祷告，只是那灵亲自用说不出的叹息，为我们代求。

罗8:27 那鉴察人心的，晓得那灵的意思，因为祂是照着神为圣徒代求。

a 在我们的叹息里，那灵也叹息，为我们代求。

b 代求的灵为我们祷告，使我们模成神长子基督的形像——28~29节。

罗8:28 还有，我们晓得万有都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。

罗8:29 因为神所预知的人，祂也预定他们模成神儿子的形像，使祂儿子在许多弟兄中作长子。

**贰 我们可以经历、享受、并彰显基督作为使我们得胜有余的那一位——37**

## 节：

罗8:37 然而借着那爱我们的，在这一切的事上，我们已经得胜有余了。

一 我们可以爱神，并被基督的爱困迫、限制、推动、迫使、催逼并推进，而在一切的事上得胜有余——31~39节：

罗8:31 这样，对这些事，我们可说什么？神若帮助我们，谁能抵挡我们？

罗8:32 神既不吝惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万有和祂一同白白地赐给我们么？

罗8:33 谁能控告神所拣选的人？有神称我们为义了。

罗8:34 谁能定我们的罪？有基督耶稣已经死了，而且已经复活了，现今在神的右边，还为我们代求。

罗8:35 谁能使我们与基督的爱隔绝？难道是患难么？是困苦么？是逼迫么？是饥饿么？是赤身么？是危险么？是刀剑么？

罗8:36 如经上所记：“我们为你的缘故，终日被杀，人看我们如将宰的羊。”

罗8:37 然而借着那爱我们的，在这一切的事上，我们已经得胜有余了。

罗8:38 因为我深信，无论是死，是生，是天使，是掌权的，是现今的事，是要来的事，是有能的，

罗8:39 是高，是深，或是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝，这爱是在我们的主基督耶稣里的。

1 借着爱神，我们就有分于包含在神里面的一切丰富——林前二9~10，参提后三2~4。

林前2:9 只是如经上所记：“神为爱祂的人所预备的，是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的。”

林前2:10 但神借着那灵向我们启示了，因为那灵参透万事，甚至神的深奥也参透了。

提后3:2 因为那时人要成为爱自己者、爱钱财者、自夸者、狂傲的、毁谤者、违背父母的、忘恩负义的、不圣的、

提后3:3 无亲情的、不解怨的、好说谗言者、不能自约的、性情凶暴的、不爱良善者、

提后3:4 卖主卖友者、凶莽行事的、为高傲所蒙蔽的，宁愿作爱宴乐者，不愿作爱神者；

2 我们需要被基督的爱困迫，而以基督作我们的爱来爱神并爱众圣徒——林后五14。

林后5:14 原来基督的爱困迫我们，因我们断定：一人既替众人死，众人就都死了；

二 “神若帮助我们，谁能抵挡我们？”——罗八31，耶三一31~34，来八8~10：

罗8:31 这样，对这些事，我们可说什么？神若帮助我们，谁能抵挡我们？

耶31:31 耶和华说，日子将到，我要与以色列家和犹大家，另立新约，

耶31:32 不像我拉着他们祖宗的手，领他们出埃及地的时候，与他们所立的约；我虽是他们的丈夫，他们却背了我的约；这是耶和华说的。

耶31:33 耶和华说，那些日子以后，我与以色列家所立的约，乃是这样：我要将我的律法放在他们里面，写在他们心上；我要作他们的神，他们要作我的子民。

耶31:34 他们各人不再教导自己的邻舍和自己的弟兄，说，你该认识耶和华；因为他们从最小的到至大的，都必认识我，因为我要赦免他们的罪孽，不再记念他们的罪；这是耶和华说的。

- 来8:8 但神既找出祂百姓的瑕疵，就说，“看哪，日子将到，主说，我要与以色列家和犹大家，立定新约，
- 来8:9 不是照着我拉他们祖宗的手，领他们出埃及地的日子，与他们所立的约；因为他们没有恒守我的约，我也不理他们；这是主说的。
- 来8:10 主又说，因为这是那些日子以后，我要与以色列家所立的约；我要将我的律法赐在他们心思里，并且将这些律法写在他们心上；我要作他们的神，他们要作我的子民。

