

使我们在圣别上无可指摘的原因，
并使我们的灵、魂、体完全圣别的原因

读经：帖前三 13，五 23~24

周二

壹 我们要为着召会生活过圣别的生活，就需要主使我们的
心得以坚固，在圣别上无可指摘（在圣别上无可挑剔）——帖前三 13：

- 一 心是人里面诸部分的总汇，是人的总代表，是他的行动机关：
 - 1 我们的心是由我们魂的各部分—心思、情感、意志（太九 4，来四 12，约十四 1，十六 22，徒十一 23）—加上我们灵的一部分—良心（来十 22，约壹三 20）—所组成。
 - 2 我们的心及其在神前的光景，与我们的灵、魂、体在神前的光景，其间的关系是生机的、内在的、密不可分的：
 - a 当我们的灵活跃时，运用灵才有用；人的心若是无所谓，灵就被关在里面，无法施展其能力—太五 3、8，诗七八 8，弗三 16~17。
 - b 魂是人位的本身，而心是采取行动的人位；心是我们全人行动的机关，行动的执行者。
 - c 我们物质身体的活动和行动依赖我们物质的心；照样，我们的日常生活，我们如何行事为人，乃在于我们有何种心理的心。
- 二 心是生命的进出口，是生命的“开关”；心不对了，灵里的生命就受了阻碍，生命的律也就不得自由运行，不

能通行无阻，而达不到我们全人的各部分；生命虽然有
大能，但这大能却受我们小小之心的控制—箴四 23，太
十二 33~37，参结三六 26~27。

周二

- 三 神是不改变的一位，但按着我们天然的出生，我们的心
在与人、与主之间的关系上是善变的—参提后四 10，太
十三 3~9、18~23。
- 四 按照人天然、属人的生命，没有一个人有坚定的心；因
为我们的心太容易改变了，所以它一点也不可靠—耶十
七 9~10，十三 23。
- 五 我们的心有可指摘，因为我们的心刻变时翻；不改变的
心就是无可指摘的心—诗五七 7，一〇八 1，一一二 7。
- 六 在神的救恩里，心的更新是一次而永远的；但在我们的
经历里，我们的心不断在更新，因为它是善变的—结三
六 26，林后四 16。
- 七 我们的心是善变的，所以需要被圣别的灵不断地更新，
好使我们的心在圣别的光景里，就是在一种分别归神、
被神占有、被神据有并被神浸透的光景里，得坚固、得
建立—多三 5，罗六 19、22。

周三

- 八 我们要成为“那些被圣别的”，过为着召会生活的圣别
生活，就必须对付我们的心，而与“那圣别人的”内里
的运行合作—来二 11，诗一三九 23~24：
 - 1 神要我们的心软—结三六 26，太十三 4、19，林后五
14，参出三二 9，耶四八 11。
 - 2 神要我们的心清—太五 8，诗七三 1、25，耶三二 39，
诗八六 11 下，提后二 22，提前一 5。

第二十九周 • 纲目

- 3 神要我们的心爱—诗四二 1~2, 歌一 1~4, 林后三 16, 帖后三 5, 补充本诗歌三三三首、三三五首, 弗六 24, 约十五 9~10, 二一 15~17, 太二六 6~13, 约壹二 5。
 - 4 神要我们的心安—徒二四 16, 约壹三 19~21, 来十 22, 约壹一 7、9, 提前一 5, 腓四 6~7, 西三 13~15。
- 九 当我们被圣别的灵不断更新, 使我们的心得坚固, 在圣别上无可指摘时, 我们就渐渐成为新耶路撒冷, 有神圣生命的新样, 也渐渐成为圣城, 有神圣性情的圣别—启二一 2, 约壹五 11~12, 彼后一 4。

周四

贰 神不仅在祂法理的救赎里借着基督救赎的血使我们分别归祂, 而在地位上成为圣别, 也在祂生机的拯救里借着祂自己圣别的性情用祂自己浸透我们, 而在性情上圣化我们—来十三 12, 十 29, 罗六 19、22, 弗五 26, 帖前五 23~24:

- 一 神在性情上圣化我们的灵、魂、体, 乃是神圣的“子化”我们, 使我们成为神的众子, 叫我们在生命和性情上, 但不在神格上, 成为与祂一样, 好使我们能作神的彰显—弗一 4~5, 来二 10~11。
- 二 神这样圣别我们, 就在我们灵、魂、体的素质里变化我们, 使我们在性质上全然像祂; 如此, 祂就保守我们的灵、魂、体全然完全—帖前五 23:
 - 1 在量的一面, 神要全然圣别我们; 在质的一面, 神要保守我们得以完全, 就是要保守我们的灵、魂、体得以完美。
 - 2 虽然神保守我们, 但我们必须负起责任, 采取主动, 与神的运行合作, 借着使我们的灵、魂、体被圣灵浸透而蒙保守—12~24 节。

三 我们要与神合作，在圣别中保守我们的灵，就必须借着运用我们的灵，以保守我们的灵是活的：

- 1 我们要保守我们的灵，就必须运用我们的灵与神交通，以保守我们的灵是活的；我们若不这样运用我们的灵，就会把我们的灵留在死沉的光景里：
 - a 喜乐、祷告、谢恩就是运用我们的灵；要保守我们的灵，首先必须运用我们的灵，保守我们的灵是活的，并将我们的灵从死亡中拉出来—16~18 节。
 - b 我们需要与那圣化人的神合作，使我们从灵里死沉的光景分别出来—参民六 6~8，林后五 4。
 - c 我们必须在我们的灵里，用我们的灵敬拜神、事奉神并与神交通；我们向神所是的一切、所有的一切和所作的一切，都必须在我们的灵里—约四 24，罗一 9，腓二 1。
- 2 我们要保守我们的灵，就需要保守这灵脱离一切的玷污和污染—林后七 1。
- 3 我们要保守我们的灵，就必须操练自己，对神对人都有无亏的良心—徒二四 16，罗九 1，参八 16。
- 4 我们要保守我们的灵，就必须留意我们的灵，将心思置于灵，顾到我们灵里的安息—玛二 15~16，罗八 6，林后二 13。

周 五

四 我们要与神合作，在圣别中保守我们的魂，就必须清理我们心理之心的三条主要“动脉”，就是我们魂的各部分—我们的心思、情感和意志—腓二 2、5，一 8，二 13：

- 1 我们的魂要被圣别，我们的心思就必须被更新，成为基督的心思（罗十二 2），我们的情感必须被基督的爱摸着并浸透（弗三 17、19），我们的意志必须被复活的基督征服并注入（腓二 13，参歌四 4 上，七 4 上），并且我们必须用全人来爱主（可十二 30）。

第二十九周 • 纲目

- 2 除去心理之心三条主要动脉的阻塞之路，就是向主彻底认罪；我们需要停留在主面前一段时间，求主把我们完全带进光中；根据祂所暴露的，我们需要承认我们的缺点、失误、失败、错误、恶行和诸罪—约壹一 5~9：
 - a 我们要清除我们心思动脉的阻塞，就需要承认在我们思想里和我们的思想方式上一切有罪的事物。
 - b 我们要清除我们情感动脉的阻塞，就需要承认我们表达喜乐和忧伤的方式是天然的甚至是属肉的，并且我们许多时候恨我们所该爱的，爱我们所该恨的。
 - c 我们要清除我们意志动脉的阻塞，就需要承认我们意志里背叛的病菌。
 - d 我们若花够多的时间清除心理之心三条主要动脉的阻塞，就会感觉到我们全人活了，并且光景非常健康。

周 六

- 五 我们要与神合作，在圣别中保守我们的身体，就必须把我们的身体献给祂，使我们能为着召会生活过圣别的生活，实行身体生活，以完成神纯全的旨意—罗十二 1~2，帖前四 4，五 18：
 - 1 我们堕落的身体，就是肉体，乃是撒但、罪和死的“聚会所”，但借着基督的救赎，并在作为父、子、灵“聚会所”的我们重生之灵里，我们的身体是基督的肢体和圣灵的殿—罗六 6、12、14，七 11、24，林前六 15、19。
 - 2 保守身体就是在我们的身体上荣耀神—20 节。
 - 3 保守身体就是在我们的身体上显大基督—腓一 20。
 - 4 我们要保守身体，就必须不照我们的魂（旧人）生活；这样我们罪的身体就失业，被解雇—罗六 6。