1 “我又要与他们立永远的约，必不转身离开他们，必善待他们，并且赐他们敬畏我的心，使他们不转身离开我。我必因他们喜乐，必善待他们，且要全心全魂，真真实实，将他们栽植在这地”——耶三二40~41。

- 耶32:40 我又要与他们立永远的约，必不转身离开他们，必善待他们，并且赐他们敬畏我的心，使他们不转身离开我。
- 耶32:41 我必因他们喜乐，必善待他们，且要全心全魂，真真实实，将他们栽植在这地；

2 这永远的约就是新约；凭着这约，神必不转身离开我们，反要将我们栽植在我们的美地基督里，并且我们得以买回基督的各方面，也就是借着付代价，忘记背后，竭力追求基督，而赢得基督——40~44节，腓三8~14。

- 耶32:40 我又要与他们立永远的约，必不转身离开他们，必善待他们，并且赐他们敬畏我的心，使他们不转身离开我。
- 耶32:41 我必因他们喜乐，必善待他们，且要全心全魂，真真实实，将他们栽植在这地；
- 耶32:42 因为耶和華如此说，我怎样使这一切大灾祸临到这百姓，我也要照样使我所应许他们的一切福乐，都临到他们。
- 耶32:43 你们所说，这荒凉、无人、无牲畜，已经交在迦勒底人手中之地，日后在这地必有人置买田地。
- 耶32:44 在便雅悯地、耶路撒冷四围的各处、犹大的城邑、山地的城邑、低陆的城邑、并南地的城邑，人必用银子买田地，写下契约，将契书封缄，请出见证人，因为我必使被掳的人归回；这是耶和華说的。
- 腓3:8 不但如此，我也将万事看作亏损，因我以认识我主基督耶稣为至宝；我因祂已经亏损万事，看作粪土，为要赢得基督，
- 腓3:9 并且给人看出我是在祂里面，不是有自己那本于律法的义，乃是有那借着信基督而有的义，就是那基于信、本于神的义，
- 腓3:10 使我认识基督、并祂复活的大能、以及同祂受苦的交通，模成祂的死，
- 腓3:11 或者我可以达到那从死人中杰出的复活。
- 腓3:12 这不是说，我已经得着了，或已经完全了，我乃是竭力追求，或者可以取得基督耶稣所以取得我的。
- 腓3:13 弟兄们，我不是以为自己已经取得了，我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，
- 腓3:14 向着标竿竭力追求，要得神在基督耶稣里，召我向上去得的奖赏。

三 神把万有和基督一同白白地赐给我们；一切人事物和境遇，都是我们这些爱祂之人的，为要成全我们——罗八28，32，林前三21~22。

- 罗8:28 还有，我们晓得万有都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。
- 罗8:32 神既不吝惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万有和祂一同白白地赐给我们么？

林前3:21 所以谁都不可拿人夸口，因为万有全是你们的，  
林前3:22 或保罗、或亚波罗、或矶法、或世界、或生命、或死亡、或现今的事、或要来的事，全是你们的，