- 5 我们要保守身体，就必须不将我们的身体献给任何有罪的事物，倒要献上自己作义的奴仆，并献上我们的肢体作义的兵器—13、18~19、22 节，但五 23：
 - a “神的旨意就是要你们圣别，禁戒淫乱；要你们各人晓得，怎样用圣别和尊贵，持守自己的器皿”一帖前四 3~4。
 - b 不认识神，乃是人放纵私欲邪情的基本原因—5 节。
- 6 我们要保守身体，就必须痛击己身，叫身为奴，以成就我们神圣的目的，就是成为圣城—林前九 27，启二 1-2。

晨兴喂养

帖前三 13 好使你们的心，当我们主耶稣同祂众圣徒来临的时候，在我们的神与父面前，得以坚固，在圣别上无可指摘。

箴四 23 你要切切保守你心，因为生命的果效发之于心。

新约圣经强调纯洁的心。主耶稣说，“清心的人有福了，因为他们必看见神。”（太五 8）保罗嘱咐提摩太，要同那清心呼求主的人竭力追求（提后二 22）。不仅如此，大卫在诗篇五十一篇十节祷告说，求主在他里面造清洁的心。（然而，在帖前三章十三节，）保罗为什么不说“在纯洁或清洁上无可指摘”，却说“在圣别上无可指摘”？原因是帖撒罗尼迦前书是一卷论到为着召会生活之圣别生活的书信。这封书信第一个段落（由一、二、三章组成）的结论是：主要使我们的心得坚固，在圣别上无可指摘（帖撒罗尼迦前书生命读经，二〇八页）。

信息选读

诗篇七十八篇八节说，“不至像他们的祖宗，是顽梗悖逆、居心不正之辈，他们的灵向着神不忠信。”……心一不正，灵就不忠信。这节经文指明，心与灵的关系何等密切。

魂是人位的本身，而心是采取行动的人位。这意思是说，每当你行动的时候，是你借着你的心行动。因此，可以说我们的心是我们行动的代表。……当一位弟兄对他的妻子说，“亲爱的，我爱你”，这意思是说，他的心爱他的妻子。……我们喜欢或讨厌什么，也是我们的心在喜欢或在讨厌。因此，我们的心是我们的代表，是我们里面之所是行动的代表、执行者或大使。

因为心是我们的代表，所以所罗门在箴言四章二十三节说，“你要切切保守你心，因为生命的果效发之于心。”保守我们的心实际上就是护卫我们的心。保守的原文意思是护卫。我们应当护卫我们的心，胜过护卫一切，因为生命的果效发之于心。……心与生命的源头、生命的泉源以及生命的流出都有关联。我们首先有源头，其次有泉源，然后有流出。

要作一个活的信徒，关系到我们的灵和心。……我们许多人能作见证，我们虽然运用我们的灵，但这还不能每次都有效地叫我们活。运用灵没有果效的原因，乃是心没有活动。这意思是说，心出了问题。也许心思没有更新、圣别、变化，也许没有被主浸透并被祂占有，却充满属世的事物。我们可以运用我们的灵说，“赞美主！”但这样用灵也许不能叫我们活。当我们的灵活跃时，运用灵才有用。

我们的心若是沉睡不醒，运用我们的灵呼求主名就没有果效。……这就是为何我们必须彻底对付我们的心。这对付必须包括我们的心思、情感和意志。我们的心思必须是基督的心思，我们的情感必须被基督的爱浸透，我们的意志必须与祂的意志是一。我们心的光景若是这样，我们的心就是活跃的，并且是尽功用的。当我们的灵一活跃，我们呼求主就会非常有果效。

我们需要祷告：“主，怜悯我。我要我的心思得着更新，我要我的情感充满你的爱，我要我的意志真实的与你的意志是一。”如果我们有这样的心，那作我们行动机关的心就会得坚固，在圣别上无可指摘，就是在成为圣别的光景里无可指摘（帖撒罗尼迦前书生命读经，二一五至二一七、二三二至二三三页）。
参读：帖撒罗尼迦前书生命读经，第十八至二十四篇；为着建造基督的身体讲说基督，第三章。

晨兴喂养

结三六 26~27 我也要赐给你们新心，将新灵放在你们里面；又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。我必将我的灵放在你们里面，使你们遵行我的律例，谨守遵行我的典章。

诗五七 7 神啊，我心坚定，我心坚定。我要唱诗，我要歌颂。

大多数的基督徒没有坚固的心，他们的心刻变时翻，时常摇动。我们需要的是扎实坚固的心，不是容易改变的心。但按着我们天然的出生，我们的心是善变的。……譬如，一位弟兄早晨也许对妻子很好，但吃早餐的时候，也许有什么事叫他烦恼，就对妻子不好了。这是我们心善变的一个例证。

我们的心不仅在与人的关系上善变，甚至与主之间也是这样。神是不改变的一位，祂从来没有改变。我们是一班刻变时翻的人，我们的心极其善变。为这缘故，保罗关心帖撒罗尼迦初信者的心能否定下来，得着建造、坚固（帖撒罗尼迦前书生命读经，二〇九至二一〇页）。

信息选读

帖前三章十三节一开始用了“好使”一辞；指明前面几节（特别是六至十二节）的结果。……保罗……所关心的，乃是帖撒罗尼迦人的信心和爱心。他盼望他们的信心得着补足，并且他们的爱心增多洋溢，好使主可以坚固他们的心。

我们人都是善变的；不会因着我们老了，就说我们的性情有了基本上的改变。譬如，玻璃是很容易破碎的；五十年之后，这块玻璃还是易碎的，年日并不会叫玻璃更坚刚。人的生命也

是这样。……因此，我劝你们，特别是那些不太年轻的人，不要相信你们的心。因为我们的心太容易改变了，所以它一点也不可靠。

在我尽职的年日里，我遇见的人数以千计。……我一再看见人的心改变了。因为我们的心善变，所以我们基督徒的生活有一急切的需要，就是我们的心得着坚固。……虽然我们的心需要得坚固，但我们自己办不到，只有主才能坚固我们的心。因此，我们需要祂使我们的心的扎实的得坚固并建造。……你的心若在扎实的根基上得着固定、建造并坚固，你的心就会无可指摘。不改变的心就是无可指摘的心。

有时候我们批评别人刻变时翻，但我们自己也是善变的。……我们为了照顾初信者，也会警告他们不要信靠一些善变的人。但我们自己又怎样？我们难道不善变么？我必须承认我在天然的生命里是善变的。不仅如此，我所说的改变多半是消极的。许多年前，我在日记里记载了一些事情；譬如，我怎样在主面前彻底对付了某件事。但是许多年以后，我不敢看我写的那些话，因为在我作了这样的记录以后，我又有了些改变。

我们必须看见并承认，我们的心是善变的。因此，我们需要从主领受怜悯和恩典，使我们允许祂来坚固我们的心。祂正等待我们的允许，要在我们里面作工来坚固我们。当我们的心得着了坚固，我们的心就无可指摘（帖撒罗尼迦前书生命读经，二一〇至二一二页）。

参读：罗马书中所启示在基督的生命里得救，第一章；神新约的经纶，第二十七章。

晨兴喂养

太五 8 清心的人有福了，因为他们必看见神。
来十 22 并且在心一面，我们已经被基督的血洒过，脱开了邪恶的良心，在身体一面，也已经用清水洗净了，就当存着真诚的心，以十分确信的信，前来进入至圣所。

心与生命既有这样重要的关系，所以神为要叫祂的生命能从我里面律出去，就不得不对付我们的心。我们的心向着神总不外有四大问题，就是：不软，不清，不爱，不安。不软，是心志的问题；不清，不只是心思的问题，也是心情的问题；不爱，就只是心情的问题；而不安，乃是良心的问题。神来对付我们的心，就是来对付这四方面，叫我们的心能软，能清，能爱，能安（李常受文集一九五三年第三册，一四七页）。

信息选读

第一，神是要我们的心软。心软就是心志向神是折服的，是柔顺的，没有强项，没有悖逆。神来对付我们的心，使我们的心能软，乃是除掉我们的石心，赐给我们肉心（结三六 26），就是把我们的刚硬的石心，软化成柔软的肉心。

神怎样使我们的心软？……神常是先用祂的爱来感动，若是爱感不动，就用祂的手借着环境来击打，直到我们的心软下来。我们的心一软下来，祂的生命就能在我们里面运行了。

第二，神是要我们的心清。心清就是心思专一的思念神，也是心情向着神纯一不杂。……只爱神要神，除神以外，别无爱慕、倾向或想望。马太五章八节说，“清心的人……必看见

神。”所以心若不清，就不得看见神。只要我们的的心思有一点思念在神之外的事物，或是我们的心情有一点爱慕在神之外的东西，我们的心就不清了，我们灵里的生命也就因此受了阻碍。所以我们必须和那“清心呼求主的人”一同追求（提后二 22），作一个清心爱主要神的人，才能让神的生命在我们里面自由运行。