#### 四 基督为我们死了，并且复活了，在神的右边为我们代求——罗八34：

罗8:34 谁能定我们的罪？有基督耶稣已经死了，而且已经复活了，现今在神的右边，还为我们代求。

#### 1 三十四节说基督在神的右边，但十节说祂现今在我们里面，就是在我们的灵里——提后四22，参约一51，创二八11~22。

罗8:34 谁能定我们的罪？有基督耶稣已经死了，而且已经复活了，现今在神的右边，还为我们代求。

罗8:10 但基督若在你们里面，身体固然因罪是死的，灵却因义是生命。

提后4:22 愿主与你的灵同在。愿恩典与你们同在。

约1:51 又对他说，我实实在在地告诉你们，你们将要看见天开了，神的使者上去下来在人子身上。

创28:11 到了一个地方，因为太阳落了，就在那里过夜；他拾起那地方的一块石头枕在头下，在那里躺卧睡了。

创28:12 他梦见一个梯子立在地上，梯子的顶通着天，有神的使者在梯子上，上去下来。

创28:13 耶和华站在梯子以上，说，我是耶和华你祖亚伯拉罕的神，也是以撒的神；我要将你现在所躺卧之地，赐给你和你的后裔。

创28:14 你的后裔必像地上的尘沙那样多，必向东西南北开展；地上万族必因你和你的后裔得福。

创28:15 看哪，我与你同在；你无论往哪里去，我必保守你，使你归回这地。我总不离弃你，直到我成就了向你所应许的。

创28:16 雅各睡醒了，就说，耶和华真在这地方，我竟不知道。

创28:17 他就惧怕，说，这地方何等可畏！这不是别的，乃是神的家，也是天的门。

创28:18 雅各清早起来，把所枕的石头立作柱子，浇油在上面。

创28:19 他就给那地方起名叫伯特利；但那城起先名叫路斯。

创28:20 雅各许愿说，神若与我同在，在我去的路上保守我，又给我食物吃，衣服穿，

创28:21 使我平平安安地回到我父亲的家，我就必以耶和華為我的神。

创28:22 我所立为柱子的石头，也必作神的家；凡你所赐给我的，我必将十分之一献给你。

#### 2 在罗马八章三十四节，基督为我们代求；但在二十六节，那灵为我们代求：

罗8:34 谁能定我们的罪？有基督耶稣已经死了，而且已经复活了，现今在神的右边，还为我们代求。

罗8:26 况且，那灵也照样帮同担负我们的软弱；我们本不晓得当怎样祷告，只是那灵亲自用说不出的叹息，为我们代求。

#### a 为我们代求者，不是两位，乃是一位，就是主灵——林后三18。

林后3:18 但我们众人既然以没有帕子遮蔽的脸，好像镜子观看并返照主的荣光，就渐渐变化成为与祂同样的形像，从荣耀到荣耀，乃是从主灵变化成的。

b 祂在两端为我们代求，一端是那灵在我们里面，可能是为我们发起代求；一端是主基督在神的右边，可能是为我们完成代求；主要的必是为着将我们模成祂的形像，并带进祂的荣耀。

五 一切的苦难，包括患难、困苦、逼迫、饥饿、赤身、危险、刀剑，都不能使我们与基督的爱隔绝——罗八35。

罗8:35 谁能使我们与基督的爱隔绝？难道是患难么？是困苦么？是逼迫么？是饥饿么？是赤身么？是危险么？是刀剑么？

六 借着那爱我们的，在这一切的患难上，我们已经得胜有余了——37节：

罗8:37 然而借着那爱我们的，在这一切的事上，我们已经得胜有余了。

1 因着神对我们不变的爱，以及基督为我们成就的一切，患难逼迫不能压制或胜过我们；反而借着那爱我们的，在这一切的事上，我们已经得胜有余了。

2 神的爱是祂永远救恩的源头；这爱乃是在基督里，由圣灵浇灌在我们心里的，什么都不能叫我们与神这爱隔绝——38~39节，五5，耶三一3。

罗8:38 因为我深信，无论是死，是生，是天使，是掌权的，是现今的事，是要来的事，是有能的，

罗8:39 是高，是深，或是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝，这爱是在我们的主基督耶稣里的。

罗5:5 盼望不至于蒙羞；因为神的爱已经借着所赐给我们的圣灵，浇灌在我们心里。

耶31:3 耶和華从远方向我显现，说，我以永远的爱爱你，因此我以慈爱吸引了你。

3 神的爱在神的救恩里，成了基督对我们的爱，经过基督的恩，为我们作了许多奇妙的事，直到在我们身上完成神完整的救恩——罗八35，何十一4。

罗8:35 谁能使我们与基督的爱隔绝？难道是患难么？是困苦么？是逼迫么？是饥饿么？是赤身么？是危险么？是刀剑么？

何11:4 我用慈绳爱索牵引他们；我待他们如人松开他们腮上的轭，温和地喂养他们。

4 这许多奇妙的事，惹起神的仇敌，用种种灾害攻击我们；但这些攻击，因着我们对神在基督里之爱的响应，都成了我们的益处；因此，我们在这一切的苦难灾害上，都是得胜有余了——罗八35~37，28。

罗8:35 谁能使我们与基督的爱隔绝？难道是患难么？是困苦么？是逼迫么？是饥饿么？是赤身么？是危险么？是刀剑么？

罗8:36 如经上所记：“我们为你的缘故，终日被杀，人看我们如将宰的羊。”

罗8:37 然而借着那爱我们的，在这一切的事上，我们已经得胜有余了。

罗8:28 还有，我们晓得万有都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。