第三，神是要我们的心爱。心爱就是心情爱神，要神，渴慕神，想望神，对神有爱情。……旧约的雅歌……说我们一个圣徒，爱主该像一个女子恋慕她的良人一样，是一往情深，比死更坚强的（八 6~7）。因为那卷书特别说到圣徒对主的爱情，所以也特别说出圣徒在主生命里的长进。到了新约，在约翰二十一章里，主曾三次问彼得说，“你爱我么？”也就是要带领他的心情能这样的爱主，叫他向着主作一个心爱的人。主所以这样作，乃是要彼得让主的生命有机会在他里面运行长大。……我们的心若这样的向着主有爱情，主的生命在我们里面才能得到亨通，为所欲为。

第四，神是要我们的心安。心安就是良心无亏（徒二四 16），没有定罪指责，是妥贴安稳的。良心在我们里面，乃是代表神来管理我们。……我们必须把良心里一切的亏欠、定罪和指责，都对付清楚，使“我们在祂面前可以安心”（约壹三 19）。我们这样心安，神就能通过，神生命的律在我们里面才能继续运行（李常受文集一九五三年第三册，一四七至一五〇页）。

参读：生命的认识，第十篇；神的经营，第七至八章。

亮光与灵感： _____

晨兴喂养

帖前五 23 且愿和平的神，亲自全然圣别你们，又愿你们的灵、与魂、与身子得蒙保守，在我们主耶稣基督来临的时候，得以完全，无可指摘。

16~19 要常常喜乐，不住的祷告，凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里对你们的旨意。不要消灭那灵。

神不仅全然圣别我们，也保守我们的灵、魂、体得以完全。……在量的一面，神要全然圣别我们；在质的一面，神要保守我们得以完全，就是要保守我们的灵、魂、体得以完美。因着堕落，我们的体受了败坏，魂受了玷污，灵也死了。在神完全的救恩里，我们的全人都要得救，成为完全、完美的。为此，神保守我们的灵脱离死的元素（来九 14），保守我们的魂不再留在天然和老旧里（太十六 24~26），并保守我们的体脱离罪的败坏（帖前四 4，罗六 6）。神这样的保守，以及祂彻底的圣别，维持我们过圣别的生活，直到成熟，使我们能在主的“巴路西亚”里与祂相会（帖撒罗尼迦前书生命读经，二四三至二四四页）。

信息选读

我们的灵是由良心、交通、直觉这三部分组成的。我们的灵主要是为着与神交通。我们与神有交通时，就接触祂。这样与神的接触，自然叫我们感觉到神，对神有知觉。直觉是指从神来的直接感觉和知觉；借着这直觉，就能知道我们对还是错。我们若错了，就会被我们的良心定罪。但我们若是对的，就会被我们的良心称义。

保守我们灵的第一条路，是正确地运用灵，以保守我们的灵是活的（参帖前五 16~19）。……喜乐、祷告、谢恩乃是运用我们的灵。当我们这样运用我们的灵，就能叫我们的灵活。

你知道保持缄默，乃是叫你的灵留在死沉的光景里么？你若让你的灵留在死的光景里，这意思就是说，你没有与圣别人的神合作，以保守你的灵。

保守我们灵的另一条路，是在林后七章一节。……这节说，“所以亲爱的，我们既有这些应许，就当洁净自己，除去肉身和灵一切的玷污，敬畏神，以成全圣别。”这节经文指明，我们应当禁戒肉身和灵一切的玷污。我们必须远离污染我们灵的一切事物。所以我们应当保守我们的眼睛不看恶事，譬如那些玷污人的图片。这样的图片不仅玷污我们的眼睛，也玷污我们的灵；这是我从经历中学知的。一九三三年我第一次访问上海。那时召会有两个会所，……两个会所相离甚远。……从西上海到北上海要花一个小时以上。我头几次搭电车时东张西望，看着大街上各种景观。等我到了会所时，我发现我的灵非常死沉。我注意看街上那许多东西，就叫我的灵死沉。从这件事我学会，当我搭电车时要闭起眼睛祷告；这就保守了我的灵。因为我学习这样保守我的灵，所以当我到达北上海的会所时，我的灵还是活的。我的确在我的灵里得以圣别。

你若因着看某些图片而被污染，你的灵就会被玷污、污染而死沉。结果，你必须先求主洁净你，除去一切玷污，否则你就不能祷告。我举出这事作例证，说明我们必须与圣别人的三一神合作，使我们的灵得蒙保守，远离死沉和污染（帖撒罗尼迦前书生命读经，二四四至二四六、二四八页）。

参读：经过过程的神圣三一之分赐与超越基督之输供的结果，第一、三章。

晨兴喂养

- 罗十二 2 ……借着心思的更新而变化，叫你们验证何为神那美好、可喜悦、并纯全的旨意。
- 腓二 13 因为乃是神为着祂的美意，在你们里面运行，使你们立志并行事。
- 可十二 30 你要全心、全魂、全心思并全力，爱主你的神。

我们心理的心有三条主要的动脉，就是魂的三部分—心思、意志和情感。……除去心理之心三条主要动脉的阻塞之路，就是向主彻底认罪。我从经历中学会，我们需要停留在主面前一段时间，承认我们的缺点、失误、失败、错误、恶行和诸罪（帖撒罗尼迦前书生命读经，二五〇页）。

信息选读

我们可以从承认我们心思、思想里所有的罪与不洁开始。……我们的思想满了污秽。……我们要清除心思动脉的障碍物，就必须承认在我们思想里和我们的思想方式上一切有罪的事物。借着承认思想里一件件的罪，这动脉的阻塞就会除去。

当我们这样认罪时，我们可以向主承认自己对许多事的领会是多么天然。你也许不觉得你对许多事的领会很天然，所以你需要到主面前，对祂说，“主啊，光照我，暴露我的心思，暴露我所有的思想。主，把我的心思完全带进你的光中。”然后你应当照着主的光照和暴露，承认你思想上一件件的难处。譬如，……你对你的丈夫、妻子、孩子以及家庭事务的领会，也许都是天然的，一点不属灵。如果主在你里面暴露这一点，你应当马上承认说，“主，赦免我，我虽然爱你，但我对婚姻

生活的领会完全是天然的。主，拯救我脱离这种天然的领会，把这种领会从我里面拿去。”……我们要有这种暴露与认罪，就需要有一段长的时间与主同在。

我们若针对我们的意志到主面前，主会彻底而详细地暴露我们的意志。我们好像在神圣的显微镜底下接受察验。……我们特别会看见，自己是何等的背叛，我们不知道什么是服从主。……主也许给你看见，几年前你在某一件事上作错了。也许祂又叫你看见，你错待了某一位弟兄或姊妹。每一次你都需要认罪。你应当因着在祂的光中被祂暴露而感谢祂。我们若承认主在我们意志里所暴露的一切，就能清除我们的意志这条动脉的阻塞。

我们也需要清除情感这条动脉的阻塞。当我们看见，我们情感的难处多么严重时，我们也许会极其难过。……我们会看见，许多时候我们恨我们所该爱的，爱我们所该恨的。当我们进到圣所的光中，就会看见我们全人最丑陋的一面就是我们的情感，因为我们运用情感不得当。我们的喜乐和忧伤可能全是天然的。当主暴露我们时，我们会对自己表达喜乐和忧伤的方式感到羞愧，因为那样的表现常是天然的、属肉体的、甚至是属肉的。

我们若花够多的时间清除心理之心三条主要动脉的阻塞，就会感觉到我们全人活了。我们的心思、意志和情感，都会非常健康。这些“沟渠”里面的“污秽”都被挖除了（帖撒罗尼迦前书生命读经，二五〇至二五二页）。

参读：帖撒罗尼迦前书生命读经，第六篇；人的破碎与灵的出来，第七至八篇。

晨兴喂养

罗十二 1 所以弟兄们，我借着神的怜恤劝你们，将身体献上，当作圣别并讨神喜悦的活祭，这是你们合理的事奉。

帖前四 3~4 神的旨意就是要你们圣别，禁戒淫乱；要你们各人晓得，怎样用圣别和尊贵，持守自己的器皿。

我们不仅要知道怎样保守我们的灵与魂，也必须知道怎样保守我们的身体。罪已经破坏并败坏了我们的身体。……我们的身体是“罪的身体”（罗六 6）。

我们若要保守自己的身体，就应当过一种绝对不跟随旧人、不跟随我们魂的生活。罗马六章六节说，“……我们的旧人已经与祂同钉十字架，使罪的身体失效，叫我们不再作罪的奴仆。”（帖撒罗尼迦前书生命读经，二五三至二五四页）

信息选读

我们若照着魂生活，就会用我们的身体服事旧人。因此，我们若要保守自己的身体，首先必须不照着我们的魂生活。

第二，我们若要保守自己的身体，我们身上不论哪个肢体，都不可献给任何有罪的事物。譬如，我们应当保守自己的眼睛远离邪恶的图片，保守我们的耳朵不听不洁的事。……我们必须保守我们的身体不看、不听那些污染并败坏身体的事物。这就是用圣别持守我们的身体。

保罗……嘱咐我们要禁戒淫乱，借此说明这样持守我们身体的重要性（帖前四 3）。禁戒淫乱就是用圣别和尊贵持守我们的器皿——我们的身体。因此，我们为了要保守自己的身体，就不该把我们的肢体献给任何罪恶的事物。

今天世界满了玷污和污秽，这使我们很难持守自己的身体。……父母应当训练自己的孩子（甚至小学生也不例外），远离这些污秽人的元素。有些父母认为应当让儿女们接受试验，好培养抵抗力，他们都犯了严重的错误，将来会为此后悔。这样照顾子女的父母，种的是什么，收的也必定是什么。

你们不要以为，年纪大了就不需要护卫自己远离情欲和玷污。只要我们的身体还没有改变形状，还留在旧造里，我们就需要一直持守自己的身体。……在这玷污人、污秽人的世界中，我们最难作到的，就是持守自己的身体。我们需要谨慎，任何会玷污我们身体的东西，我们都不要看、不要听、也不要摸。

我们在帖前五章十二至二十四节看见，圣别的生活与神的工作合作。十二至二十二节给我们看见信徒的合作，活出属灵、圣别的生活。二十三至二十四节说到神的工作，圣别并保守信徒。神渴望全然圣别我们，并保守我们的灵、与魂、与身子得以完全。然而，我们必须与祂合作。合作的路就是常常喜乐，不住的祷告，凡事谢恩，不销灭那灵，在召会聚会中不藐视申言者的话。我们若这样的合作，我们的灵就会蒙保守，不至死沉；我们的魂会蒙保守，使心思、意志、情感不受污染；我们的身体也会蒙保守，不受这世代的污染。这样，我们就能实际地过为着召会生活的圣别生活。保罗写帖撒罗尼迦前书这卷给初信者的书，目的是要他们过这种为着召会生活的圣化且圣别的生活（帖撒罗尼迦前书生命读经，二五四至二五六页）。

参读：那灵同我们的灵，第十二至十三篇；人的肉体与人的灵，第一章。

亮光与灵感： _____

540 里面生命的各方面 — 正确的心

8 6 8 6 (英 744)

降 A 大调

3/4

3 3 3 | 2 - 3 | 4 - 7̣ | 1 - - | 5̣ 5̣ 5̣ | 3 - 2 | 2 - - |
一 与主来往, 享主生命, 需一正确的心,
4 4 3 | 2 - 1 | 7̣ - 6̣ | 5̣ - - | 5̣ 6̣ 1 | 3 - 2 | 1 - - ||
使主一切, 借祂恩典, 我们全都有分。

- | | |
|-------------------------------|----------------------|
| 二 需要一心, 凡事纯洁,
使我明白主的心意, | 心思纯正、清明,
常存恐惧、战兢。 |
| 三 需要一心, 富有爱情,
对主热切, 爱慕追求, | 情感满了爱火,
不为其他所夺。 |
| 四 需要一心, 诚实、顺服,
要刚则刚, 要柔则柔, | 意志降服归顺,
神旨唯从、唯遵。 |
| 五 需要一心, 毫无责备,
凡事与神和谐相安, | 良心清洁、无亏,
借血脱尽定罪。 |
| 六 主, 赐我们这样的心,
使我得享你的丰富, | 时刻将你思恋,
成为你的丰满。 |

